

## 결핵과 접촉을 했다면 어떤 검사나 후속 조치가 있습니까?

결핵으로 판정 받은 사람의 감염 정도에 따라 다르겠지만, 가족이나 기타 함께 거주하는 사람도 신원이 내려지지 마자 곧 결핵 검사를 받아야 합니다. 결핵 진단을 받은 사람과 접촉한 적이 있다고 생각되면, 비록 몸에 이상이 없다고 하더라도, 즉시 무료 검사가 제공되는 특별 보건 서비스나 록캄튼, 두웁바, 다운즈빌, 캐언즈 공립병원 내에 위치한 지역 결핵 관리센터에 즉시 연락을 하시든지, 의사에게 연락을 하십시오.

결핵과 접촉을 하셨다면 다음과 같은 검사와 후속조치가 있을 것입니다:

- (i) 투베르쿨린 피부 검사(Tuberculin skin test)는 신체 내에 결핵균이 있는지 적하가 위해 사용되는 검사로서 신체에는 애가 없습니다. 간혹, 이 검사는 일정 기간이 지난 후 다시 헌빈 반복 실시됩니다.
- (ii) 흉부 엑스레이는 폐결핵의 가능성을 확인하기 위한 것입니다. (폐결핵 환자와 가까이 하) 접촉을 한 지 3년 정도 후 흉부 엑스레이를 재차 받아보는 것도 필요할 수 있습니다. 엑스레이의 결과에 따라, 가래 견본을 제출하도록 요청 받을 수도 있습니다.
- (iii) BCG 백신 접종: 결핵과 접촉한 사람들에게 BCG 백신이 접종 되기도 하는데 이것은 현재까지는 감염되지 않았다는 증거가 있더라도 추후에 질병을 일으킬 가능성을 줄이기 위해서입니다. (더 자세한 설명은 안내 자료 5를 참고로 하시기 바랍니다. ).
- (iv) 키모프로필렉틱 (Chemoprophylactic) 료는 최근에 결핵균과 접촉해서 균을 유하고는 있지만 아직 질병으로는 발전하지 않은 사람들에게 항 결핵제와 함께 제공됩니다.

## 요약

- 전염성인 결핵을 알고 있는 사람과의 접을 통해서 결핵에 걸릴 위험은 낮습니다.
- 결핵은 원치가 가능합니다.
- 결핵균을 보유하고 있는 사람 중 단지 5% 지 10 퍼센트 정도가 결핵질환을 알게 됩니다.
- 특별 보건 서비스는 주 내의 결핵 진단 치료 전문 기관입니다. 지역 결핵 관리센터는 록캄튼, 두웁바, 다운즈빌과 캐언즈에 위치하고 있습니다.

## TUBERCULOSIS – the disease\*

### 질병\*으로서의 결핵



**Queensland Health**  
Queensland Government

**Office/Clinic**  
Specialised Health Services Building  
24-28 Comwall Street  
Annerley QLD 4103

**Postal**  
Locked Bag 66  
Coorparoo D.C. QLD 4151

**Phone** +61 7 3896 3963  
**Fax** +61 7 3896 3984

**Website** [www.health.qld.gov.au/pns/shs](http://www.health.qld.gov.au/pns/shs)



**Specialised Health Services**  
(Qld Tuberculosis Control Centre)

\* Modified from "Tuberculosis, TB", (Old Health) & "Tuberculosis Prevention & Treatment No. 2" (Old Health)

## 결핵이란 무엇입니까?

결핵(TB)은 세균성 전염병으로서 신체 어느 부위에 서라도 발병이 가능하지만 특히 폐 부위에 가장 빈번하게 증상이 나타나는 데 흔히 이것을 폐결핵이라고 부릅니다. 결핵 발병의 위험률은 낮은 편입니다.

권증랜드 주에서는 결핵이 잘 통제되고 있습니다만, 아직 전세계적으로 완전히 퇴치되지는 않았고 계속적으로 발병되고 있습니다. 초기에 진단되어 적절히 치료되지 않는다면 결핵은 환자에게 매우 고통스러운 질병이 될 수 있습니다. 현재, 결핵은 적절히 처방된 약물을 통해 완치가 가능합니다.

## 결핵은 어떻게 전염됩니까?

대부분의 경우, 기침과 재채기를 하거나, 옷가나, 발을 할 때 결핵에 감염된 사람의 폐에서 직접 배출되는 결핵균 미세입자를 다시 들이마심으로써 전염이 됩니다. 결핵은 유전이 되지 않으며 인종이나 연령에 관계없이 누구라도 전염될 수 있습니다.

## 신체는 결핵균에 대해 어떻게 저항합니까?

만약 건강한 신체의 저항력이 결핵균을 즉각 막아내지 못한다면, 결핵균은 가장 빈번하게 폐에 잠복하게 됩니다. 세균이 폐에 도달하는 즉시, 신체는 세균에 저항해서 싸우게 됩니다. 대부분의 경우, 이러한 저항전은 섬유질 피막이나 결핵결절이라고 불리는 단단한 마디가 주위에 형성되어 있으면 성공적입니다. 이러한 초기의 염증은 대개 추후적인 문제 발생 없이 치유가 됩니다.

그러나, 이러한 결핵은 감염이 된 소수의 사람들에게서는 계속 발전하기도 합니다. 초기의 저항전이 실패했을 경우, 즉, '초기' 결핵이 계속 진행되는 경우도 있고, 또한 결핵결절에서 완치가 된 염증이 다시 재발해서 결핵이 발생하는 경우도 있습니다. 이것은 신체의 저항이 약해졌을 때, 예를 들어 스트레스가 심할 때, 심한 바이러스 감염이나 HIV 감염이 있을 때, 당뇨 같은 질병을 앓고 있을 때, 암 외 기타 질병 치료의 일환으로 스테로이드, 방사선 치료, 세포독소 치료약 등을 통한 면역억제 치료 기간 중에 흔히 일어날 수 있습니다.

## 결핵의 자각 증상은 어떤 것입니까?

결핵의 뚜렷한 증상이 초기부터 나타나는 경우는 드뭅니다. 결핵이라는 증상을 의심하기 이전에 수주나 수개월동안 결핵을 서서히 발전할 수 있습니다. 그러나, 뚜렷한 이유 없이 탈모와 변성이 되고, 식욕 감퇴, 소화불량, 지속적인 피로감이 드는 걸로 증상이 드러나는 경우도 있습니다. 좀 더 구체적인 증상으로는 2-3주간 지속되는 기침, 피가 섞인 침이나 가래, 지속적인 흉부 통증 등이고, 오후 중에 체온이 오르는가, 야간에 식은 땀이 흐르는 것도 증상의 일부입니다.

## 결핵은 어떻게 발견됩니까?

폐결핵은 흉부 엑스레이를 통해서 감지될 수 있습니다. 엑스레이상 의문이 있다면, 가래 검사 (sputum tests)같은 다른 검사를 통해서도 결핵 감염 여부를 확인할 수 있습니다. 이러한 검사는 실험실에 보내져서 세균을 배양하는데 다소 시간이 걸리기 때문에 검사 결과가 나오기까지는 수주가 걸립니다.

두베르쿨린 (Tuberculin) 피부 검사 (만토스 검사, Mantoux test)는 감염에 노출되었는지를 확인하는 데 주로 쓰입니다. 이것은 질병에 걸렸는지를 확인하는 데 쓰이는 것은 아닙니다. 때로는 다양한 간격으로 여러 검사를 해 보는 것이 감염에의 노출을 정확히 확인하는 데 필요합니다.

흉부가 아닌 신체의 다른 부위에 위치한 결핵도 구체적 병리검사나 엑스레이 혹은 의사에 의한 임상 평가에 의해 감지될 수 있습니다.

## 결핵 치료법에는 어떤 것입니까?

결핵의 치료에는 최소 6개월 내지 그 이상 치료를 요구하는 항 결핵제가 사용됩니다. 이 치료는 흔히 '화학요법 ('chemotherapy')'으로 알려져 있습니다. 효과적인 치료로 일단 신체의 위험이 없게 되면, 환자는 치료를 받으면서 동시에 일상적인 활동을 재개할 수 있습니다. 간혹, 일부 치료는 병원에서 받아야 하는데 병원에서의 치료 시간은 경우에 따라 다양합니다. 때로는 모든 치료가 병원 외에서 수도 있지만, 무엇보다 중요한 것은 적절한 약물치료와 함께 계획적인 장기간 치료가 이루어짐으로써 (비록 증상이 나아진다 하더라도) 질병이 완치되어 다시 재발되는 일을 방지하는 것입니다. 초기에 발견된 결핵은 치료

를 받으면 쉽게 완치가 될 수 있지만 이미 많이 진행된 경우는 치료가 더 힘들어집니다.

의사의 지시 하에 처방된 대로 중단하지 않고 꾸준히 항 결핵제를 복용한다면 대부분의 결핵환자는 완치될 수 있습니다. 이에 대한 더 자세한 안내는 특별 보건 서비스 안내 자료 2 '결핵 치료제' 을 참고하십시오.

## 결핵은 어떻게 예방할 수 있습니까?

결핵을 예방할 수 있는 가장 중요한 방법은 결핵을 보유한 사람들을 진단하고 완전히 치료해서 세균의 근원을 줄이는 것입니다. 지역사회에서부터 전염병인 결핵을 보유한 사람을 줄인다면 진 안구의 결핵과의 접촉 가능성도 낮아질 것입니다. 따라서 공중보건을 위해서는 이 질병의 조기 진단, 결핵환자의 격리 및 완치가 무엇보다도 중요합니다. 의심스러운 증상이 있다면 즉각적인 검진을 통해서 조기 진단을 받도록 해야 합니다. 비록 회복이 된다고 느껴지더라도, 결핵환자는 의사에 의해 지시된 처방 치료를 준수함으로써 타인이 이 질병에 감염되는 것을 방지할 수 있습니다. 또한 결핵환자는 기침을 하거나, 재채기를 할 시에 입을 막는 등의 간단하고도 위생적인 예방책에 신경 써야 합니다. 효과적인 치료가 완결된 후, 질병이 재발되는 경우는 대개 드뭅니다.

결핵으로 발전되는 것을 방지하기 위해서 결핵균을 보유한 사람 (결핵을 앓고 있지 않은)에게도 약물이 처방될 수 있습니다. '키모프로피레시스 (chemoprophylaxis)' 라고 불리는 이 치료는 대개 한 가지 약물을 약 6개월간 정기적으로 복용하는 것입니다.