

# CINCO

## PAUTAS

PARA EVITAR EL  
CONTAGIO DE GRIPE

1

VACÚNESE



2



LAVÉSE LAS  
MANOS

3

TÁPESE LA BOCA  
Y NARIZ AL  
ESTORNUDAR  
O TOSER.



4

QUÉDESE EN  
CASA SI NO SE  
ENCUENTRA  
BIEN



5

SI TIENE DUDAS,  
CONSULTE A SU  
MÉDICO DE FAMILIA  
O LLAME AL  
13 HEALTH  
(13 43 25 84)



Queensland  
Government