

RIMANETE IN PIEDI

8 semplici passi per non cadere,
sia a casa che nel vostro ambiente.

Italian / Italiano



Per fare presa sul suolo



Rinforzate le ossa e
sviluppate i muscoli



Evitate confusione nelle medicine



Guardate davanti!

Programma HACC per la Prevenzione Cadute



Conservate la vista e
aiutate l'udito



Attaccatevi a maniglie sicure



Metti la casa a prova di rischi



Cibi sani fanno corpi sani

www.health.qld.gov.au/hacc



Per informazioni ed assistenza che vi aiutino ad evitare cadute, parlatene al dottore oppure al Centro Sanitario Locale.