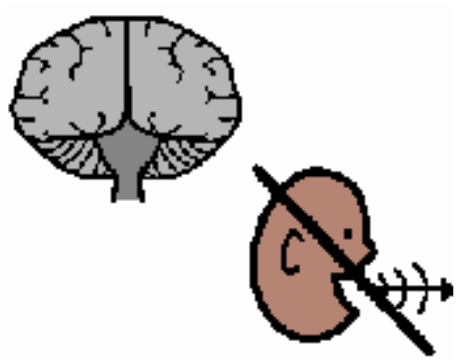
## Co to jest dyspraksja?

**‘Dyspraksja’** oznacza, że mózg ma trudności  w wydawaniu polecenia mięśniom mowy jak się poruszać.



Te mięśnie nie są słabe.

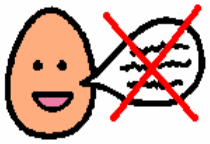
Udar mózgu i urazy głowy są najczęstszym powodem dyspraksji.

## Typy dyspraksji

Możesz mieć:

1. trudności poruszania językiem i  mięśniami twarzy na polecenie Np. pokaż język

2. trudności artykulacji mowy



Wiesz co chcesz powiedzieć, ale nie możesz tego wymówić.

Czasem wykakuje inne słowo wyskoczy

Niektórzy ludzie mają ciężki stan dyspraksji.

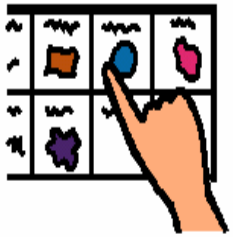
U innych nie jest tak źle.

## Kto może pomóc?

Specjalista patologii (logopeda) mowy oceni trudności, które masz z mową.

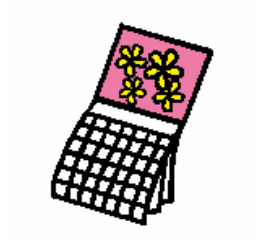
Możesz potrzebować robić codzienne ćwiczenia.

Możesz potrzebować użycia obrazkowej tablicy komunikacyjnej aby wyrazić to chcesz.

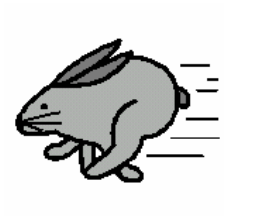


## Czy poczuję się lepiej?

W ciągu pierwszych kilku dni i tygodni może zajść dużo zmian.



Niektórzy pacjenci wracają do zdrowia szybko.



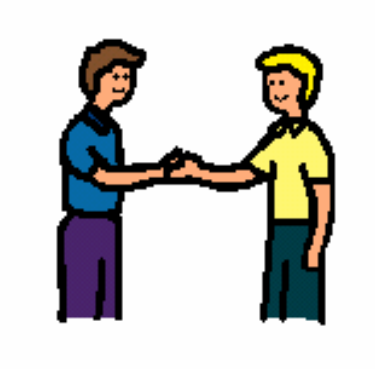
Dla innych jest to długi I powolny proces.

Możesz nigdy nie być w stanie rozmawiać tak dobrze jak przedtem.

Niektórzy ludzie widzą postęp nawet po wielu latach.

## Co moja rodzina i znajomi mogą zrobić żeby mi pomóc?

- Dać ci czas do wypowiedzenia się
- Być cierpliwymi gdy coś ci nie wychodzi
- Zachęcać cię do gestykulacji lub do napisania tego co chcesz wyrazić
- Zachęcać cię do używania twojej tablicy komunikacyjnej
- Zmniejszać przeszkody
- Pomagać ci w ćwiczeniach mowy.

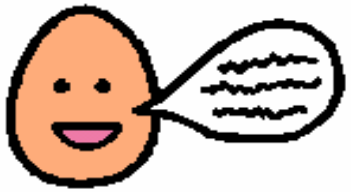


**Polish/Polski**

# Patologia mowy i Dyspraksja

# DYSPRAXIA

"Trudności w wypowiadaniu się"



## Informacje ogólne

Queensland Government
Queensland Health

health · care · people

Translated by:
*Multicultural Liaison Project*
*Gold Coast Health Service District*
*April 2008*