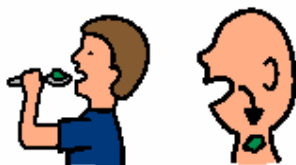


Co to jest przełykanie?

Przełykanie jest to proces, który pozwala nam kontrolować ślinę oraz jedzenie i picie.

Mięśnie ust, języka i szyi są uczestniczą w przełykaniu.



Wiele uwarunkowań zdrowotnych może powodować problemy z jedzeniem i piciem.

Żywność i napoje mogą pójść złą drogą do tchawicy i płuc.



To może spowodować zakażenie w klatce piersiowej.

Problemy z przełykaniem nazywane są **'dysfagią'**.

Objawy dysfagii

- Trudności z gryzieniem i żuciem



- Trudności z poruszaniem pożywienia w ustach



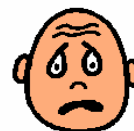
- Trudności z utrzymaniem pokarmu w ustach

- Ksztuszenie się lub kaszlanie podczas prób przełykania pożywienia lub napoju.



- Uczucie jakby coś utknęło ci w gardle

- Uczucie niepokoju podczas jedzenia i picia

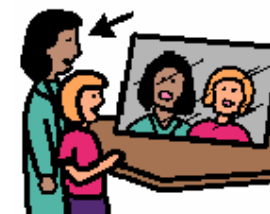


- Proces posiłku zajmuje dużo czasu



Kto pomoże?

Specjalista patologii mowy zbada Twoją sprawność przełykania.



Możesz potrzebować ćwiczeń wzmacniających mięśnie twoich ust, języka i gardła.

Może być również konieczna specjalna dieta.



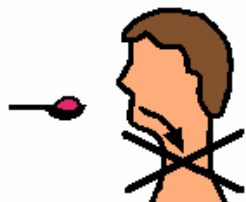
Możesz potrzebować płynów gęściejszych niż zwykle

Niekiedy twoje przełykanie poprawi się szybko. Czasami może to trwać dłużej.

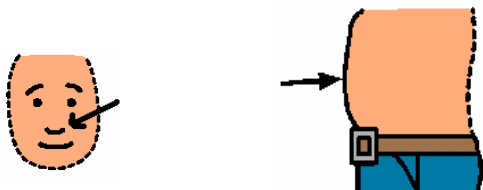
Czasami może nie być poprawy.

Co w wypadku jeżeli nie mogę przeliżyć?

Może być zbyt niebezpieczne dla ciebie jedzenie i picie zwykłym sposobem.



Może zająć potrzeba karmienia ciebie przez rurkę w nosie lub rurkę w brzuchu.

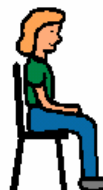


Gdy będziesz się dobrze odżywiać, będziesz mocniejszy/a i szybciej wyzdrowiejesz.



Strategie pomocne w przeliżaniu

- Siedz prosto na krześle



- Trzymaj głowę prosto

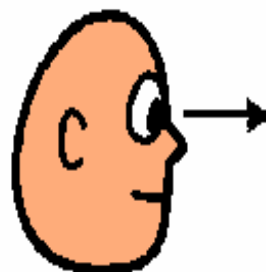
- Bierz małe kęski



- Żuj dokładnie jedzer



- Koncentruj się

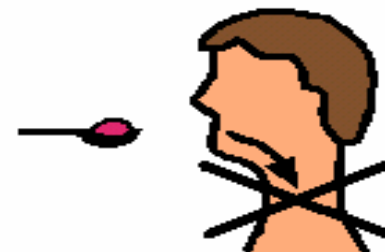


Polish/Polski

Patologia mowy i Dysfagia

DYSFHAGIA

"Trudności z przeliżaniem"



Informacje ogólne



Queensland Government
Queensland Health

health · care · people

Translated by:
Multicultural Liaison Project
Gold Coast Health Service District
April 2008