

Metformin Information: *Farsi*

اطلاعاتی در خصوص متفورمین

اختلال دیابتی در زمان حاملگی (GDM) یکی از بیماری‌های شایع پزشکی است که حدود پنج تا هشت درصد زنان حامله به آن مبتلا می‌شوند. هدف از مدیریت و درمان GDM، کاهش ریسک عوارض معمول آن است که می‌تواند مادر و فرزند را تحت تاثیر قرار دهد.

ریسک برای مادر:

- ریسک بیشتر زایمان
- افزایش احتمال زایمان از طریق سزارین
- افزایش ریسک ابتلا به دیابت نوع دوم در سال‌های بعد

ریسک برای فرزند:

- ممکن است فرزند قبل از تولد بزرگتر و چاق تر شود
- کاهش میزان گلوکز خون بعد از تولد
- مشکلات تنفسی
- دشواری در تنظیم دمای بدن
- مشکلات تغذیه ای.

اگر میزان گلوکز خون در فرزند شما پایین باشد شاید لازم باشد از او در شیرخوارگاه مخصوص، مراقبت به عمل آید.

هدف از مدیریت GDM، جلوگیری از ایجاد این عوارض از طریق کنترل میزان گلوکز خون در حد نرمال در شما(مادران) می باشد.

اگر تغییرات غذایی و فعالیت جسمانی برای کنترل گلوکز خون کافی نباشد، لازم است از دارو برای مدیریت مستمر بیماری استفاده شود. حدود یک سوم از زنان مبتلا به GDM باید از قرص یا انسولین بعنوان بخشی از روند درمانی خود استفاده کنند.

پزشک شما، قرص متفورمین (Diabex) را برای کنترل میزان گلوکز خون در شما انتخاب کرده است. مطالعات جدیدی در استرالیا و نیوزلند برای ارزیابی تأثیرات این قرص در زمان حاملگی صورت گرفته است. این مطالعات نشان میدهند که متفورمین در کاهش میزان گلوکز خون مادر موثر است و برای مادر و فرزند، خطری ندارد.

سالم است که از متفورمین در افراد مبتلا به دیابت نوع دوم استفاده می شود و نتایج آن هم مفید بوده است.

بیشتر افراد مشکلی در خصوص مصرف متفورمین ندارند اما احتمال دارد این قرص عوارض جانبی در روزهای نخست مصرف آن داشته باشد نظیر:

- حالت تهوع
- استفراغ
- اسهال
- از دست دادن اشتها
- درد کم در ناحیه شکم
- اختلال در حس چشایی

در صورتیکه یکی از علائم فوق در روزهای اول درمان بوجود آید، این امر در بیشتر موارد سرعت برطرف می شود. برای جلوگیری از ایجاد این عوارض جانبی، توصیه می شود که متفورمین در حین غذا یا بعد از آن مصرف شود- نه با شکم خالی.

در صورتیکه عوارض جانبی در شما ادامه دار است و سریعاً برطرف نمی شود این امر را با پزشک یا متخصص دیابت خود در میان بگذارید.

همانطور که تیم بهداشتی تان از شما می خواهد بر میزان گلوکز خون خود نظارت داشته باشید و اگر میزان آن با مصرف دارو کاهش نیابد آنرا به این تیم اطلاع دهید.

میزان مورد نظر بقرار زیر است:

قبل از صبحانه

1 ساعت بعد از غذا

2 ساعت بعد از غذا

میزان اولیه (دوز) مصرف دارو بقرار زیر است:

متفورمین 500mgs _____ قرص(ها) در روز- به همراه غذا مصرف شود.
دستورالعمل های دیگر:

این امر معمول است که ۳-۴ روز بعد از مصرف دارو به پزشک یا متخصص دیابت مراجعه شود تا مشخص شود آیا باید تغییری در اینکار صورت گیرد یا خیر.

بیشترین میزان مجاز مصرف این دارو(دوز دارو) که فرد می تواند مصرف کند ۲۰۰۰ تا ۲۵۰۰mg در روز می باشد. اگر این میزان دارو مصرف شود و سطح گلوکز خون به حد مورد نظر نرسد شاید لازم باشد که فرد انسولین بزند. این امر به اطلاع شما خواهد رسید و اینکه تولد فرزند شما چه زمانی و اندازه نوزاد چه اندازه خواهد بود.

**اگر سوالی در این زمینه دارید با پزشک،
متخصص دیابت، یا مامای خود تماس بگیرید.**

**این منبع باید به همراه آموزشی که از سوی تیم بهداشت
به شما ارائه می شود مورد استفاده قرار گیرد.**

State of Queensland (Queensland Health) 2013 ©



[/http://creativecommons.org/licenses/by-nd/3.0/au/deed.en](http://creativecommons.org/licenses/by-nd/3.0/au/deed.en)

جهت دریافت اطلاعات بیشتر با Clinical Access and Redesign Unit, Department of Health یا CARU@health.qld.gov.au و شماره تلفن 3646 9872 (07) تماس بگیرید. برای دریافت مجوز در مواردی که فراتر از حوزه کاری این مجوز می باشد با سازمان ذیل تماس بگیرید:
Intellectual Property Officer ایمیل ip_officer@health.qld.gov.au شماره تلفن: 3646 9872 (07).

