

Scheda informativa 3 – *Trattamento involontario*

La Legge 2000 sulla salute mentale (La Legge) [*Mental Health Act 2000 (the Act)*] prevede che una persona possa essere oggetto di trattamento senza il suo consenso purché in presenza di un mandato di trattamento involontario [*involuntary treatment order*]. Questo mandato deve essere preceduto da un accertamento involontario. Per informazioni sull'accertamento involontario, si veda la Scheda informativa 2.

Il trattamento involontario e la Legge 2000 sulla salute mentale

Un trattamento involontario per malattia mentale viene autorizzato mediante un mandato di trattamento involontario. Sarà possibile procedere con il mandato di trattamento involontario solamente dopo che un medico autorizzato avrà accertato l'occorrenza di tutte le condizioni previste [dalla Legge] per l'esecuzione del trattamento involontario.

I criteri guida per il trattamento

I criteri di cui si deve tener conto per l'esecuzione di un trattamento sono:

- la persona sia affetta da una malattia mentale
- la malattia riscontrata richieda un trattamento immediato
- il trattamento proposto sia disponibile presso un centro autorizzato di salute mentale
- se a causa della malattia riscontrata —
 - ci sia un rischio imminente che la persona possa provocare danni a se stesso/a o ad altri, o
 - che risulti probabile un grave deterioramento fisico o mentale della persona
- in mancanza di un metodo meno restrittivo che garantisca alla persona di ricevere un trattamento appropriato per la cura della malattia e
- che la persona —
 - non sia in grado di dare il proprio consenso al trattamento o
 - abbia irragionevolmente rifiutato il trattamento proposto.

L'autorizzazione dello psichiatra per il trattamento involontario

In tutti i casi, il trattamento involontario dovrà essere autorizzato o confermato da uno psichiatra. Se il mandato di trattamento involontario viene inizialmente redatto da un medico autorizzato che però non è uno psichiatra, il mandato dovrà essere confermato da uno psichiatra autorizzato entro 72 ore.

L'accertamento tramite videoconferenza

La Legge riconosce l'importanza degli impianti per videoconferenza per la loro capacità di consentire alle persone che risiedono in zone rurali o distanti l'accesso ai servizi specializzati per le malattie mentali. Tuttavia, in via cautelativa, è previsto che in presenza di un mandato di trattamento involontario, almeno un accertamento venga fatto di persona.

Dove viene svolto il trattamento

Al momento di produrre il mandato di trattamento involontario, il medico autorizzato deve specificare la categoria del mandato. Deve cioè indicare se la persona sia da considerare come 'insofferente' oppure 'adattabile' (se cioè durante il trattamento possa continuare a vivere

all'interno della comunità). Nel prendere questa decisione si dovrà quindi stabilire se la persona necessita di un trattamento per pazienti 'insofferenti' o se invece può efficacemente ricevere il trattamento continuando a vivere all'interno della comunità.

Nel caso il paziente sia stato considerato 'insofferente', il medico autorizzato potrà decidere per un trattamento con inserimento limitato [limited community treatment]. Questo trattamento permette al paziente di godere di brevi periodi di permesso all'interno della comunità e un reinserimento sociale graduale prima della completa deospedalizzazione.

Quali sono gli effetti di un mandato di trattamento involontario

Con un mandato di trattamento involontario, una persona può ricevere un trattamento per malattia mentale senza il proprio consenso.

Tuttavia, in via cautelativa, l'uso della forza per il trattamento involontario è consentito solamente all'interno delle strutture dei centri autorizzati di salute mentale preposte al trattamento dei pazienti 'insofferenti' o 'adattabili'.

Qual è il trattamento predisposto a seguito di un mandato di trattamento involontario

Il mandato per trattamento involontario deve essere accompagnato da un programma del trattamento [*treatment plan*] che delinei:

- il trattamento proposto
- la frequenza del trattamento
- il metodo e il luogo del trattamento
- la riabilitazione e tutti gli altri servizi previsti
- gli intervalli programmati per una regolare verifica da parte di uno psichiatra

Il programma del trattamento, così come tutte le modifiche ad esso apportate, devono essere discusse con il paziente per quanto fattibile.

Cosa fare nei casi in cui il paziente non accondiscende al programma del trattamento

Un paziente che con un *mandato di trattamento involontario* è rientrato nella categoria 'adattabile', può ricevere l'ordine scritto di frequentare il centro autorizzato di salute mentale per ricevere il trattamento in un dato giorno a una data ora. Se il paziente non ottempera all'ordine, lo stesso potrà essere portato al centro e ricompagnato a casa dopo il trattamento.

Per quanto tempo un mandato di trattamento involontario rimane in vigore

Un *mandato di trattamento involontario* può rimanere in vigore per tutto il tempo ritenuto necessario per il completamento del trattamento. Un medico autorizzato, il direttore del Servizio di salute mentale [Director of Mental Health] o il Tribunale di Riesame sulla salute mentale (il Tribunale) [Mental Health Review Tribunal (the Tribunal)] hanno la facoltà di revocare il mandato di trattamento involontario in qualunque momento.

Sono previste revisioni regolari condotte a cura dello psichiatra così come indicato nel programma del trattamento. Inoltre, anche il Tribunale sarà tenuto a svolgere regolari revisioni (si veda la Scheda informativa 6 – *Tribunale di Riesame sulla Salute mentale*).

Definizioni

Operatore sanitario specializzato – un medico, un'infermiera diplomata, un assistente sociale, un operatore di ergoterapia, uno psicologo o altra persona incaricata come operatore sanitario specializzato.

Operatore sanitario autorizzato e specializzato in problemi di salute mentale – un esperto in problemi di salute mentale nominato dal direttore del Servizio di salute mentale

Medico autorizzato – un medico esperto in salute mentale nominato dall'amministratore del Centro autorizzato di salute mentale

Centro autorizzato di salute mentale – una struttura sanitaria a cui il Direttore del Servizio di salute mentale ha assegnato il servizio di accertamento e trattamento involontario.

Per ulteriori informazioni

Mental Health Act Liaison Officer
Mental Health Branch
Queensland Health
GPO Box 48
BRISBANE Q 4001

Telefono: 1800 989 451 or 07 3234 0417

Email: mha2000@health.qld.gov.au

Sito web: www.health.qld.gov.au/mha2000