

Tecniche per deglutire in modo sicuro

Safe Swallowing Strategies

Nome/Name: _____ Data/Date: ____/____/____

Consistenza di cibo e bibite

Consistency of food and drink

Pasti/Meals:

- ☐ **Dieta Normale/Normal diet**
- ☐ **Dieta a base di solidi soffici**
Soft solid diet (Texture A – Soft, 1.5cm)
- ☐ **Dieta a base di cibo macinato**
Minced diet (Texture B – Minced & Moist, 0.5cm)
- ☐ **Dieta a base di purea/Pureed diet**
(Texture C – Smooth pureed)
- ☐ **Altro/Other:** _____

Bibite/Drinks:

- ☐ **Liquido acquoso/Thin fluids**
- ☐ **Liquidi di consistenza media**
(¼ thickened fluids) (Level 150 – mildly thick)
- ☐ **Liquidi di consistenza densa**
(½ thickened fluids) (Level 400 – moderately thick)
- ☐ **Liquidi di consistenza molto densa**
(Full thickened fluids)(Level 900 – extremely thick)
- ☐ **Altro/Other:** _____

Posizionamento/Positioning

- ☐ **Sedere in posizione eretta / Sit fully upright**
- ☐ **Mento leggermente verso il basso / Chin tucked slightly down**
- ☐ **Testa verso destra/sinistra / Head turned to the left/right**
- ☐ **Sedere eretti per 30 min dopo il pasto-snack / Stay upright 30 mins after meal/snack**
- ☐ **Altro / Other:** _____



Deglutizione / Swallowing

- ☐ **Deglutire piccoli bocconi- fare piccoli sorsi / Take small mouthfuls / sips**
- ☐ **Alternare cibo con fluidi / Alternate mouthfuls of food and drink**
- ☐ **Masticare per almeno ____ volte per ogni boccone / Allow ____ swallows per mouthful**
- ☐ **Usare cucchiaini / Use teaspoon / dessertspoon**
- ☐ **Usare tazze con beccuccio o cannuccia / Use a cup with a spout / straw for drinking**
- ☐ **Fare attenzione alla voce – se gutturale, tossire e liberare la gola prima di deglutire nuovamente / Listen to the voice – if it sounds “wet”, cough and clear the throat then swallow again**
- ☐ **Interrompere il pasto se si avvertono problemi di tosse, soffocamento, voce gutturale o se il cibo non viene deglutito / Stop eating if there is ongoing coughing, choking, gurgly voice or pooling of food in the mouth**
- ☐ **Fare pause frequenti durante il pasto / Take frequent pauses during the meal**
- ☐ **Verificare che non ci siano residui di cibo e liquidi in bocca dopo il pasto / Check that the mouth and cheeks are free from food after eating**
- ☐ **Altro / Other:** _____

Istruzioni specifiche / Special Instructions: _____

Per ulteriori informazioni si prega di contattare il dipartimento di Patologia del Linguaggio / (If you require further information, please contact the speech pathology department):

Patologo del Linguaggio / Speech Pathologist: _____ Telefono / Telephone: _____