

家庭内／家族内暴力、また性的暴行とは

家庭内／家族内暴力とは、あなたとの関係にある人が、あなたをコントロールするために暴力をふるったり脅したり虐待したりすることです。

この人物には、あなたと婚姻関係、恋愛関係にある人、元夫や元妻、また家族の誰かなどがあげられます。また、非公式の介護者（あなたの世話をする家族の一員や友人）などの同居人が暴力をふるったり虐待したりしてあなたをコントロールしようとする場合もあります。

家庭内暴力によって、恐れを感じたり安全でないと感じたりすることがあります。これは常に肉体的な暴力によるものであるとは限りません。

性的暴行とは、無理やり、またはあなたの同意なく、あなたが受けた望んでいない性的行為のことです。

これは、あなたが望んでいない性的行為をさせるために、あなたが強要、説得、または操作されたかもしれないということを意味します。

同意とは、性的行為などに関して自由に合意することです。

家庭内／家族内暴力の兆候

家庭内／家族内暴力を受けている人に見られる一般的な兆候には以下のようなものがあります。

- ・ パートナー、元パートナー、家族や、非公式の介護人を恐れったり、怖がっている。
- ・ 傷つけられていて、あざやけがを隠そうとしている。
- ・ 自分たちのお金の使い方に対し、少ししか、または全く口出しできない。
- ・ 友人や家族に会うことを無理やり止められ、孤独感を感じている。
- ・ 常に動揺していて、悲しくなったり、鬱になったり、異常に物静かだったり、自信をなくしていたり、以前は楽しかったことが楽しめなくなったりしている。
- ・ 頻繁に非難や浮気をする、または定期的に何をしているかチェックをしってくるパートナーがいる。
- ・ 自分の子供をパートナーに預けたがらない。
- ・ 後をつけられていると感じている。

緊急の場合

あなた、または知り合いが命にかかわる状態の場合、トリプルゼロ（000）に電話をするか、病院の救急外来へ行ってください。

年中無休

☎ 救急電話 000

緊急サポート

心配になったり、誰かとすぐに話したい場合は、以下の番号に無料で電話していただけます。

年中無休

Lifeline
(ライフライン) ☎ 13 11 44

1300 MH CALL
☎ 1300 642 255

Suicide Helpline Call Back Service
(自殺ヘルプライン・コールバックサービス)
☎ 1300 659 467

サポートのための無料アドバイス電話

DV Connect (家庭内暴力へのヘルプライン)

DV Womensline (女性用)

☎ 1800 811 811 (年中無休)

DV Mensline (男性用)

☎ 1800 600 636 (週7日、午前9時から午前0時まで)

Sexual Assault Helpline (性的暴行へのヘルプライン)

☎ 1800 010 120 (週7日、午前7時半から午後11時半まで)

1800 RESPECT

☎ 1800 737 732 (年中無休)

Immigrant Women's Support Service
(移民女性サポートサービス)

☎ 07 3846 3490

(月曜から金曜、午前9時から午後4時まで)

Multicultural Connect Line (多文化コネクトライン)

☎ 1300 079 020

(月曜から金曜、午前9時から午後4時半まで)

Kids Helpline (子供用ヘルプライン)

☎ 1800 551 800 (年中無休)



通話者の利用は無料です。

Queensland Health
Japanese

あなたには
安心感を得る
権利があります。

家庭内／家族内
暴力や、性的暴行を
受けている人への
無料の医療サービス



Queensland
Government

Mayの場合



彼女は家族を愛しています。しかし近頃、夫が彼女に対して怒鳴ることが増えてきました。時々Mayは夫のことを怖いと感じます。夫が彼女の腕をつかんで暴力的になってからはさらにひどくなりました。

Mayは誰かに話すことを恐れていました。働いているのが夫だけで、支払いができるのも夫だけからです。

ポイント:家庭内／家族内暴力、または性的暴行を受けている場合は、信用できる人と話してください。次にすべきことを教えてくれるでしょう。

家庭内／家族内暴力を受けている兆候が見られる人がいたら、すぐに行動を起こしてください。あなたしか行動する人がいないかもしれません。あなたの手助けが変えられることがあります。

手助けを受ける

ある日、Mayの夫がとても暴力的になり、Mayはひどいけがを負いました。彼女は地元の病院の救急外来へ行くことに決めました。



医師はMayが受けた虐待を理解するために時間を割き、彼女はいくつかの質問に答える必要がありました。これによって彼女は最適なサポートを受けることができました。

Mayは医師と話すことに緊張していました。でも、医師たちは助けを求めることが暴力から解放されるための第一歩だと言いました。

ポイント:無料の通訳者を頼むことができます。あなたが話をしたい、またはしたくない通訳者がいるかどうか、医療サービス従事者に伝えてください。また、クイーンズランド州外の方は電話通訳者を頼むこともできます。

メディケア

を持っていない方が 体験したことへの 無料の医療サービス

Mayはメディケアを受給することができなくても、公立病院で彼女の経験に対して無料の治療や医療サービスを受けることができます。

医師はMayの経験を手助けするためにソーシャルワーカーを手配しました。また、病院で医師たちが彼女のけがを手当てしました。



Mayとソーシャルワーカーは、夫の側でMayが安全でいられる方法について計画を立てました。

家庭内／家族内
暴力についての
詳しい情報

