

Queensland Transcultural Mental Health Centre



हम आपकी सहायता कर सकते हैं यदि आप

- स्वयं, परिवार के अन्य सदस्य, या किसी मित्र के मानसिक स्वास्थ्य के विषय में चिंतित हों।
- अपने मानसिक स्वास्थ्य के विषय में परिवार के सदस्यों को बताने में सहायता के इच्छुक हों।
- आपको उपचार व देख-रेख प्रदान करने वाली मानसिक स्वास्थ्य सेवा से अपनी संस्कृति से सम्बद्ध विषयों पर बात-चीत करना चाहते हों।
- अपनी भाषा में मानसिक स्वास्थ्य के विषय में जानकारी प्राप्त करना चाहते हों।
- सहायता प्राप्त करने के लिए कहाँ जाएं - इसकी जानकारी प्राप्त करना चाहते हों।
- मानसिक स्वास्थ्य के किसी विशेष मुद्दे पर अपने समुदाय में कोई वर्कशॉप का आयोजन करना चाहते हों।
- अपने समुदाय में सकारात्मक मानसिक स्वास्थ्य प्रोत्साहन क्रिया-कलापों के विषय पर चर्चा करना चाहते हों।
- ऐसे कार्य-कलापों में भाग लेना चाहते हों जिनमें व्यक्तिगत मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं का अनुभव करने वाले लोग शामिल हों और आप मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रमों और सेवाओं के नियोजन व विकास में अपना अंशदान करना चाहते हों।

और अधिक जानकारी के लिए कृपया क्वींसलैंड अन्तरसांस्कृतिक मानसिक स्वास्थ्य केंद्र को (07) 3167 8333 या 1800 188 189 (निःशुल्क दूरभाष, ब्रिसबेन शहरी क्षेत्र से बाहर) पर संपर्क करें। यदि आप अंग्रेज़ी नहीं बोल सकते हों तो 131450 पर अपनी भाषा के दुर्भाषिये के लिए अनुरोध करें व (07) 3167-8333 पर संपर्क करने को कहें (दुर्भाषिये का सुविधा-शुल्क हम वहन करेंगे)।

HINDI