

5. ศูนย์สุขภาพชุมชน

บริการสุขภาพประชาชน

บริการเหล่านี้มีจุดประสงค์เพื่อค้ำกันสุขภาพ ป้องกันโรค การเจ็บป่วย การบาดเจ็บ และส่งเสริมสุขภาพและความกินดีอยู่ดี

บริการด้านสุรา ยาสูบ และยาเสพติดอื่นๆ

- การบำบัด การให้ความสนับสนุนและข้อมูล และโปรแกรมการป้องกัน

บริการตรวจสอบมะเร็ง

- โปรแกรมตรวจสอบมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก

โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ

- การรณรงค์ส่งเสริมสุขภาพเพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพ ก่อนเรื่องอื่นใด รวมทั้งโภชนาการ กิจกรรมออกกำลังกาย การป้องกันการบาดเจ็บ และความปลอดภัยจากแสงแดด

โปรแกรมจัดการลีลาชีวิต

- การศึกษาลีลาชีวิตที่สมบูรณ์และบริการสุขภาพ โดยมีจุดประสงค์มุ่งไปที่การจัดการกับการเจ็บป่วยเรื้อรังของตนเอง เช่น โรคข้ออักเสบ โรคเบาหวาน อาการหายใจ โรคอ้วน และ โรคกระดูกพรุน

บริการสุขภาพทางเพศ

- คลินิกสุขภาพทางเพศ พยาบาลด้านสุขภาพของสตรี และการรณรงค์การศึกษาเกี่ยวกับสุขภาพทางเพศ

โปรแกรมสุขภาพและกลุ่มสนับสนุน

ศูนย์สุขภาพชุมชนหลายแห่งเสนอให้ความช่วยเหลือเป็นกลุ่มและโปรแกรมช่วยตัวเองแก่ผู้ป่วยด้วยโรคเฉพาะบางโรค ตัวอย่างรวมถึง:

- โปรแกรมช่วยตัวเองสำหรับผู้เป็นโรคข้ออักเสบ
 - การประชุมให้การศึกษาเกี่ยวกับโรคหืด
 - โปรแกรมพักฟื้นด้านโรคหัวใจ
 - การสอนการทำอาหารสำหรับชั้นเรียนหนึ่งหรือสองชั้น
 - ข้อมูลเกี่ยวกับบ้านที่ถูกต้องตามสุขลักษณะ
 - โปรแกรมลดน้ำหนัก
 - กลุ่มช่วยเหลือผู้เป็นโรคเบาหวาน
 - การไปเที่ยวชมซูเปอร์มาร์เก็ต
- โปรดสอบถามศูนย์สุขภาพชุมชนในท้องถิ่นของท่านดูว่ามีโปรแกรมและกลุ่มอะไรบ้างที่เป็นประโยชน์แก่ท่าน



ล่าม

- ถ้าท่านต้องการ ท่านมีสิทธิใช้ล่ามอาชีพในขณะที่ใช้บริการสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุขควีนส์แลนด์
- เราสามารถจัดหาล่ามให้ได้ ณ ที่นั่นหรือทางโทรศัพท์ โดยท่านไม่ต้องเสียเงิน
- เป็นนโยบายของกระทรวงสาธารณสุขควีนส์แลนด์ที่อนุญาตให้ใช้เพื่อนหรือญาติเป็นล่ามได้ในกรณีฉุกเฉินเท่านั้น ถ้าเพื่อนหรือญาติอายุต่ำกว่า 18 ปี ไม่ควรวางเขาเป็นล่ามไม่ว่าในกรณีใดๆ
- โปรดขอล่ามอาชีพล่วงหน้า เพื่อทางเราจะได้มีเวลาจัดการจองล่ามสำหรับวันนัดพบของท่าน

แผ่นข้อเท็จจริงมีอยู่ด้วยกันทั้งหมด

10 แผ่น คือ:

1. ระบบสุขภาพในรัฐควีนส์แลนด์
2. การไปหาแพทย์
3. ยา
4. โรงพยาบาลในรัฐควีนส์แลนด์
5. ศูนย์สุขภาพชุมชน
6. บริการทันตกรรม
7. บริการสุขภาพพันธุกรรม
8. การรักษาสุขภาพสมบูรณ์และการป้องกันไม่ให้เกิดการเจ็บป่วย
9. บริการสุขภาพและสนับสนุนสำหรับกลุ่มจำเพาะ
10. ท่านกับระบบบริการสุขภาพ

