

Queensland Transcultural Mental Health Centre



我們可以幫助你,如果你

- 對自己、家人或朋友的精神健康有所憂慮
- 需要有人幫助你向家人解釋你的精神健康問題
- 需要有人幫助你向為你提供治理和護理的精神健康服務機構解釋你的精神健康問題
- 需要得到用你的語言提供的精神健康資料
- 需要得到去哪裡尋求幫助的資料
- 希望在你的社區中安排一個針對某種精神健康問題的工作坊
- 希望在你的社區中討論正面的精神健康宣傳活動
- 希望參加有曾經經歷精神健康問題的人參與的活動,並願意為計劃及發展精神健康項目和服務作出貢獻

請電 (07) 3167-8333 或1800 188 189 (布里斯班市區以外地區的免費電話) 與昆士蘭精神健康中心聯絡,獲得進一步的資料。如果你不會說英語,請電 13-1450,要求說你的語言的傳譯員幫助你把電話接到 (07) 3167-8333 (傳譯費由我們支付)。

CHINESE