

တုပ်ကွေးရောဂါကို
တွန်းလှန်တိုက်ဖျက်ရန်အတွက်
လုပ်ရမည့် အရာ
ငါးခု

1

ကာကွယ်ဆေး
ထိုးထားပါ



2



သင့်
လက်များကို
ဆေးကြောပါ

3

သင့်
ပါးစပ်ကိုဖုံးအုပ်ပြီး
ချောင်းဆိုးပါ။
နာချေပါ



4

သင် နေမကောင်းလျှင်
အိမ်၌နေပါ



5

အကယ်၍ သင်
စိုးရိမ်နေလျှင် သင့်
အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်
(GP) ထံသွားပါ သို့မဟုတ်
ဖုန်း 13 HEALTH
(13 43 25 84) ကိုခေါ်ပါ



Queensland
Government