

# 3. ยา

## ยาตามใบสั่ง และ ยานอกใบสั่ง

- แพทย์ประจำครอบครัว (จีพี) ของท่านหรือแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางอาจสั่งยาให้ท่านโดยเขียนชื่อยาในใบสั่งยา
- ท่านต้องนำใบสั่งยาไปให้เภสัชกร/ร้านขายยา
- เภสัชกรจะจ่ายยาให้ท่านและจะอธิบายให้ท่านทราบว่า ค่ายาราคาเท่าไร วิธีช้ยา และอาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น
- ท่านจะซื้อยาเม็ด ครีม และยาน้ำได้โดยไม่ต้องมีใบสั่งรัฐบาล ไม่จ่ายเงินช่วยเหลือค่ายาที่ไม่อยู่ในใบสั่งของแพทย์

## การจ่ายค่ายาตามใบสั่ง

- เมื่อท่านเอาใบสั่งไปที่เภสัชกร/ร้านขายยา ท่านควรเอาบัตรเมดิแคร์ บัตรสุขภาพเฮลธ์ แคร์ หรือบัตรลดหย่อนสำหรับผู้รับบำนาญไปด้วยเพราะจะทำให้ท่านเสียค่าน้อยลง
- แผนเงินสงเคราะห์เภสัชกรรม(PBS)ของรัฐบาลกลางให้เงินอุดหนุนค่ายาทั้งหลายที่บรรจุอยู่ในรายการของแผนนี้
- ยาที่อยู่ภายใต้ความช่วยเหลือของ PBS จะต้องเป็นยาที่แพทย์เป็นผู้สั่ง แต่แม้กระนั้นก็ไม่ใช่ว่ายาทุกประเภทจะได้รับเงินอุดหนุน ถ้าแพทย์ของท่านสั่งยาที่มีอยู่ในรายการ PBS ท่านก็จำต้องจ่ายค่ายาเต็มราคา
- ถ้าท่านมีบัตรดูแลสุขภาพ (เฮลธ์ แคร์ คาร์ด) ท่านจะเสียเงินค่ายา PBS แต่ละชนิดอย่างมากที่สุดไม่เกิน 4.90 เหรียญ (จนถึงวันที่ 1 มกราคม 2007)
- ถ้าท่านมีแค่บัตรเมดิแคร์ ท่านจะเสียเงินค่ายา PBS แต่ละชนิดไม่เกิน 30.70 เหรียญ (จนถึง 1 มกราคม 2007)
- เงินค่ายาส่งสูงสุดนี้จะถูกปรับในวันที่ 1 มกราคมของทุกปี
- ถ้าท่านหรือครอบครัวของท่านจำเป็นต้องใช้ยาเป็นจำนวนมากในปีหนึ่งๆ โปรดถามเภสัชกรเกี่ยวกับแผนอีกแผนหนึ่งซึ่งเรียกว่า 'เซฟตี้ เน็ต' ซึ่งจะช่วยเหลือค่ายาของท่านหลังจากที่ท่านได้จ่ายเงินไปตามจำนวนที่กำหนดไว้แล้ว เภสัชกรของท่านจะช่วยท่านยื่นขอความช่วยเหลือตามแผนนี้

เภสัชกรจะถามท่านว่าท่านต้องการยาี่ห้อเจนเนริกซึ่งมีราคาถูกกว่าไหม ยาเป็นจำนวนมากออกวางขายภายใต้ชื่อยี่ห้อต่างๆ มากกว่าหนึ่งยี่ห้อ และราคาก็จะต่างกันไปตามยี่ห้อด้วย ยาประเภทเจนเนริกมีปริมาณยา ส่วนผสม และขนานเท่าๆ กับและเหมือนกับยี่ห้ออื่น ๆ และได้รับการทดสอบและรับประกันแล้วว่ามีประสิทธิภาพทัดเทียมกับยี่ห้อที่มีราคาแพงกว่า

## การใช้ยา

- คำสั่งจะอยู่บนฉลากที่ติดอยู่กับยา ถ้าท่านไม่เข้าใจคำสั่ง ท่านต้องขอร้องให้เภสัชกรอธิบายให้ท่านฟังด้วยปาก ท่านต้องแน่ใจว่าท่าน<sup>1</sup>:
- ไม่ใช้ยาที่จ่ายให้สำหรับคนอื่น
- อย่าใช้ยาเก่าหรือยาที่หมดอายุแล้ว
- เก็บยาไว้ในที่พ้นมือเด็ก
- กลับไปหาแพทย์ของท่านถ้ามีอาการข้างเคียงเกิดขึ้น
- อย่าเอายาที่แพทย์สั่งให้ท่านไปให้คนอื่น รวมทั้งญาติพี่น้องที่อยู่ในต่างประเทศ
- แจ้งให้เภสัชกรหรือแพทย์ของท่านทราบว่าท่านประสบความลำบากในการใช้ยา หรือลืมใช้ยาของท่าน
- ท่านต้องเข้าใจวิธีการเก็บยาของท่าน – อาทิ เช่น ต้องเก็บยาบางชนิดไว้ในตู้เย็น ในขณะที่ยาบางชนิดจะเก็บไว้ในตู้เย็นไม่ได้
- ตรวจสอบกับเภสัชกรหรือแพทย์ของท่านก่อนกินยาใหม่ ทั้งนี้เพื่อให้แน่ใจว่ายาใหม่ไม่ไปทำปฏิกิริยากับยาที่ท่านกำลังใช้อยู่

## แพทย์อาจไม่ออกใบสั่งยาให้ท่านเสมอไป

- ท่านอาจสังเกตว่าการสั่งยาของแพทย์ในออสเตรเลียแตกต่างไปจากการสั่งยาของแพทย์ในประเทศของท่าน ท่านอาจพบว่าแพทย์ในออสเตรเลียมักจะ ไม่ค่อยสั่งยาหรือฉีดยาให้ท่านง่ายๆ เหมือนอย่างแพทย์ในประเทศของท่าน
- แพทย์หลายรายในระบบสุขภาพของออสเตรเลียตระหนักดีว่าการมีความกังวลเป็นสาเหตุของการเจ็บป่วยทางร่างกาย และอาจต้องการให้ท่านพูดคุยกับเขาเกี่ยวกับปัญหาเหล่านั้น หรือให้ท่านออกกำลังกาย มากกว่าที่จะสั่งยาให้ท่าน
- ถ้าแพทย์เห็นว่าวิถีการดำรงชีวิตของท่านอาจป้องกันท่านให้พ้นจากความเจ็บป่วย หรืออาจทำให้อาการป่วยที่มีอยู่เดิมเลวร้ายยิ่งขึ้น แพทย์ก็อาจแนะนำให้ท่านเปลี่ยนวิถีการดำเนินชีวิตของท่านใหม่ เช่นอาจขอร้องให้ท่านออกกำลังกายให้มากขึ้น รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ หรือพักผ่อนหย่อนใจให้มากขึ้น คำแนะนำเหล่านี้ อาจฟังดูแปลก แต่อันที่จริงเป็นคำแนะนำที่ได้จากการวิจัยคนควาเพื่อสุขภาพอันสมบูรณ์
- ท่านอาจจะกำลังใช้ยาแผนโบราณหรือยาที่ท่านซื้อมาโดยไม่มียาใบสั่งเพื่อแก้ปัญหาสุขภาพของท่าน เป็นความคิดที่ดีที่ท่านจะแจ้งให้แพทย์ของท่านทราบว่าท่านกำลังใช้ยาเหล่านี้ แม้ว่าแพทย์ของท่านอาจไม่คุ้นกับยาเหล่านี้ก็ตาม ทั้งนี้เพราะยาตามใบสั่งกับยาแผนโบราณอาจมีปฏิกิริยาต่อกัน อันเป็นสาเหตุทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนได้

1. Adapted from Australia. The Victorian Foundation for Survivors of Torture Inc. [online] Aug 2001. [cited 26 April 2007] Available from: [WWW.SURVIVORSVIC.ORG.AU/PDFDOCS/HEALTHY%20START/ENGLISHVERSION.PDF](http://WWW.SURVIVORSVIC.ORG.AU/PDFDOCS/HEALTHY%20START/ENGLISHVERSION.PDF)