

### 1. MRI कॉन्ट्रास्ट क्या है?

आपके डॉक्टर ने आपको जिस मेडिकल इमेजिंग प्रक्रिया (शरीर के आंतरिक हिस्सों की तस्वीर लेकर जाँच) के लिये कहा है, उसमें MRI 'कॉन्ट्रास्ट' काम में लिया जा सकता है। MRI कॉन्ट्रास्ट एक रंगहीन पदार्थ होता है जिसे आपके अंदर बहते खून में इंजेक्शन द्वारा पहुँचाया जाता है। MRI कॉन्ट्रास्ट कोई डार्क (रंग) नहीं है। इससे आपके शरीर के अंदर धब्बे नहीं पड़ते। MRI मेडिकल इमेजिंग प्रक्रिया के दौरान इसे काम में इसलिये लिया जाता है ताकि आपके अवयव अधिक स्पष्ट रूप से दिख सकें। आपका डॉक्टर MRI कॉन्ट्रास्ट काम में इसलिये लेता है ताकि उसे वो सारी जानकारी मिल सके जो आपके रोग की पहचान में सहायक हो।

**इस सूचना पत्र को उस प्रक्रिया के सूचना पत्र के साथ पढ़ना आवश्यक है, जिसके लिये आपको बुक किया गया है (यदि आपके पास वह सूचना पत्र नहीं है तो कृपया अपनी प्रति मांगें)**

### 2. प्रक्रिया के दौरान

MRI कॉन्ट्रास्ट को जब शरीर के भीतर पहुँचाया जाता है तो आपको कुछ अलग महसूस नहीं होना चाहिये।

### 3. प्रक्रिया के बाद

MRI कॉन्ट्रास्ट आपकी साधारण कामों को करने की क्षमता पर असर नहीं डालता; आप अपना दिन सामान्य तरीके से बिता सकते हैं।

### 4. सावधानियां

कुछ लोगों को के लिये MRI कॉन्ट्रास्ट अनुकूल नहीं होता; इसे आपको देने से पहले आपसे कुछ प्रश्न पूछे जायेंगे। यदि आपको इससे कोई खतरा हो सकता है तो आपके उत्तरों से कर्मचारी को उनका पता चल जाता है।

- यदि आपको संदेह है या आप जानती हैं कि आप गर्भवती हैं या आप बच्चे को अपना दूध पिलाती हैं तो कृपया कर्मचारी को बतायें।

#### गुर्दों की कार्यशीलता

- आपके गुर्दों द्वारा, आपके शरीर से MRI कॉन्ट्रास्ट को आपके पेशाब के द्वारा बाहर निकाल दिया जाता है। जिन लोगों के गुर्दे सामान्य रूप से काम करते हैं उनके शरीर से इसे आसानी से बाहर निकाल दिया जाता है।
- जिन लोगों के गुर्दे ठीक से काम नहीं कर रहे हैं, (रैनल फैल्योर के नाम से जानी जाने वाली अवस्था या गुर्दों से संबंधित

दुर्बलता) वे लोग आपने शरीर से MRI कॉन्ट्रास्ट बाहर नहीं निकाल सकते। इससे बहुत ही कम होने वाला विकार (डिसॉर्डर) जिसे नैफ्रोजेनिक सिस्टैमिक फाइब्रोसिस (NSF) कहते हैं, हो सकता है।

- NSF एक ऐसी स्थिती होती है जिसके परिणामस्वरूप पूरे शरीर में चमड़ी व टिशयुस (ऊतक) मोटे हो जाते हैं उन पर दाग (स्कार) पड़ जाते हैं। और ऐसा होने पर मांसपेशी (मसल), खायु (टेन्डॉस), अस्थिरजू (लिगमेंट्स) या चमड़ी तन जाती है जिससे साधारण गतिशीलता और कार्य करना बन्द हो जाता है। यह स्थिति गंभीर रूप से असमर्थ बना देती है और ऐसा होने पर मृत्यु भी हो सकती है।
- आपके गुर्दों के कार्य स्तर (स्थिति) का पता लगाने के लिये आपसे साधारण ब्लड टेस्ट कराने के लिये कहा जा सकता है।

### 5. MRI कॉन्ट्रास्ट के क्या-क्या खतरे हैं?

MRI कॉन्ट्रास्ट से निम्नलिखित के अलावा भी खतरे व परेशानियां हो सकते हैं।

#### सामान्य खतरों व परेशानियों में शामिल हैं:

- सामान्य खतरों के बारे में ज्ञात नहीं है।

#### सामान्यतया कम होने वाले खतरों व परेशानियों में शामिल हैं:

- इंजेक्शन द्वारा दिया गया कॉन्ट्रास्ट खून की नस से बाहर, चमड़ी के नीचे टिशयु में लीक हो सकता है। ऐसा होने पर ईलाज की ज़रूरत पड़ सकती है। बहुत ही कम मामलों में, यदि चमड़ी फट जाती है तो आगे ऑपरेशन की आवश्यकता हो सकती है।
- हो सकता है कि मेडिकल एवम्/अथवा तकनीकी कारणों से यह इंजेक्शन देना संभव ना हो

#### बहुत ही कम होने वाले खतरों व परेशानियों में शामिल हैं:

- पहले एक घंटे के भीतर एलर्जिक रिएक्शन का होना, अधिकतर रिएक्शन पहले 5 मिनट में हो जाते हैं। एलर्जी विभिन्न प्रकार की हो सकती है:  
*हल्की* -सरदर्द, थोड़ी देर उबकाई, चक्कर आना, चमड़ी लाल होना या सूज जाना, फुन्सियां और खुजली।  
*मध्यम* -बहुत सारी जगहों पर चमड़ी लाल होना या सूज जाना, सर दर्द, मुख पर सूजन, उल्टी आना, सांस में कमी।  
*गहन* - गहन रिएक्शन बहुत ही कम होते हैं लेकिन उनमें शामिल हैं: हृदय में धुकधुकी जो जीवन के लिये खतरनाक हो, बहुत ही कम ब्लड प्रेशर, गले में सूजन, दौरा आना एवम्/अथवा हृदय की धड़कन में यकायक ठहराव।
- नैफ्रोजेनिक सिस्टैमिक फाइब्रोसिस (NSF) केवल गुर्दों से संबंधित गंभीर दुर्बलता वाले रोगियों के लिये।





**Queensland  
Government**

**PATIENT INFORMATION SHEET ONLY**

**NO DOCUMENTED CONSENT REQUIRED**

*Unless patient is renal impaired*

If a documented consent is required  
Interpreter Services *must* be accessed