

# ۳. دواها

## دواهای نسخه ای و غیرنسخه ای

- داکتر فامیلی تان یا متخصص مکن است از طریق نسخه ای که به شما میدهد برایتان دوا تجویز نماید.
- شما ضرورت خواهید داشت تا نسخه را به پیش یک دواساز-دواخانه ببرید.
- دواساز دوا را برایتان مهیا کرده و شرح خواهد داد که شما باید چه مقدار برای آن بپردازید. دوا را چطور استعمال نمائید و به احتمال وقوع کدام عوارض جانبی توجه داشته باشید.
- شما همچنان میتوانید بعضی گولی ها، پمادها یا مرهم ها و دواهای مایع را بدون نسخه پیچی خریداری کنید. برای دواهای بدون نسخه از طرف حکومت کدام "سوبسید" (یعنی کاهش قیمت توسط اعانه دولتی) وجود ندارد.

## نحوه تأدیة دواهای نسخه ای

- وقتیکه شما نسخه تان را پیش دواساز-دواخانه میبرید، شما باید یا مدیکرکارد، هلنکرکارد یا پنشن کارد خود را با خود داشته باشید بخاطریکه می تواند دوا را ارزانتر بسازد.
- "پلان مزایای دارویی" حکومت فدرال یا "پی-بی-اس" (PBS) دواهای لست شده تحت پوشش این پلان را "سوبسید" می کند.
- دواها باید توسط داکتر نسخه پیچی شوند تا واجد شرایط "سوبسید پی-بی-اس" باشند، اما هنوز هم کنگی دواها واجد شرایط نیستند. اگر داکتر شما یک نوع دوا را برایتان نوشته میکند که جزوی از لست "پی-بی-اس" نباشد، شما باید قیمت مکمل آنرا بپردازید.
- اگر یک هلنکرکارد داشته باشید، بیشترین مبلغی که برای هر دوا "پی-بی-اس" میپردازید \$۴.۹۰ است. (از ۱ جنوری ۲۰۰۷)
- اگر فقط مدیکرکارد داشته باشید، قیمت اعظمی که برای هر دوا "پی-بی-اس" میپردازید \$۳۰.۷۰ است. (از ۱ جنوری ۲۰۰۷)
- در ارتباط با قیمتهای اعظمی بتاريخ ۱ جنوری هر سال تصمیم گرفته می شود.
- اگر شما یا فامیل شما سالیانه از دواساز در مورد یک پلان دیگری که "سیفتی نت" (Safety Net) نامیده می شود پرسن نمایند. این پلان میتواند در ارتباط با قیمت ها بعد از آنکه شما یک مقدار معین پرداخته باشید، به شما کمک کند. دواسازتان میتواند در ارتباط با دادن درخواست به همچون یک پروگرام با شما کمک کند.

مکن است دواساز از شما پرسن کند که آیا یک "دوا ژنریک" ارزانتر یعنی غیر جاری بخواهید. دواهای زیادی موجود هستند که بیشتر از یک نوع نام جاری دارند و قیمتها بین انواع جاری شاید از همدیگر متفاوت باشند.

"دواهای ژنریک" دارای عین ترکیبات فعال با همان قوت و همان مقدار "دوز" مساوی ترکیبات، میباشدند و برای یقین دانستن که آنها دارای همان تاثیرات مشابه دواهای قیمتی تر میباشدند، تست شده اند.

## استعمال دوا

■ رهنمودهای استعمال دوا بر یک کاغذ که روی جعبه چسبانده شده، نوشته خواهد بود. اگر شما رهنمودها را نمی فهمید، از دواساز خود بخواهید تا بطور شفاهی برایتان تشریح کند. مطمئن سازید تا:

- از دوا نسخه پیچی شده برای شخص دیگر استفاده نه کنید.
- دوا کهنه یا تاریخ طیر شده را استفاده نه کنید.
- دواها را به دور از دسترسی اطفال نگه دارید.
- در صورت وقوع کدام عوارض جانبی پس به داکتر خود مراجعه نمایید.
- دوا نسخه پیچی خود را به شخص دیگر بشمول وابستگان تان در مالک خارجی ندهید.
- اگر در قسمت استعمال دوا مشکلی دارید و یا فراموشتان میشود که آن را استعمال کنید به دواساز یا داکتر خود بگویید.
- شرایط نگهداری دوا خود را بفهمید- بطورمثال، بعضی از دواها شاید ضرورت نگهداری در یخچال را داشته باشند درحالیکه دواهای دیگر نباید در یخچال گذاشته شوند.
- قبل از استعمال هر نوع دوا جدید با دواساز یا داکتر خود مشوره نمایید تا مطمئن سازید که آن دوا با هیچ کدام از دواهایی که در حال جاری استعمال می کنید اثرات سوء و متضاد داشته نباشد.

1. Adapted from Australia. The Victorian Foundation for Survivors of Torture Inc.[online] Aug 2001. [cited 26 April 2007] Available from: [www.survivorsvic.org.au/pdfdocs/Healthy%20start/EnglishVersion.pdf](http://www.survivorsvic.org.au/pdfdocs/Healthy%20start/EnglishVersion.pdf)