

Hai un'infezione in corso?

Sii consapevole del rischio di sepsi

Cos'è la sepsi?

La sepsi si verifica quando l'organismo reagisce in modo estremo a un'infezione. La sepsi può danneggiare molte parti del corpo, come il cuore e i polmoni, e può provocare la morte.

La sepsi è un'emergenza medica. Le probabilità di guarigione sono maggiori se la sepsi viene trattata tempestivamente.

A cosa devo prestare attenzione?

Qualsiasi infezione può evolvere in sepsi. La maggior parte delle infezioni migliora spontaneamente, ma è importante sapere cosa fare se i sintomi peggiorano rapidamente.

In caso di sepsi, potresti sentirti molto male, peggio che in qualsiasi altra occasione, in modo diverso rispetto a una normale malattia.

Sintomi della sepsi



Respiro rapido o difficoltà respiratorie



Febbre e brividi



Battito cardiaco accelerato



Temperatura corporea bassa



Diarrea



Produzione di urina bassa o assente



Nausea e vomito



Stanchezza improvvisa, confusione, sonnolenza o cambiamenti nel comportamento



Dolore o sensazione di "non essere mai stati così male"

Cosa devo fare se sono preoccupato?

Se pensi che tu o una persona a te cara possiate avere la sepsi, fidati del tuo istinto, chiama il Triplo Zero (000) o recati direttamente in ospedale e chiedi a un medico o a un infermiere: "Potrebbe trattarsi di sepsi?"

Non esitare a rivolgerti nuovamente a un medico, anche se sei già stato visitato.



Se hai dubbi, chiama in qualsiasi momento il servizio **13 HEALTH (13 43 25 84)** per ricevere consulenza riservata gratuita da parte di un infermiere abilitato.

Chi può sviluppare la sepsi?

La sepsi può colpire chiunque, anche persone giovani e in buona salute. Alcune persone hanno maggiori probabilità di sviluppare la sepsi rispetto ad altre.

Potresti essere maggiormente a rischio se:

- hai più di 65 anni;
- il tuo sistema immunitario è indebolito;
- sei stato operato di recente;
- sei incinta o hai appena partorito;
- sei una persona aborigena o delle isole dello Stretto di Torres;
- stai ricevendo cure per un tumore;
- hai condizioni di salute complesse;
- hai ustioni, ferite e lesioni;
- hai il COVID-19;
- hai già sviluppato la sepsi in passato;
- sei un bambino di età inferiore a 1 anno.

Sapresti quando chiedere : “Potrebbe trattarsi di sepsi?”



Guarda questo breve video di 1 minuto per maggiori informazioni sulla sepsi.

Come prevenire la sepsi?

Il modo migliore per prevenire la sepsi è evitare le infezioni. Puoi farlo:



consultando il medico se non ti senti bene;



mantenendo le vaccinazioni aggiornate;



tenendo le ferite pulite e coperte durante la guarigione;



lavando spesso le mani;



riconoscendo i sintomi di infezioni e sepsi.

Riconoscimenti

Informazioni tratte dall'*Australian Sepsis Network* (Network australiano per la prevenzione e la cura della sepsi), dai *Centres for Disease Control and Prevention* (centri per il controllo e la prevenzione delle malattie), e dall'*Australasian Society for Infectious Diseases* (Società dell'Australasia per le malattie infettive).

Avvertenza

La presente scheda informativa è intesa esclusivamente a scopo divulgativo e non intende sostituire le raccomandazioni fornite da professionisti del settore medico. La presente scheda informativa è attualmente in fase di sperimentazione. Per fornire un feedback si prega di inviare una e-mail a sepsis@health.qld.gov.au.