

Queensland Transcultural Mental Health Centre



Kami ay makatutulong sa iyo kung ikaw ay

- Nababahala tungkol sa problema sa kalusugang pangkaisipan para sa iyong sarili, isang miyembro ng pamilya o kaibigan.
- Nangangailangan ng tulong sa pagpapaliwanag ng iyong problema sa kalusugang pangkaisipan sa mga miyembro ng iyong pamilya.
- Nangangailangan ng tulong sa pagpapaliwanag ng iyong mga problemang kultural sa serbisyo sa kalusugang pangkaisipan na nagbibigay ng paggamot at pag-aalaga sa iyo.
- Nangangailangan ng impormasyon tungkol sa mga problema sa kalusugang pangkaisipan sa iyong wika.
- Nangangailangan ng impormasyon tungkol sa lugar na mapupuntahan upang humingi ng tulong.
- Nagnanais na mag-ayos at magtatag ng pagpupulong tungkol sa natatanging problema sa kalusugang pangkaisipan sa iyong komunidad.
- Nagnanais na pag-usapan ang mga tunay at tamang gawain na nagtataguyod sa kalusugang pangkaisipan sa iyong komunidad.
- Nagnanais na sumali sa mga gawain na nagsasangkot sa mga taong may mga pansariling karanasan sa mga problema sa kalusugang pangkaisipan at tumulong sa mga pagpapalano at paggawa ng mga programa at mga serbisyo sa kalusugang pangkaisipan.

Paki tawagan ang Queensland Transcultural Mental Health Centre para sa karagdagang impormasyon sa (07) 3167-8333 o 1800 188 189 (libreng tawag sa labas ng purok ng Brisbane metropolitan). Kung ikaw ay hindi nagsasalita ng Ingles, tumawag sa 13-1450 upang humiling ng isang interprete o tagasalin-wika sa iyong wika at hilingin na ikunekta sa (07) 3167-8333 (kami ang magbabayad sa gastos para sa interprete o tagasalin-wika).

TAGALOG