



First Name: _____

Last Name: _____

Sex: Male Female Unknown

Date of Birth: / /

(affix patient label here)

MGA KINALABASAN: IMBENTARYO NG KALUSUGANG PANG-ISIP (MENTAL HEALTH INVENTORY - MHI)

- Ang MHI ay nagtatanong sa gumagamit ng aming serbisyo kung ano ang kanyang nararamdaman, at kung paano niya nakakayanan ang mga karaniwang gawain sa buhay. Ito ay nagbibigay ng mga impormasyon na maaring masukat, tungkol sa kanyang kagalingan.
- Matatagalan bago matapos ang pagsagot sa MHI.
- Ang kuwestionaryo ay maaring ibigay sa pagsisimula ng paggamit ng pambayang serbisyo ukol sa pangkalusugang pang-isip; habang ginagamot, kapag isinasagawa ang pangkaraniwang pagsusuri; at pagkatapos ng paggamot.
- Ang pagtapos ng MHI ay nagbibigay ng lalong maraming impormasyon sa propesyonal na nanggagamot kaysa sa isang pakikipanayam lamang.
- Ang impormasyon na makukuha sa mga kuwestionaryo ay pagsusuriin at ang mga resulta ay ipapa-alam sa mga gumagamit ng serbisyo.
- Ang resulta ng mga kuwestiyonaryo na ibibigay sa iyo habang ikaw ay ginagamot, ay maaring maihambing/itulad sa isa't isa. Ito ay maaring isang mahusay na paraan upang malaman kung may pagbabago sa loob ng panahon ng inyong pagpapagaling.
- Kung gusto ang karagdagang impormasyon, lumapit lamang sa isa sa aming mga empleado.

Maari maasahan na ang propesyonal na nanggagamot ay:

- may tunay na interes sa resulta ng mga kuwestionaryo.
- susubaybayan ang mga nakumpletong kuwestionaryo, sa pamamagitan ng pag-anyaya sa iyo na pag-usapan ang iyong mga sagot, at kung ano ang iyong mga damdamin tungkol sa mga ito.
- makikipag-usap sa iyo tungkol sa kuwestionaryong nauukol sa iyo, at gayundin sa kuwestionaryong nauukol sa propesyonal na nanggagamot.
- gagamitin ang resulta ng kuwestionaryo kapag pinag-uusapan ninyo ang pagssagawa ng pansariling plano para sa paggamot sa iyo.
- Mahalaga para sa mga gumagamit ng aming serbisyo na tapusin ang kuwestionaryo nang walang tulong. Kung kailangan ang pagtaguyod o tulong, ipaalam lamang sa isa sa aming mga empleado.
- Pakibasa ang bawa't tanong at markahan ✓ ang sagot na pinakamahusay na naglalarawan kung papaano ang takbo ng buhay para sa iyo noong nakaraang buwan. Walang tama o maling sagot.

1. **Noong nakaraang buwan, papaano mo mailalarawan ang iyong kaligayahan, pagkakuntento, at kasiyahan sa iyong buhay na personal? (Markahan ✓ ang isa)**

- 1 Labis na maligaya, hindi na maari pang maging lalong masiyahan o makuntento
- 2 Maligayang-maligaya sa karamihan ng panahon
- 3 Sa kabuuan, kuntento, nasisiyahan
- 4 Kung minsan, medyo kuntento; kung minsan, medyo hindi maligaya
- 5 Sa kabuuan, hindi nasisiyahan, hindi maligaya
- 6 Malabis na di kontento/di nasisiyahan, sa kadalasan ay hindi maligaya

First Name: _____

Last Name: _____

Sex: Male Female Unknown

Date of Birth: / /

(affix patient label here)

2. Gaanong panahon nitong nakaraang buwan na ikaw ay nalumbay /nakaramdam na parang ikaw ay nag-iisa sa buhay? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|---|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Palagi/lahat ng oras | 4 <input type="checkbox"/> Kung minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> Karamihan ng panahon | 5 <input type="checkbox"/> Maliit na bahagi ng panahon |
| 3 <input type="checkbox"/> Malaking bahagi ng panahon | 6 <input type="checkbox"/> Hindi kailanman |

3. Nitong nakaraang buwan, gaanong kadalas kang naging nerbiyoso /magulatin kapag may kaguluhan o nakaranas ng mga pangyayaring hindi inaasahan? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|--|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Palagi | 4 <input type="checkbox"/> Kung minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> Napakadalas | 5 <input type="checkbox"/> Halos hindi kailanman |
| 3 <input type="checkbox"/> Medyo madalas | 6 <input type="checkbox"/> Hindi kailanman |

4. Nitong nakaraang buwan, gaanong kadalas mong nadama na may pag-asa at maaliwalas ang iyong kinabukasan? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|---|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Palagi/lahat ng oras | 4 <input type="checkbox"/> Kung minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> Karamihan ng panahon | 5 <input type="checkbox"/> Maliit na bahagi ng panahon |
| 3 <input type="checkbox"/> Malaking bahagi ng panahon | 6 <input type="checkbox"/> Hindi kailanman |

5. Nitong nakaraang buwan, gaanong kadalas mong nadama na ang araw-araw na buhay ay puno ng mga bagay na para sa iyo ay kawili-wili? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|---|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Palagi/lahat ng oras | 4 <input type="checkbox"/> Kung minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> Karamihan ng panahon | 5 <input type="checkbox"/> Maliit na bahagi ng panahon |
| 3 <input type="checkbox"/> Malaking bahagi ng panahon | 6 <input type="checkbox"/> Hindi kailanman |



First Name: _____

Last Name: _____

Sex: Male Female Unknown

Date of Birth: / /

(affix patient label here)

6. Nitong nakaraang buwan, gaanong kadalas mong nadama na ikaw ay nakapahinga/relaks at mahinahon (walang tensiyon) (Markahan ✓ ang isa)

- | | | | |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| 1 <input type="checkbox"/> | Palagi/lahat ng oras | 4 <input type="checkbox"/> | Kung minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> | Karamihan ng panahon | 5 <input type="checkbox"/> | Maliit na bahagi ng panahon |
| 3 <input type="checkbox"/> | Malaking bahagi ng panahon | 6 <input type="checkbox"/> | Hindi kailanman |

7. Noong buwan na nakaraan, gaanong kadalas mong nadama na lahat ng iyong ginagawa ay nakakalugod? (Markahan ✓ ang isa)

- | | | | |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| 1 <input type="checkbox"/> | Palagi/lahat ng oras | 4 <input type="checkbox"/> | Kung minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> | Karamihan ng panahon | 5 <input type="checkbox"/> | Maliit na bahagi ng panahon |
| 3 <input type="checkbox"/> | Malaking bahagi ng panahon | 6 <input type="checkbox"/> | Hindi kailanman |

8. Nitong nakaraang buwan, nagkaroon ka ba ng dahilang magduda na ikaw ay nawawalan na ng isip, o nawawalan ng kontrol/pagpipigil sa iyong pagkilos, pagsasalita, pag-iisip, pakiramdam/mga emosyon, o pantanda? (Markahan ✓ ang isa)

- 1 Hinding-hindi
- 2 Marahil ay kaunti
- 3 Oo, ngunit hindi sapat upang ako'y mabahala/mag-alala tungkol dito
- 4 Oo, at ako'y medyo nabahala/nag-alala
- 5 Oo, at ako'y lubos na nabahala
- 6 Oo, at ako'y labis na nabahala



First Name: _____

Last Name: _____

Sex: Male Female Unknown

Date of Birth: / /

(affix patient label here)

9. Nitong nakaraang buwan, ikaw ba ay nalumbay/nakaramdam ng matinding lungkot? (Markahan ✓ ang isa)

- 1 Oo, hanggang sa kung minsan, may mga ilang araw na ako'y parang wala nang interes sa anupaman
- 2 Oo, napakalumbay halos araw-araw
- 3 Oo, maraming beses na napakalumbay
- 4 Oo, nalulumbay nang kaunti paminsan-minsan
- 5 Hindi, hindi nalumbay kailanman

10. Nitong nakaraang buwan gaanong kadalas mong nadama na ikaw ay minamahal at kinakailangan? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|---|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Palagi/lahat ng oras | 4 <input type="checkbox"/> Kung minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> Karamihan ng panahon | 5 <input type="checkbox"/> Maliit na bahagi ng panahon |
| 3 <input type="checkbox"/> Malaking bahagi ng panahon | 6 <input type="checkbox"/> Hindi kailanman |

11. Noong nakaraang buwan, gaanong kadalas kang naging napakanerbiyoso/a? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|---|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Palagi/lahat ng oras | 4 <input type="checkbox"/> Kung minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> Karamihan ng panahon | 5 <input type="checkbox"/> Maliit na bahagi ng panahon |
| 3 <input type="checkbox"/> Malaking bahagi ng panahon | 6 <input type="checkbox"/> Hindi kailanman |

12. Noong nakaraang buwan, mga ilang beses kang nagising na umaasang ang araw na iyon ay magiging kawili-wili? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|--|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Palagi | 4 <input type="checkbox"/> Kung minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> Napakadalas | 5 <input type="checkbox"/> Halos hindi kailanman |
| 3 <input type="checkbox"/> Medyo madalas | 6 <input type="checkbox"/> Hindi kailanman |



First Name: _____

Last Name: _____

Sex: Male Female Unknown

Date of Birth: / /

(affix patient label here)

13. Nitong nakaraang buwan, ilang beses kang madaling magalit/magulat/nerbiyosen at wika nga eh, maikli ang iyong leteng? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|---|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Palagi/lahat ng oras | 4 <input type="checkbox"/> Kung minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> Karamihan ng panahon | 5 <input type="checkbox"/> Maliit na bahagi ng panahon |
| 3 <input type="checkbox"/> Malaking bahagi ng panahon | 6 <input type="checkbox"/> Hindi kailanman |

14. Nitong nakaraang buwan, ikaw ba ay may matatag na kontrol/pagpipigil sa iyong mga kilos, pag-iisip, mga damdamin o emosyon? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|---|---|
| 1 <input type="checkbox"/> Oo, walang duda | 4 <input type="checkbox"/> Hindi, hindi gaano |
| 2 <input type="checkbox"/> Oo, karamihan ng panahon | 5 <input type="checkbox"/> Hindi, at ako ay medyo nabalisa |
| 3 <input type="checkbox"/> Oo, sa palagay ko | 6 <input type="checkbox"/> Hindi, at ako ay higit na nabalisa |

15. Nitong nakataang buwan, gaanong kadalas nanginig ang iyong mga kamay kapag mayroon kang gustong gawin? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|--|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Palagi | 4 <input type="checkbox"/> Kung minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> Napakadalas | 5 <input type="checkbox"/> Halos hindi kailanman |
| 3 <input type="checkbox"/> Medyo madalas | 6 <input type="checkbox"/> Hindi kailanman |

16. Noong nakaraang buwan, gaanong kadalas mong nadama na ikaw ay walang hinaharap/kinabukasan? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|--|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Palagi | 4 <input type="checkbox"/> Kung minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> Napakadalas | 5 <input type="checkbox"/> Halos hindi kailanman |
| 3 <input type="checkbox"/> Medyo madalas | 6 <input type="checkbox"/> Hindi kailanman |



First Name: _____

Last Name: _____

Sex: Male Female Unknown

Date of Birth: / /
(affix patient label here)

17. Noong nakaraang buwan, gaanong kadalas mong naramdaman na ikaw ay mahinahon at mapayapa? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|---|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Palagi/lahat ng oras | 4 <input type="checkbox"/> Kung minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> Karamihan ng panahon | 5 <input type="checkbox"/> Maliit na bahagi ng panahon |
| 3 <input type="checkbox"/> Malaking bahagi ng panahon | 6 <input type="checkbox"/> Hindi kailanman |

18. Gaanong kadalas nitong nakaraang buwan, na nadama mong ang iyong mga damdamin/mga emosyon ay mapanatag? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|---|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Palagi/lahat ng oras | 4 <input type="checkbox"/> Kung minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> Karamihan ng panahon | 5 <input type="checkbox"/> Maliit na bahagi ng panahon |
| 3 <input type="checkbox"/> Malaking bahagi ng panahon | 6 <input type="checkbox"/> Hindi kailanman |

19. Gaanong kadalas nitong nakaraang buwan na ikaw ay walang sigla, matamlay/malungkot? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|---|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Palagi/lahat ng oras | 4 <input type="checkbox"/> Kung minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> Karamihan ng panahon | 5 <input type="checkbox"/> Maliit na bahagi ng panahon |
| 3 <input type="checkbox"/> Malaking bahagi ng panahon | 6 <input type="checkbox"/> Hindi kailanman |

20. Gaanong kadalas nitong nakaraang buwan na ikaw ay napapaiyak /gustong umiyak? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|--|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Palagi | 4 <input type="checkbox"/> Kung minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> Napakadaldas | 5 <input type="checkbox"/> Halos hindi kailanman |
| 3 <input type="checkbox"/> Medyo madalas | 6 <input type="checkbox"/> Hindi kailanman |

21. Gaanong kadalas nitong nakaraang buwan na naisip mong mas mabuti pa para sa lahat kung ikaw ay wala na sa mundong ito (yumao na)? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|--|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Palagi | 4 <input type="checkbox"/> Kung minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> Napakadaldas | 5 <input type="checkbox"/> Halos hindi kailanman |
| 3 <input type="checkbox"/> Medyo madalas | 6 <input type="checkbox"/> Hindi kailanman |



First Name: _____

Last Name: _____

Sex: Male Female Unknown

Date of Birth: / /

(affix patient label here)

22. Gaanong kadalas noong nakaraang buwan na hindi ka nahirapang mag-relaks/mapahinga? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|---|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Palagi/lahat ng oras | 4 <input type="checkbox"/> Kung minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> Karamihan ng panahon | 5 <input type="checkbox"/> Maliit na bahagi ng panahon |
| 3 <input type="checkbox"/> Malaking bahagi ng panahon | 6 <input type="checkbox"/> Hindi kailanman |

23. Ilang beses mong nadama nitong buwan na nakaraan na ang iyong mga pag-uugnayang (relasyon) batay sa pagmamahalal - nagmamahal ka at minamahal- ay lubos at kumpleto? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|---|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Palagi/lahat ng oras | 4 <input type="checkbox"/> Kung minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> Karamihan ng panahon | 5 <input type="checkbox"/> Maliit na bahagi ng panahon |
| 3 <input type="checkbox"/> Malaking bahagi ng panahon | 6 <input type="checkbox"/> Hindi kailanman |

24. Gaano kadalas nang nakaraang buwan, na nadama mong walang nangyari sa iyong buhay na ayon sa iyong kagustuhan? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|--|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Palagi | 4 <input type="checkbox"/> Kung minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> Napakadulas | 5 <input type="checkbox"/> Halos hindi kailanman |
| 3 <input type="checkbox"/> Medyo madalas | 6 <input type="checkbox"/> Hindi kailanman |

25. Gaano kang nabahala ng nerbiyos o pagka-nerbiyoso/a noong nakaraang buwan? (Markahan ✓ ang isa)

- 1 Labis-labis na nabahala, hanggang sa wala na akong magawa/hindi ko na mapangalagaan ang anupaman
- 2 Labis/tunay na nabahala
- 3 Lubos na nabahala tungkol sa nerbiyos/aking pagkanerbiyoso/a
- 4 Nabahala nang kaunti, sapat na upang mapansin
- 5 Nabahala lang nang kaunti ng nerbiyos/aking pagkanerbiyoso/a
- 6 Hindi nabahala nito kahit kaunti



First Name: _____

Last Name: _____

Sex: Male Female Unknown

Date of Birth: / /

(affix patient label here)

26. Noong nakaraang buwan, gaanong kadalas sa iyong palagay na ang iyong buhay ay isang kahanga-hangang pakikipagsapalaran? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|---|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Palagi/lahat ng oras | 4 <input type="checkbox"/> Kung minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> Karamihan ng panahon | 5 <input type="checkbox"/> Maliit na bahagi ng panahon |
| 3 <input type="checkbox"/> Malaking bahagi ng panahon | 6 <input type="checkbox"/> Hindi kailanman |

27. Gaanong kadalas nitong buwang nakaraan na labis kang nalungkot, walang sigla, at matamlay, na parang wala na yatang makakapagpasaya o magbigay-sigla sa iyo? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|--|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Palagi | 4 <input type="checkbox"/> Kung minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> Napakadaldas | 5 <input type="checkbox"/> Halos hindi kailanman |
| 3 <input type="checkbox"/> Medyo madalas | 6 <input type="checkbox"/> Hindi kailanman |

28. Nitong nakaraang buwan, naisip mo bang magpakamatay? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|--|---|
| 1 <input type="checkbox"/> Oo, napakadaldas | 4 <input type="checkbox"/> Minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> Oo, medyo madalas | 5 <input type="checkbox"/> Hindi, hindi kailanman |
| 3 <input type="checkbox"/> Oo, ilang beses | |

29. Nitong nakaraang buwan, ilang beses kang hindi mapakali/mapanatag, o walang pasensiya? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|---|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Palagi/lahat ng oras | 4 <input type="checkbox"/> Kung minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> Karamihan ng panahon | 5 <input type="checkbox"/> Maliit na bahagi ng panahon |
| 3 <input type="checkbox"/> Malaking bahagi ng panahon | 6 <input type="checkbox"/> Hindi kailanman |

30. Noong nakaraang buwan, ilang beses kang naging sumpungin o nag-iisip nang malalim tungkol sa mga bagay-bagay? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|---|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Palagi/lahat ng oras | 4 <input type="checkbox"/> Kung minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> Karamihan ng panahon | 5 <input type="checkbox"/> Maliit na bahagi ng panahon |
| 3 <input type="checkbox"/> Malaking bahagi ng panahon | 6 <input type="checkbox"/> Hindi kailanman |



First Name: _____

Last Name: _____

Sex: Male Female Unknown

Date of Birth: / /

(affix patient label here)

31. Gaanong panahon nitong nakaraang buwan na masayahin ka at magaan ang puso? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|---|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Palagi/lahat ng oras | 4 <input type="checkbox"/> Kung minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> Karamihan ng panahon | 5 <input type="checkbox"/> Maliit na bahagi ng panahon |
| 3 <input type="checkbox"/> Malaking bahagi ng panahon | 6 <input type="checkbox"/> Hindi kailanman |

32. Gaanong kadalas nitong nakaraang buwan na ikaw ay nalito/nataranta, nagalit/nasuya/nabuwisit? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|--|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Palagi | 4 <input type="checkbox"/> Kung minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> Napakadulas | 5 <input type="checkbox"/> Halos hindi kailanman |
| 3 <input type="checkbox"/> Medyo madalas | 6 <input type="checkbox"/> Hindi kailanman |

33. Nitong nakaraang buwan, ikaw ba ay nabalisa, nag-alala? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|---|---|
| 1 <input type="checkbox"/> Oo, hanggang sa ako'y nagkasakit o halos na magkasakit | 4 <input type="checkbox"/> Oo, kaunti, sapat na para mabahala ako |
| 2 <input type="checkbox"/> Oo, talagang-talaga | 5 <input type="checkbox"/> Oo, kaunti |
| 3 <input type="checkbox"/> Oo, madalas | 6 <input type="checkbox"/> Hindi, hindi kailanman |

34. Noong nakaraang buwan, gaanong panahon kang naging isang masayang tao? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|---|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Palagi/lahat ng oras | 4 <input type="checkbox"/> Kung minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> Karamihan ng panahon | 5 <input type="checkbox"/> Maliit na bahagi ng panahon |
| 3 <input type="checkbox"/> Malaking bahagi ng panahon | 6 <input type="checkbox"/> Hindi kailanman |



First Name: _____

Last Name: _____

Sex: Male Female Unknown

Date of Birth: / /
(affix patient label here)

35. Ilang beses, noong nakaraang buwan, na napansin mong nagpipilit/nagsisikap kang magpakahinahon? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|--|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Palagi | 4 <input type="checkbox"/> Kung minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> Napakadulas | 5 <input type="checkbox"/> Halos hindi kailanman |
| 3 <input type="checkbox"/> Medyo madalas | 6 <input type="checkbox"/> Hindi kailanman |

36. Noong nakaraang buwan, gaanong panahon kang nalungkot o naging labis na matamlay o walang kasigla-sigla? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|---|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Palagi/lahat ng oras | 4 <input type="checkbox"/> Kung minsan |
| 2 <input type="checkbox"/> Karamihan ng panahon | 5 <input type="checkbox"/> Maliit na bahagi ng panahon |
| 3 <input type="checkbox"/> Malaking bahagi ng panahon | 6 <input type="checkbox"/> Hindi kailanman |

37. Noong nakaraang buwan ilang beses kang nagising na sa pakiramdam mo'y ikaw ay tunay na napahinga, napreskuhan? (Markahan ✓ ang isa)

- | | |
|--|---|
| 1 <input type="checkbox"/> Palagi, araw-araw | 4 <input type="checkbox"/> Mga ilang araw, pero karaniwan ay hindi |
| 2 <input type="checkbox"/> Halos araw-araw | 5 <input type="checkbox"/> Halos hindi kailanman |
| 3 <input type="checkbox"/> Karamihan ng araw | 6 <input type="checkbox"/> Hindi kailanman naramdaman na tunay na nakapahinga nang magising |

38. Noong nakaraang buwan, nakaramdam ka ba ng tensiyon, matinding pagod at parang may nakadagan sa dibdib? (Markahan ✓ ang isa)

- 1 Oo, halos hindi ko na makayanan
- 2 Oo, matindi ang presyon/tensiyon
- 3 Oo, higit sa karaniwan
- 4 Oo, medyo, pero parang pangkaraniwan lamang
- 5 Oo, kaunti
- 6 Hinding-hindi

Petsa nang matapos/makumpleto: / /

Maraming-maraming salamat sa inyong tulong.

© RAND Corporation (permission granted)