

Ενημερωτικό δελτίο 3 – Ακούσια θεραπεία

Ο Νόμος περί Ψυχικής Υγείας του 2000 (ο Νόμος) (Mental Health Act 2000) προβλέπει τη θεραπεία ενός ατόμου χωρίς τη συγκατάθεσή του στο πλαίσιο εντολής ακούσιας θεραπείας (*involuntary treatment order*). Η εντολή ακούσιας θεραπείας πρέπει να δίδεται κατόπιν ακούσιας αξιολόγησης. Πληροφορίες σχετικά με την ακούσια αξιολόγηση παρέχονται στο ενημερωτικό δελτίο 2.

Με ποιον τρόπο επιτρέπεται η ακούσια θεραπεία από τον Νόμο;

Μια εντολή ακούσιας θεραπείας επιτρέπει την ακούσια θεραπεία ψυχικών ασθενειών. Μια εντολή ακούσιας θεραπείας μπορεί να υποβληθεί εάν ένας εγκεκριμένος ιατρός βεβαιωθεί ότι ισχύουν **όλα** τα κριτήρια για ακούσια θεραπεία.

Ποια είναι τα κριτήρια θεραπείας;

Τα κριτήρια θεραπείας ενός ατόμου συμπεριλαμβάνουν όλα τα παρακάτω:

- το άτομο πάσχει από ψυχική ασθένεια
- η ασθένεια του ατόμου απαιτεί άμεση θεραπεία
- η προτεινόμενη θεραπεία είναι διαθέσιμη σε εγκεκριμένη υπηρεσία ψυχικής υγείας
- εξαιτίας της ασθένειας του ατόμου—
 - υπάρχει επικείμενος κίνδυνος το άτομο να βλάψει τον εαυτό του ή κάποιον άλλον, ή
 - το άτομο ενδέχεται να υποστεί σοβαρή ψυχική ή σωματική επιδείνωση
- δεν υπάρχει κανένας λιγότερο περιοριστικός τρόπος να διασφαλιστεί ότι το άτομο λαμβάνει την κατάλληλη θεραπεία για την ασθένεια, και
- το άτομο—
 - δεν έχει την ικανότητα να δώσει τη συγκατάθεσή του ώστε να υποβληθεί σε θεραπεία για την ασθένεια, ή
 - έχει αναίτια αρνηθεί την προτεινόμενη θεραπεία για την ασθένεια.

Πρέπει να εγκρίνει ένας ψυχίατρος την ακούσια θεραπεία;

Σε κάθε περίπτωση, η ακούσια θεραπεία πρέπει να εγκρίνεται ή να επιβεβαιώνεται από ψυχίατρο. Εάν η εντολή ακούσιας θεραπείας δίδεται αρχικά από εγκεκριμένο ιατρό ο οποίος δεν είναι ψυχίατρος, η εντολή πρέπει να επιβεβαιωθεί από εγκεκριμένο ψυχίατρο εντός 72 ωρών.

Μπορεί ένα άτομο να εξετασθεί μέσω βιντεοδιάσκεψης;

Ο Νόμος αναγνωρίζει τη σημασία των εγκαταστάσεων βιντεοδιάσκεψης στην παροχή μεγαλύτερης πρόσβασης σε εξειδικευμένες υπηρεσίες ψυχικής υγείας για άτομα που βρίσκονται σε αγροτικές ή απομακρυσμένες περιοχές. Ένα σημαντικό μέτρο διασφάλισης είναι ότι τουλάχιστον μία εξέταση πρέπει να πραγματοποιηθεί κατ' ιδίαν όταν δίδεται εντολή ακούσιας θεραπείας.

Πού λαμβάνει θεραπεία το άτομο;

Με την επιβολή μιας εντολής ακούσιας θεραπείας, ο εγκεκριμένος ιατρός πρέπει να προσδιορίσει την κατηγορία της εντολής. Η κατηγορία μπορεί να είναι «εσωτερικός ασθενής» ή «ασθενής εντός της κοινότητας». Η εν λόγω απόφαση βασίζεται στο εάν και κατά πόσο ο ασθενής χρειάζεται

εσωτερική νοσηλεία ή εάν μπορεί να υποβληθεί αποτελεσματικά σε θεραπεία ενώ διαβιώνει εντός της κοινότητας.

Εάν ο ασθενής υποβληθεί σε θεραπεία ως εσωτερικός ασθενής, ο εγκεκριμένος ιατρός μπορεί να εγκρίνει περιορισμένη θεραπεία εντός της κοινότητας (limited community treatment). Η περιορισμένη θεραπεία εντός της κοινότητας επιτρέπει σε έναν εσωτερικό ασθενή να λαμβάνει άδεια σύντομης διάρκειας εντός της κοινότητας. Επιτρέπει μια διαδικασία μετάβασης πριν από τη λήψη εξιτηρίου από την κλινική.

Ποιο είναι το αποτέλεσμα μιας εντολής ακούσιας θεραπείας;

Σύμφωνα με μια εντολή ακούσιας θεραπείας, ένα άτομο μπορεί να υποβληθεί σε θεραπεία για ψυχική ασθένεια χωρίς συγκατάθεση.

Εντούτοις, ως μέτρο διασφάλισης, μια εγκατάσταση εσωτερικής νοσηλείας ή νοσηλείας εντός της κοινότητας μιας εγκεκριμένης υπηρεσίας ψυχικής υγείας είναι το μοναδικό μέρος στο οποίο μπορεί να χρησιμοποιηθεί καταναγκασμός προκειμένου να παρασχεθεί ακούσια θεραπεία.

Τι θεραπεία παρέχεται στο πλαίσιο εντολής ακούσιας θεραπείας;

Η εντολή ακούσιας θεραπείας πρέπει να συνοδεύεται από *πλάνο θεραπείας* (treatment plan) το οποίο επισημαίνει:

- την προτεινόμενη θεραπεία
- τη συχνότητα της θεραπείας
- τη μέθοδο και τον τόπο θεραπείας
- τις υπηρεσίες αποκατάστασης και άλλες υπηρεσίες που πρόκειται να παρασχεθούν
- τα διαστήματα τακτικής αξιολόγησης από ψυχίατρο.

Το *πλάνο θεραπείας* και οποιαδήποτε αλλαγή πραγματοποιείται στο πλάνο, πρέπει να συζητείται με τον ασθενή στο βαθμό που είναι δυνατό.

Τι συμβαίνει εάν ένας ασθενής δεν συμμορφώνεται με το πλάνο θεραπείας;

Ένας ασθενής που εντάσσεται στην κατηγορία ασθενούς εντός της κοινότητας στο πλαίσιο μιας εντολής ακούσιας θεραπείας μπορεί να δεχθεί εντολή, μέσω έγγραφης ειδοποίησης, να παρουσιαστεί στην εγκεκριμένη υπηρεσία ψυχικής υγείας για θεραπεία μια καθορισμένη ημέρα και ώρα. Εάν ο ασθενής δεν συμμορφωθεί με την εντολή, μπορεί να μεταφερθεί στην υπηρεσία και να επιστραφεί στο σπίτι του μετά την ολοκλήρωση της θεραπείας.

Για πόσο χρονικό διάστημα διατηρείται σε ισχύ μια εντολή ακούσιας θεραπείας;

Μια εντολή ακούσιας θεραπείας μπορεί να παραμείνει σε ισχύ για όσο χρονικό διάστημα απαιτείται η ακούσια θεραπεία. Ένας εγκεκριμένος ιατρός, ο Διευθυντής Ψυχικής Υγείας (Director of Mental Health) ή η Επιτροπή Εξέτασης Θεμάτων Ψυχικής Υγείας (η Επιτροπή) (Mental Health Review Tribunal) μπορεί να ανακαλέσει μια εντολή ακούσιας θεραπείας ανά πάσα στιγμή.

Τακτικές αναθεωρήσεις πρέπει να διεξάγονται από τον ψυχίατρο όπως περιγράφεται στο πλάνο θεραπείας. Επιπλέον, τακτικές αναθεωρήσεις πραγματοποιούνται από την Επιτροπή (βλέπε ενημερωτικό δελτίο 6 – *Επιτροπή Εξέτασης Θεμάτων Ψυχικής Υγείας*).

Ορισμοί

Επαγγελματίας υγείας – ένας ιατρός, εγγεγραμμένος νοσοκόμος, κοινωνικός λειτουργός, εργοθεραπευτής, ψυχολόγος ή άλλο άτομο το οποίο διορίζεται ως επαγγελματίας υγείας.

Εγκεκριμένος επαγγελματίας ψυχικής υγείας – ένας έμπειρος επαγγελματίας ψυχικής υγείας που διορίζεται από τον Διευθυντή Ψυχικής Υγείας.

Εγκεκριμένος ιατρός – ένας έμπειρος ιατρός σε θέματα ψυχικής υγείας ο οποίος διορίζεται από τον διοικητή της εγκεκριμένης υπηρεσίας ψυχικής υγείας.

Εγκεκριμένη υπηρεσία ψυχικής υγείας – μια εγκατάσταση υπηρεσιών υγείας που ορίζεται από τον Διευθυντή Ψυχικής Υγείας για την παροχή υπηρεσιών ακούσιας αξιολόγησης και θεραπείας.

Περαιτέρω πληροφορίες

Mental Health Act Liaison Officer
Mental Health Branch
Queensland Health
GPO Box 48
BRISBANE Q 4001

Τηλέφωνο: 1800 989 451 ή 07 3234 0417

Διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου: mha2000@health.qld.gov.au
Ιστότοπος: www.health.qld.gov.au/mha2000