

# Queensland Transcultural Mental Health Centre



يمكننا مساعدتك في حال كنت .....

- قلقاً بشأن مسألة متعلقة بالصحة العقلية تخصك شخصياً أو تخص أحد أفراد عائلتك أو صديق لك.
- تحتاج للمساعدة في شرح المسألة المتعلقة بالصحة العقلية الخاصة بك لأفراد من عائلتك.
- تحتاج للمساعدة في شرح لمسائل تختص بخلفيتك الثقافية لخدمة الصحة العقلية التي تقوم على تقديم العلاج والرعاية لك.
- تحتاج لمعلومات بلغتك حول مسائل متعلقة بالصحة العقلية.
- تحتاج لمعلومات حول الجهة التي ينبغي التوجه إليها طلباً للمساعدة.
- ترغب في تنظيم ورشة عمل في مجتمعك حول مسألة معينة تتعلق بالصحة العقلية.
- ترغب في بحث نشاطات توعية إيجابية تختص بالصحة العقلية في مجتمعك.
- ترغب بالمشاركة في نشاطات تشمل أفراداً كانت لديهم تجارب شخصية تتعلق بالصحة العقلية ويسهموا في تخطيط وتطوير برامج وخدمات الصحة العقلية.

لمزيد من المعلومات، الرجاء الاتصال بمركز كوينزلاند للصحة العقلية عبر الثقافات على الرقم 3167 8333 (07) أو الرقم 1800 188 189 (مكالمة مجانية من خارج محيط بريزين). وإذا كنت لا تتحدث الإنجليزية، الرجاء الاتصال بالرقم 13 1450 لطلب مترجم يتحدث لغتك وطلب الاتصال بالرقم 3167 8333 (07) (نحن نتكفل بسداد تكلفة استخدام المترجم).

**ARABIC**