

치과 수술 후 케어

Care after dental surgery - Korean

본 안내서는 치과 수술 후 회복 과정, 합병증 예방, 합병증 발생시 대처 방안에 대한 정보를 제공해드립니다.

현대 치과 수술은 치아, 치아를 지탱하는 조직 혹은 구강 연조직에 대한 시술 등을 포함할 수 있습니다.

치과 수술 후에는 어떤 점을 기대할 수 있나요?

일반적으로는 합병증 없이 빨리 회복됩니다. 하지만, 회복 기간 중에 음식을 섭취하거나 말을 하기 위해 구강을 사용하면서 문제가 발생할 수도 있습니다. 또한 구강이 멸균상태가 아니기 때문에 감염 발생 위험도 있습니다.

치과 수술 후에 몇 시간 동안 감각을 느끼지 못할 수 있습니다. 그리고 구강이 불편하게 느껴지거나 부기가 생길 수 있습니다. 치료 중에 세포조직이 흐트러져서 다소 불편함을 느끼거나 경미한 통증이 있을 것이라고 예상해야 할 것입니다. 몇 시간 동안 약간의 출혈이 지속될 수도 있습니다. 이러한 출혈은 침 색깔을 다소 붉게 만드는 정도입니다. 위와 같은 증상들은 완전히 회복될 때까지 점차적으로 개선될 것입니다.

치과 수술 후에 합병증을 어떻게 예방하나요?

아래와 같이 간단한 일들을 하면 통증, 부기, 감염, 출혈 등의 합병증을 예방하는 데 도움이 될 수 있습니다

- 상처 부위를 덮는 응혈은 중요한 역할을 합니다. 응혈은 감염을 방지하고, 새로운 조직의 성장을 돕고, 상처 부위를 봉해줍니다. 응혈을 씻어 내리는 것을 방지 하기 위해 수술 후 몇 시간 동안은 구강을 물로 헹구지 마십시오.
- 24 시간 동안은 지나치게 많은 활동을 피하십시오.
- 베개 없이 눕지 마십시오. 편안하게 눕되, 출혈 위험을 줄이기 위해 머리를 심장보다 높은 곳에 두십시오.

- 구강에 손가락, 연필 혹은 다른 물질을 넣지 마십시오.
- 감각이 없는 입술, 볼 혹은 혀를 물거나 빨지 마십시오. 어린이들에게 주의를 시키는 것이 중요합니다.
- 흡연이나 음주는 회복을 지연시킵니다. 따라서 흡연이나 음주를 피하십시오.

음식을 섭취할 때 다음 조언을 따르십시오.

- 반숙된 계란, 잘게 자른 육류, 치즈, 커스타드, 우유, 스포 혹은 과일주스 등과 같이 부드럽고 영양가 있는 음식을 섭취하십시오.
- 음식을 씹을 때는 상처 부위 반대쪽 치아를 사용하십시오.
- 아주 뜨거운 음식물들은 피하십시오.
- 음식섭취 이후에는 입안을 부드럽게 헹구어내십시오. 티스푼 절반 정도의 소금을 녹인 미지근한 물은 좋은 구강 린스제 역할을 합니다.

합병증이 발생하면 어떻게 대처하나요?

가장 일반적인 합병증은 통증, 부기, 감염 및 출혈입니다.

- **통증:** 중등도의 통증이 있을 때에는 파라세타몰을 사용하십시오. 파라세타몰은 일반적인 투여법에 따라 사용하고, 상처부분에 직접 바르지 마십시오. 통증이 지속되거나 심해지면, 치료 받은 병원으로 가십시오. 대부분의 경우, 통증은 신속하게 관리될 수 있습니다.
- **부기:** 구강이 다소 붓거나 입을 열기가 어려운 상태는 일반적으로 나타나는 증상이지만, 하루나 이틀 정도 후에는 그 증상이 완화되기 시작해야 합니다. 부기가 지속되면, 치료를 받았던 병원으로 가십시오.

- **감염:** 지속되는 통증, 부기 혹은 고열은 감염을 알리는 신호일 수 있습니다. 감염은 확산되거나 회복을 상당히 지연시킬 수 있습니다. 감염이 의심되면, 치료를 받았던 병원으로 가십시오.
- **출혈:** 지속되는 출혈은 비정상입니다. 상처부위에 출혈이 지속되면, 깨끗하고 축축한 붕대나 깨끗한 손수건을 접어서 상처부위에 덮니다. 붕대나 손수건을 상처부위에 대고 천천히 힘을 주어 누릅니다. 앉은 자세로 최소한 10 분간은 상처부위를 계속 눌러주어야 합니다. 그래도 출혈이 멈추지 않는 경우, 치료를 받았던 병원에 전화하십시오. 병원 업무 시간 이후에는 가까운 종합병원의 응급실에 연락하십시오.

상세한 정보

- 치과 전문인에게 연락하십시오.
- 웹사이트 www.health.qld.gov.au/oralhealth
- 13 HEALTH (13 43 25 84)에 전화하시면 월요일부터 일요일까지 24 시간 비밀이 보장되는 건강 자문을 구할 수 있습니다.
- 이메일 oral_health@health.qld.gov.au