

٥. مراكز الصحة الشعبية

خدمات الصحة السكانية

تهدف هذه الخدمات إلى حماية الصحة ومنع الأمراض والإصابات والترويج للحياة الصحية والعافية البدنية.

خدمات الكحول والتبغ والعقاقير الأخرى

■ العلاج والدعم والمعلومات وبرامج الوقاية

خدمات فحص السرطان

■ برامج لفحص سرطان الثدي والرحم

برامج الصحة الترويجية

■ حملات التوعية الصحية عن قضايا صحية أساسية مثل التغذية، والنشاط البدني والوقاية من الإصابات والحماية من أشعة الشمس.

برامج إدارة أساليب الحياة

■ التوعية بأساليب الحياة الصحية والخدمات الصحية مع التركيز على التعامل الذاتي مع الأمراض المزمنة مثل التهاب المفاصل والسكري وأمراض الجهاز التنفسي والسمنة وترقق العظام

خدمات الصحة الجنسية

■ عيادات الصحة الجنسية، ممرضات صحة النساء وحملات توعية بالصحة الجنسية

برامج صحية ومجموعات دعم

يقدم العديد من مراكز الصحة الشعبية مجموعات دعم وبرامج المساعدة الذاتية لأشخاص مصابين بأمراض محددة. ومنها على سبيل المثال:

- برنامج المساعدة الذاتية لمرضى التهاب المفاصل
- جلسات للتوعية بمرض الربو
- برنامج لإعادة تأهيل مرضى القلب
- فصول الطبخ لشخص أو شخصين
- معلومات عن المنازل الصحية
- برامج لتخفيف الوزن
- مجموعة دعم مرضى داء السكري
- جولات في السوبرماركت

راجع مركز الصحة الشعبية المحلي لمعرفة أي البرامج أو المجموعات متاح لك.

مترجمون فوريون

- لك الحق في مترجم فوري ممتهن إذا احتجت إلى ذلك عند استخدامك للخدمات الحكومية لوزارة الصحة في كوينزلاند
- يمكن إتاحة المترجمين الفوريين لك مجاناً إن كان ذلك بحضورهم شخصياً أو هاتفياً
- أن لوزارة الصحة في كوينزلاند سياسة عدم استعمال الأصدقاء أو الأقارب كمترجمين إلا في حالات الطوارئ إذا كان صديقك أو قريبك أقل من ١٨ عاماً فلا يسمح باستعمالهم كمترجمين في أي حال من الأحوال
- الرجاء طلب إحضار مترجم فوري ممتهن مقدماً حتى يتم تدبير واحد لمقابلتك.



١. النظام الصحي في كوينزلاند
٢. مراجعة الطبيب
٣. الأدوية
٤. مستشفيات كوينزلاند
٥. مراكز الصحة الشعبية
٦. خدمات طب الأسنان
٧. الفئات الصحية المساعدة
٨. الحفاظ على الصحة ومنع المرض
٩. الخدمات الصحية والداعمة لمجموعات محددة
١٠. أنت ونظام الخدمات الصحية

تأتي صحيفة الحقائق هذه في سلسلة من ١٠ نشرات. تحتوي المجموعة الكاملة على التالي: