

٣. الأدوية

ليست هناك حاجة دائما لوصف الدواء

- قد تكون لاحظت بأن الأطباء في أستراليا يصفون الدواء بشكل يختلف عما يقوم به أطباء في دول أخرى. فقد تجد أن الأطباء في أستراليا يمانعون إلى حد ما في وصف الأدوية أو بأنهم يستخدمون الحقن بشكل مختلف
- العديد من الأطباء العاملين في نظام الرعاية الصحية الأسترالي يقرون بأن القلق له أن يسبب مشاكل صحية بدنية. ولذا قد يفضل طبيبك أن تتحدث عن مشاكلك، أو أن تتعلم تمارين الاسترخاء بدلا من أن يصف لك الدواء.
- فإذا اعتقد طبيبك بأن طريقة حياتك قد تقيك من الإصابة بمرض أو أن تزيد مرضك فقد يوصي بتغيير طريقة الحياة من خلال ممارسة الرياضة أو تناول طعام صحي أو ممارسة النشاطات الترفيهية. وقد يبدو لك الأمر غريبا ولكن كل هذه النصائح مبنية على أساس بحوث علمية جيدة.
- وقد تكون أيضا تتناول أدوية تقليدية لمعالجة حالتك الصحية كنت قد اشتريتها دون وصفة طبية. من المفيد أن تذكرها لطبيبك حتى لو لم يكن الطبيب على دراية بها. وذلك لأن الدواء الموصوف قد يتفاعل مع الأدوية التقليدية ويتسبب في مضاعفات.

الحصول على مزيد من المعلومات عن الأدوية

- يمكنك الحصول على معلومات عن التأثيرات الجانبية الشائعة وتفاعل الأدوية والإنذارات والمعلومات العامة حول الأدوية الموصوفة وغير الموصوفة والمكملة (الأعشاب الطبية أو الأدوية الطبيعية أو الفيتامينات أو الأملاح المعدنية) بالاتصال بخط الدواء التابع لخدمة وصف الأدوية الوطنية (NPS) على الرقم ١٣٠٠ ٨٨٨ ٧٦٣ ما بين التاسعة صباحا والسادسة مساء من الاثنين إلى الجمعة. الرجاء الملاحظة بأن المترجمين الفوريين الهاتفيين غير متاحين على هذا الرقم .
- كما يمكن الحصول على معلومات عن Medicare والأدوية المدرجة في قائمة خطة PBS وطريقة تناول الأدوية بشكل سليم على الموقع www.medicareaustralia.gov.au/yourhealth/our_services/ مترجمة إلى ١٦ لغة.

١. النظام الصحي في كوينزلاند
٢. مراجعة الطبيب
٣. الأدوية
٤. مستشفيات كوينزلاند
٥. مراكز الصحة الشعبية
٦. خدمات طب الأسنان
٧. الفئات الصحية المساعدة
٨. الحفاظ على الصحة ومنع المرض
٩. الخدمات الصحية والداعمة لمجموعات محددة
١٠. أنت ونظام الخدمات الصحية

تأتي صحيفة الحقائق هذه في سلسلة من ١٠ نشرات. تحتوي المجموعة الكاملة على التالي: