



τουαλέτα  
toilet



κρεβάτι  
bed



καρέκλα  
chair



εξοπλισμός  
κινητικότητας  
mobility aid



μαξιλάρι  
pillow



κουβέρτα  
blanket



πετσέτα  
towel



ξυραφάκι  
razor



ντους  
shower



να πλυθώ  
wash



να βουρτσίσω  
τα δόντια  
brush teeth



οδοντοστοιχίες  
dentures



γυαλιά  
glasses



ακουστικό βαρηκοΐας  
hearing aid



πορτοφόλι  
wallet/purse



κινητό τηλέφωνο  
mobile phone



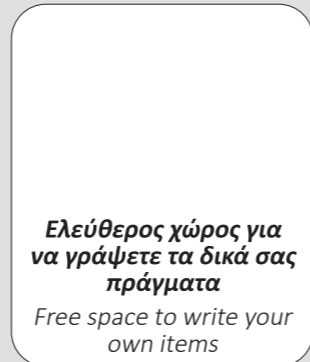
φαγητό  
food



νερό  
water



καφές/τσάι  
coffee/tea



ρούχα  
clothes



παπούτσια  
shoes



βούρτσα/χτένα  
brush/comb



Κάρτα Medicare/  
μειώσεων  
Medicare/concession card

Αισθάνομαι I feel



θυμωμένος/η  
angry



στεναχωρημένος/η  
unhappy



ανήσυχος/η  
worried



χαρούμενος/η  
happy



ενθουσιασμένος/η  
excited



να βγω έξω  
go outside



κουρασμένος/η  
tired



πονοκέφαλος  
headache



ζαλάδα  
dizzy



έχει πολύ φως  
too bright



πεινάω  
hungry



διψάω  
thirsty



ζεσταίνομαι  
hot



κρυώνω  
cold



κάνει πολύ θόρυβο  
too loud



πόνος στο στήθος  
chest pain



διάρροια  
diarrhoea



εμετός  
vomiting





**διερμηνέας**  
interpreter

Όταν χρειάζεστε διερμηνέα, δείξτε σ' αυτή την εικόνα και το προσωπικό θα σας φέρει διερμηνέα χωρίς να πληρώσετε εσείς.  
When you need an interpreter, point to this picture and staff will provide you with one at no cost to you.



**οικογένεια**  
family



**θρησκευτική στήριξη**  
religious support



**γιατρός**  
doctor



**νοσηλεύτης**  
nurse



**μαία**  
midwife



**θερμοκρασία**  
temperature



**σφυγμός**  
pulse



**εξέταση αίματος**  
blood test



**ακτινογραφία**  
x-ray



**ένεση**  
injection



**αρτηριακή πίεση**  
blood pressure



**πληγή**  
wound



**αιμορραγία**  
bleeding



**φάρμακα**  
medicine



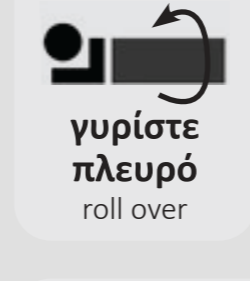
**ανασηκωθείτε**  
sit up



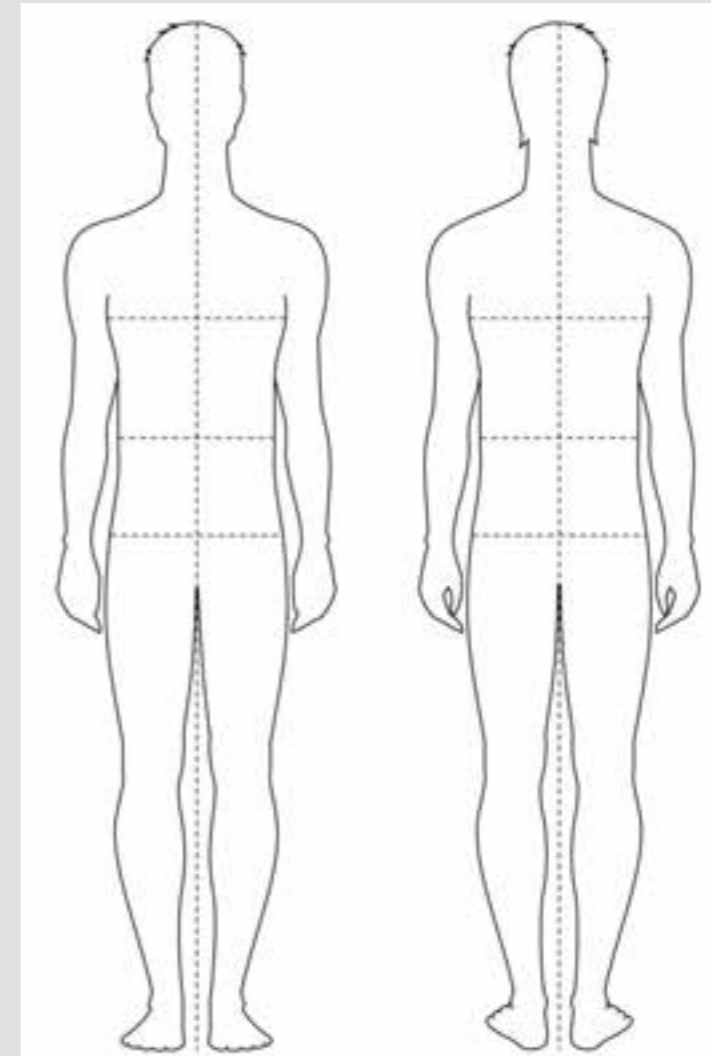
**σηκωθείτε**  
stand up



**ξαπλώστε**  
lie down



**γυρίστε πλευρό**  
roll over



**μπροστά**  
front

**πίσω**  
back

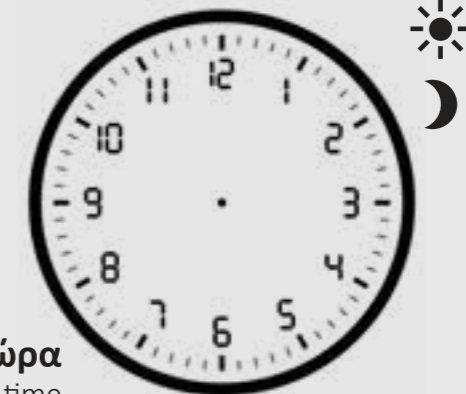
**Πού πονάτε;**  
Where is your pain?

**Κλίμακα πόνου: 0-10**  
Pain scale: 0-10

- 10 **ο πιο δυνατός πόνος**  
worst possible
- 9 **πολύ δυνατός**  
very severe
- 8 **δυνατός**  
severe
- 7 **μέτριος**  
moderate
- 6 **ήπιος**  
mild
- 5 **καθόλου πόνος**  
no pain



**ημερομηνία**  
date



**ώρα**  
time

Notes

---



---



---



---

This tool is for patients who are having difficulty communicating. It is available in English as well as some other languages. It can be used to communicate basic care needs and for simple conversations. The tool can assist communication but **DOES NOT REPLACE THE NEED FOR AN INTERPRETER.**

Developed by Metro South Health HEAU, Access and Capacity-building Team: [accesscapacity@health.qld.gov.au](mailto:accesscapacity@health.qld.gov.au)  
October 2020