

٣. الأدوية

الدواء الموصوف وغير الموصوف طبيا

- قد يصف لك طبيب الأسرة أو الأخصائي دواء بأن يكتب لك وصفة.
- وستحتاج إلى أخذ الوصفة إلى الصيدلية
- حيث سيقوم الصيدلي بصرف الدواء لك وسيشرح لك كم ستدفع ثمنه له، وكيف عليك استعمال الدواء وأي آثار جانبية عليك الاحتراس منها.

- كما يمكنك شراء بعض الحبوب والمراهم والأدوية السائلة بدون وصفة من طبيب. ولا تقوم الحكومة بدفع إعانة مالية عن الدواء الذي لا يحتاج إلى وصفة طبية.

تسديد قيمة الدواء الموصوف

- عند توجهك إلى الصيدلية ومعك وصفتك الطبية الرجاء أن تأخذ معك بطاقة Medicare وبطاقة الرعاية الصحية (Health Care Card) أو بطاقة تخفيضات أصحاب المعاشات (Pension Concession Card) وقد تتمكن من الحصول على تخفيض لسعر الدواء.
- أن خطة الإعانات الصيدلانية (PBS) للحكومة الفيدرالية تدعم الأدوية المدرجة في قائمة هذه الخطة
- يجب أن تكون الأدوية موصوفة من قبل طبيب كي تكون مؤهلة للحصول على دعم PBS، وليست كل الأدوية الموصوفة مدعومة من قبل الخطة. إذا وصف لك طبيبك دواء غير مدرج في قائمة PBS فستضطر إلى دفع ثمنه كاملا.
- أما إذا كنت حاملا لبطاقة الرعاية الصحية (Health Care Card) فأكثر ما ستدفعه لأي دواء مدرج في قائمة PBS هو ٤,٩٠ دولار (منذ ١ يناير/كانون ثان ٢٠٠٧)
- أما إذا كنت حاملا لبطاقة Medicare فقط فأكثر ما ستدفعه لأي دواء مدرج في قائمة PBS هو ٣٠,٩٠ دولار (منذ ١ يناير/كانون ثان ٢٠٠٧)
- ويتم إعادة النظر في هذه الأسعار القصوى في الأول من يناير/كانون ثان من كل عام
- إذا كنت أنت أو أسرتك بالحاجة إلى الكثير من الأدوية في العام الواحد، قم بسؤال الصيدلي عن خطة أخرى تدعى "شبكة الأمان" التي تساعدك في مقابلة ثمن الدواء بعد أن تقوم بصرف مبلغ معين. ويمكن للصيدلي أن يساعدك في التقديم لهذه الخطة.

قد يسألك الصيدلي إذا رغبت في شراء نوع أرخص من نفس الدواء لا يحمل العلامة التجارية. فالعديد من الأدوية متاح من أكثر من شركة أدوية واحدة وتختلف الأسعار بين علامة تجارية وأخرى. فالأدوية التي لا تحمل علامة تجارية تحتوي على نفس المكونات النشطة للدواء الموصوف وبنفس فاعليته والكمية التي ستتعاهاها وقد تم إجراء الاختبارات عليها لضمان أن لها ذات مفعول الأدوية الأبهظ سعرا.

تناول الأدوية

- هناك إرشادات على الطابع الملصق على علبة الدواء. إذا لم تتمكن من فهم الإرشادات، أسأل الصيدلي حتى يشرحها لك شفهيًا. تأكد من أنك:
- لا تتناول دواء وصف لغيرك
- لا تتناول دواء قديم أو نفذت مدة صلاحيته
- تبقي الأدوية بعيدا عن متناول الأطفال
- تراجع طبيبك إذا شعرت بأية آثار جانبية
- لا تعطي دواء وصف لك لغيرك بما في ذلك لأقربائك خارج البلاد
- تخبر الصيدلي أو الطبيب إذا واجهتك صعوبة في تناول أدويةك أو كنت تنسى تناولها
- تفهم جيدا متطلبات تخزين الأدوية الخاصة بك - فعلى سبيل المثال هناك أدوية يجب الاحتفاظ بها في الثلاجة وغيرها مما لا يسمح بحفظها مبردة.
- تأكد من الصيدلي أو الطبيب قبل استعمال أي دواء جديد بأنها لن تتفاعل مع الأدوية التي تتناولها حاليا.

1. Adapted from Australia. The Victorian Foundation for Survivors of Torture Inc.[online] Aug 2001. [cited 26 April 2007] Available from: www.survivorsvic.org.au/pdfdocs/Healthy%20start/EnglishVersion.pdf