

# ጤናማ መጠጦች

## ብብዛት የሚጠጣ



ውሀ



ወተት

## ብጥንቃቄ ምረጥ



ከፍራ የተጨመቀ መጠጥ

## አልፎ አልፎ



ኮፊ