

## Scheda informativa 1 – Scopi, principi e definizioni

Il primo capitolo della Legge 2000 sulla salute mentale (la Legge) [Mental Health Act 2000 – the Act] enuncia gli scopi e i principi guida della sua applicazione. Inoltre definisce i termini chiave usati nella Legge, compreso il termine ‘malattia mentale’.

### **Qual è lo scopo della Legge 2000 sulla Salute Mentale?**

La Legge consente di accedere all'accertamento e al trattamento involontario, nonché alla protezione, delle persone affette da malattie mentali. Al contempo, la Legge mira a salvaguardare e bilanciare i diritti e la libertà sia delle persone che hanno una malattia mentale che delle altre.

La legge mette a fuoco gli aspetti delle malattie mentali che non possono essere affrontati in altri ambiti legislativi correnti. Non dà indicazioni sul trattamento volontario delle malattie mentali, il quale è considerato alla stregua dei trattamenti applicati per le altre malattie, dove la legislazione corrente prevede tutte le tutele pertinenti.

La Legge stabilisce altresì dei procedimenti speciali per quelle persone affette da malattie mentali che hanno a loro carico imputazioni penali. Questi procedimenti consentono di effettuare degli esami peritali della persona, come anche la loro detenzione in un reparto di salute mentale lì dove necessario.

### **Qual è la necessità di avere dei principi?**

Attraverso i principi ci si prefigge di corroborare le decisioni che vengono prese o le azioni messe in atto con la Legge. Chiunque eserciti poteri o funzioni in virtù della Legge deve quindi tenere conto di questi principi.

I principi sono conformi alla politica e ai protocolli nazionali e internazionali come alla legislazione del Queensland (ad esempio *la Legge sulle procure 1998 [Powers of Attorney Act 1998]* e *la Legge 2000 sulla tutela e l'amministrazione [Guardianship and Administration Act 2000]*).

### **Alcuni dei principi chiave!**

- I diritti umani basilari di una persona, come il rispetto del valore umano e della dignità, devono essere riconosciuti ed essere presi nella dovuta considerazione.
- Una persona deve essere incoraggiata e sostenuta ad essere partecipe delle decisioni che riguardano la sua vita, con particolare attenzione alle decisioni che riguardano le terapie a cui sottoporsi.
- Non possono essere trascurate le necessità particolari di una persona, per le quali si deve tenere conto della sua situazione culturale, religiosa, linguistica.
- Deve essere dato il giusto riconoscimento a quanto importanti siano per una persona la sua partecipazione costante alla vita comunitaria e il mantenimento delle relazioni di sostegno.
- La terapia ha valore soltanto se idonea a promuovere e a mantenere la salute mentale e il benessere della persona.
- Il diritto alla riservatezza di una persona deve essere riconosciuto come inalienabile.
- Tutti i poteri o funzioni esercitati con la Legge dovranno essere messi in pratica con il principio guida che la libertà e i diritti di una persona potranno essere compromessi solamente in

assenza di metodi meno restrittivi indispensabili alla protezione della salute e della sicurezza del singolo o della collettività.

- Qualunque effetto avverso alla libertà o ai diritti della persona deve essere limitato al minimo indispensabile dettato dalle circostanze.

### ***Come è definita la malattia mentale!***

La malattia mentale è definita come *'quella condizione caratterizzata da disturbi clinicamente significativi del pensiero, dello stato d'animo, della percezione o della memoria'*. Per stabilire che una persona è affetta da malattia mentale ci si deve attenere agli standard medici accettati a livello internazionale.

La legge enumera anche 11 punti che permettono di escludere che una persona sia affetta da malattia mentale. Questi punti esclusori si collegano al comportamento e a quelle condizioni e circostanze che – di per sé – non possono costituire una malattia mentale.

Ad esempio, una persona non può essere considerata malata di mente sulla base di:

- un precedente trattamento per malattia mentale
- un'infermità intellettuale
- uso di alcol o droghe
- un comportamento asociale o illecito.

Tuttavia, la presenza di uno o più punti esclusori non impedisce di stabilire che una persona possa essere affetta da una malattia mentale. Ad esempio:

- una persona può essere affetta da una malattia mentale causata dall'assunzione di droghe o alcol
- una persona affetta un'infermità intellettuale può anche avere una malattia mentale.

### ***Se una persona è ritenuta affetta da una malattia mentale, la si può sottoporre a un accertamento e trattamento involontario?***

Una persona non può essere giudicata o sottoposta a un trattamento per malattia mentale senza il suo consenso solo perché si ritiene che sia affetta da una malattia mentale. La persona deve essere al corrente dei criteri che hanno portato all'accertamento o al trattamento così come previsto dalla Legge. Le schede informative 2 e 3 forniscono maggiori informazioni riguardo l'accertamento e il trattamento involontario.

### **Per ulteriori informazioni**

Mental Health Act Liaison Officer  
Mental Health Branch  
Queensland Health  
GPO Box 48  
BRISBANE Q 4001

Telefono: 1800 989 451 or 07 3234 0417

Email: [mha2000@health.qld.gov.au](mailto:mha2000@health.qld.gov.au)

Sito web: [www.health.qld.gov.au/mha2000](http://www.health.qld.gov.au/mha2000)