

3. ឱសថ/ថ្នាំ

ឱសថ/ថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជា និងគ្មានវេជ្ជបញ្ជា

- វេជ្ជបណ្ឌិត (GP) ប្រចាំគ្រួសាររបស់អ្នក ឬគ្រូពេទ្យឯកទេស អាចចេញវេជ្ជបញ្ជាឱសថ/ថ្នាំសម្រាប់អ្នក ដោយផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវវេជ្ជបញ្ជា
- អ្នកនឹងត្រូវការយកវេជ្ជបញ្ជាទៅកាន់អ្នកលក់ថ្នាំ/ឱសថស្ថាន
- ឱសថកម្រី នឹងផ្តល់ថ្នាំ និងពន្យល់ថាតើអ្នកនឹងត្រូវចំណាយប៉ុន្មានសម្រាប់ថ្នាំវិធីប្រើថ្នាំ និងផលប៉ះពាល់ត្រូវ ប្រុងប្រយ័ត្ន
- អ្នកអាចទិញថ្នាំបន្ត ក្រែម និងថ្នាំរាវដោយមិនចាំបាច់មានវេជ្ជបញ្ជា ។ គ្មានការជួយបង់ចំណាយរបស់ រដ្ឋាភិបាល សម្រាប់ឱសថ/ថ្នាំគ្មានវេជ្ជបញ្ជានេះទេ ។

ការបង់ចំណាយសម្រាប់ឱសថ/ថ្នាំមានវេជ្ជបញ្ជា

- នៅពេលអ្នកយកវេជ្ជបញ្ជារបស់អ្នកទៅកាន់អ្នកលក់ថ្នាំ/ ឱសថស្ថាន អ្នកត្រូវនាំយកប័ណ្ណ ដើម្បី ប័ណ្ណ Health Care Card ឬប័ណ្ណ Pension Concession Card របស់អ្នកតាមខ្លួនអ្នក ដោយសារប័ណ្ណទាំងនេះអាច ធ្វើឱ្យតម្លៃថ្នាំថោកជាង
- គម្រោង Pharmaceutical Benefits Scheme (PBS) របស់រដ្ឋាភិបាលសហព័ន្ធ ជួយបង់ចំណាយ ឱសថ/ថ្នាំ ដែលមានរាយក្រោមគម្រោងនេះ
- ឱសថ/ថ្នាំត្រូវតែចេញវេជ្ជបញ្ជាដោយវេជ្ជបណ្ឌិត ដើម្បីធ្វើ ឱ្យពួកវាមានសិទ្ធិទទួលបាន ការជួយបង់ចំណាយ PBS តែទោះបីជាបែបនេះក៏ដោយ មិនមែនថ្នាំទាំងអស់សុទ្ធតែ មានសិទ្ធិទទួលបាននោះទេ ។ ប្រសិនបើវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកចេញវេជ្ជបញ្ជាថ្នាំដែលមិនស្ថិតនៅ ក្នុងបញ្ជីរាយ របស់ PBS អ្នកនឹងត្រូវបង់ចំណាយទាំងមូល
- ប្រសិនបើអ្នកមានប័ណ្ណ Health Care Card ចំនួនច្រើនបំផុតដែលអ្នកនឹងត្រូវបង់ចំណាយ សម្រាប់ថ្នាំក្នុង PBS គឺ \$4.90 (ចាប់ពីថ្ងៃទី 1 ខែ មករា ឆ្នាំ 2007)
- ប្រសិនបើអ្នកមានត្រឹមតែប័ណ្ណ Medicare ចំនួនច្រើនបំផុតដែលអ្នកនឹងត្រូវបង់ចំណាយសម្រាប់ថ្នាំក្នុង PBS គឺ \$30.70 (ចាប់ពីថ្ងៃទី 1 ខែ មករា ឆ្នាំ 2007)
- ចំណាយច្រើនបំផុតទាំងនេះ ត្រូវបានកែតម្រូវរៀងរាល់ឆ្នាំនៅថ្ងៃទី 1 ខែ មករា
- ប្រសិនបើអ្នក ឬគ្រួសារអ្នកត្រូវការឱសថ/ថ្នាំច្រើនក្នុងមួយឆ្នាំ ចូរសាកសួរ ឱសថកម្រីរបស់អ្នកពិគ្រោះមួយ ផ្សេងទៀតដែលមានឈ្មោះថា Safety Net ដែលអាចជួយអ្នកចំពោះចំណាយ បន្ទាប់ពីអ្នកបានចំណាយ ចំនួនដ៏ច្រើននេះ ។ ឱសថកម្រីរបស់អ្នក អាចជួយអ្នកដាក់ពាក្យសុំគម្រោងនេះ ។

ការលេបថ្នាំ

- ការណែនាំ នឹងត្រូវបានសរសេរនៅលើស្លាកភ្ជាប់លើថ្នាំ ។ ប្រសិនបើអ្នកមិនយល់ពីការណែនាំ ចូរស្នើឱ្យ ឱសថកម្រីរបស់អ្នកពន្យល់វាមកកាន់អ្នកដោយផ្ទាល់មាត់ ។ ចូរច្បាស់ថា :
 - កុំលេបថ្នាំដែលចេញវេជ្ជបញ្ជាសម្រាប់នរណាម្នាក់ផ្សេងទៀត
 - កុំប្រើថ្នាំចាស់ ឬផុតកាលកំណត់
 - ដាក់ថ្នាំឱ្យស្ថិតនៅឆ្ងាយពីដៃក្មេង
 - ត្រឡប់ទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក ប្រសិនបើមានផលប៉ះពាល់ពីការប្រើប្រាស់ថ្នាំណាមួយ
 - កុំផ្តល់ថ្នាំដែលចេញវេជ្ជបញ្ជាឱ្យអ្នក ទៅឱ្យនរណាម្នាក់ផ្សេងទៀត រួមទាំងសាច់ញាតិនៅក្រៅប្រទេស ផងដែរ
 - ប្រាប់ឱសថកម្រី ឬវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកឱ្យបានដឹង ប្រសិនបើអ្នកមានការពិបាកលេប ថ្នាំរបស់អ្នក ឬភ្លេច លេបថ្នាំរបស់អ្នក
 - យល់ពីតម្រូវការរក្សាទុកសម្រាប់ថ្នាំរបស់អ្នក - ឧទាហរណ៍ ថ្នាំមួយចំនួនអាចត្រូវការរក្សាទុកក្នុងកន្លែង ត្រជាក់ ខណៈពេលដែលថ្នាំផ្សេងទៀត មិនត្រូវទុកនៅក្នុងកន្លែងត្រជាក់ឡើយ
 - ពិនិត្យមើលជាមួយឱសថកម្រី ឬវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក មុនពេលប្រើប្រាស់ថ្នាំថ្មីណាមួយ ដើម្បីធានាថា ថ្នាំទាំងនេះ មិនប្រតិកម្មជាមួយថ្នាំនាពេល បច្ចុប្បន្នរបស់អ្នក ។

ឱសថកម្រីរបស់អ្នក អាចសួរអ្នកថាតើអ្នកចង់ បានថ្នាំដែលមានម៉ាកយីហោទូទៅថោកជាង ដែរឬអត់ ។ ឱសថ/ថ្នាំជាច្រើនអាចទទួល បានក្នុងម៉ាកយីហោច្រើនជាងមួយ ហើយ តម្លៃរវាងម៉ាកយីហោអាចខុសៗគ្នា ។ ឱសថ /ថ្នាំទូទៅ មានចំនួនធាតុផ្សំសកម្មដូចគ្នា ស្មើគ្នា មានភាពខ្លាំងដូចគ្នា និងមានចំណុះ ប្រើប្រាស់ដូចគ្នា ហើយត្រូវបានធ្វើតេស្តដើម្បី ធានាថា ពួកវា មានប្រសិទ្ធភាពដូចគ្នានឹងថ្នាំ ដែលមានតម្លៃថ្លៃជាង ។