

# Queensland Transcultural Mental Health Centre



Možemo vam pomoći u slijedećim slučajevima:

- ako ste zabrinuti za vlastito duševno zdravlje ili duševno zdravlje prijatelja ili članova vaše obitelji
- ako je članovima vaše obitelji potrebno objasniti probleme vašeg duševnog zdravlja
- ako je službi za duševno zdravlje koja vam pruža njegu i liječenje potrebno skrenuti pažnju na pitanja vaših kulturnih vrijednosti i uvjerenja
- ako su vam potrebne informacije o problemima duševnog zdravlja na vašem jeziku
- ako su vam potrebne informacije o tome gdje možete potražiti pomoć
- ako želite organizirati predavanje o posebnim problemima duševnog zdravlja u vašoj zajednici
- ako želite razgovarati o aktivnostima za pozitivnu promociju duševnog zdravlja u vašoj zajednici
- ako želite sudjelovati u aktivnostima koje organiziraju osobe s osobnim iskustvima u području duševnog zdravlja, a koje su aktivno uključene u planiranje i razvoj programa i službi za zaštitu duševnog zdravlja.

Ako su vam potrebne daljnje obavijesti obratite se Transkulturalnom centru za duševno zdravlje Queenslanda (*Queensland Transcultural Mental Health Centre*) na telefonski broj (07) 3167-8333 ili 1800 188 189 (besplatan poziv za područja izvan Brisbana). Ako ne govorite engleski molimo nazovite 13-1450, zatražite tumača na vašem jeziku i zamolite da vas spoje sa telefonskim brojem (07) 3167-8333 (naš centar će platiti za usluge tumača).

**CROATIAN**