

3. Lijekovi

Lijekovi koji se izdaju na recept i bez recepta

- Vaš obiteljski liječnik (GP) ili specijalista mogu Vam propisati lijekove tako što će Vam napisati recept.
- Ovaj recept trebate odnijeti u ljekarnu.
- Ljekarnik će Vam izdati lijekove i reći koliko trebate platiti, kako ih trebate koristiti i na kakva popratna djelovanja trebate obratiti pažnju.
- Neke tablete, kreme i ljekovite tekućine možete kupiti bez recepta. Za lijekove koji se izdaju bez recepta ne daje se vladina subvencija.

Plaćanje lijekova koji se izdaju na recept

- Kad odnesete svoj recept u ljekarnu, trebate ponijeti svoju Medicare karticu, karticu za zdravstvenu skrb ili mirovinsku karticu za povlastice, jer na osnovu njih lijekove možete dobiti jeftinije.
- Program Savezne vlade za farmaceutske povlastice (PBS) odobrava subvencije za lijekove navedene u ovom programu.
- Lijek mora biti propisan od strane liječnika da bi se mogao kvalificirati za PBS subvencije, ali to ne znači da su svi propisani lijekovi na PBS popisu. Ako Vaš liječnik propiše lijek koji nije na PBS popisu, morat ćete platiti punu cijenu.
- Ako imate karticu zdravstvene skrbi, najviši iznos koji ćete platiti za svaki lijek sa PBS popisa je \$4.90 (od 1. siječnja 2007.).
- Ako imate samo Medicare karticu, najviši iznos koji ćete platiti za svaki lijek sa PBS popisa je \$30.70 (od 1. siječnja 2007.).
- Visina iznosa utvrđuje se iznova 1. siječnja svake godine.
- Ako Vi ili Vaša obitelj koristite puno lijekova u jednoj godini, pitajte svog ljekarnika za program Safety Net (Sigurnosna mreža) koji Vam može pomoći oko troškova nakon što potrošite utvrđeni iznos. Ljekarnik Vam može pomoći da podnesete zahtjev za uključenje u ovaj program.

Vaš apotekar Vas može pitati da li želite jeftinije generičke lijekove. Mnogi lijekovi se mogu dobiti pod različitim nazivima i cijene između pojedinih proizvodnih marki mogu biti različite. Generički lijekovi sadrže jednake količine aktivnih sastojaka, iste su jačine i doze i testirani su kako bi se utvrdilo da djeluju isto kao skuplji lijekovi.

Uzimanje lijekova

- Upute za uzimanje lijekova su napisane na naljepnici na pakovanju lijeka. Ako ne razumijete upute, pitajte svog ljekarnika da Vam ih verbalno objasni. Pazite da:
 - ne uzimate lijekove propisane za nekog drugog
 - ne trošite stare lijekove ili one kojima je istekao rok trajanja
 - držite lijekove izvan dohvata djece
 - odete liječniku ako se pojave bilo kakva popratna djelovanja
 - lijekove koji su Vam propisani ne dajete nekom drugom, uključujući i rodbinu u inozemstvu
 - obavijestite svog ljekarnika ili liječnika ako imate poteškoća pri uzimanju lijekova ili ako zaboravite da ih uzmete.
 - razumijete zahtjeve spremanja lijekova – na primjer, neke lijekove treba držati u hladnjaku a neke ne.
 - provjerite sa svojim ljekarnikom ili liječnikom prije nego počnete koristiti bilo koji novi lijek da biste bili sigurni da oni nemaju uzajamnog djelovanja s lijekovima koje već uzimate.

Lijekovi se ne moraju uvijek propisati

- Možda ste primijetili da liječnici u Australiji propisuju lijekove drugačije nego u Vašoj domovini. Mogli ste zapaziti da liječnici u Australiji nerado propisuju lijekove ili Vam se može činiti da različito koriste injekcije.
- Mnogi doktori u australskom sustavu zdravstvene zaštite vjeruju da brige mogu uzrokovati probleme u fizičkom zdravlju. Vaš liječnik može smatrati da je bolje da Vi pričate o svojim problemima ili da naučite vježbe opuštanja, nego da Vam propiše lijekove.
- Ako liječnik vjeruje da Vaš način života može spriječiti nastajanje zdravstvenih tegoba ili ih može pogoršati, on može preporučiti promjenu načina života, kao npr. više vježbanja, zdravu ishranu i rekreativne aktivnosti. Ovo može izgledati čudno, međutim ovaj savjet se temelji na dobrom zdravstvenom istraživanju.
- Vi ste bez recepta kupili neka tradicionalna sredstva ili lijekove koje koristite za svoje zdravstvene tegobe. Bilo bi dobro o tome obavijestiti vašeg liječnika, čak i ako on nije sa njima upoznat. Ovo je važno jer propisani lijekovi i tradicionalni lijekovi mogu djelovati jedni na druge i tako stvoriti komplikacije.

1. Adapted from Australia. The Victorian Foundation for Survivors of Torture Inc. [online] Aug 2001. [cited 26 April 2007] Available from: www.survivorsvic.org.au/pdfdocs/Healthy%20start/EnglishVersion.pdf

3. Lijekovi

Kako dobiti više informacija o lijekovima

- Vi možete dobiti informacije o uobičajenim popratnim djelovanjima, upozorenja i opće informacije o propisanim, nepropisanim i komplementarnim lijekovima (biljni/prirodni lijekovi/vitamini/minerali), ako nazovete telefonsku službu National Prescribing Service Medicines Line (NPS) (Nacionalna služba za propisivanje lijekova) na broj 1300 888 763 od 9.00 – 18.00 od ponedjeljka do petka. Molimo Vas da imate u vidu da se na ovoj liniji ne mogu dobiti telefonski tumači.
- Informacije o Medicare, PBS lijekovima i o sigurnom uzimanju lijekova prevedene na 16 jezika mogu se naći na adresi: <http://www.medicareaustralia.gov.au/yourhealth/our-services/choose-your-language.htm#d..>

Ovaj informativni list je jedan od deset u kompletu koji se sastoji od:

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 1. Zdravstveni sustav Queenslanda | 6. Zubarske službe |
| 2. Posjeta liječniku | 7. Službe stručnih zdravstvenih djelatnika |
| 3. Lijekovi | 8. Kako sačuvati zdravlje i spriječiti bolest |
| 4. Bolnice u Queenslandu | 9. Službe za zaštitu zdravlja i podršku posebnih grupa |
| 5. Domovi zdravlja | 10. Vi i sustav zdravstvenih službi |