

가정폭력이란? 성폭력이란?

가정폭력은 가까운 사람이 폭력, 협박 혹은 학대를 통해서 통제하려고 할 때 발생합니다.

가정폭력의 가해자는 친밀한 관계나 연인 관계에 있는 사람이 될 수도 있고, 헤어진 배우자나 가족 중 한 사람이 될 수도 있습니다. 비공식 돌봄 보호자(돌봐주는 가족 구성원이나 친구) 등과 같이, 함께 살면서 통제하기 위해 폭력이나 학대를 가하는 사람도 가정폭력의 가해자가 될 수 있습니다.

가정폭력으로 인해 무섭고 불안한 감정이 생길 수 있습니다. 가정폭력에 신체적 폭력만 수반되는 것이 아닙니다.

성폭력은 강제로 또는 동의 없이 가해지는 원치 않는 성적 행위입니다.

즉, 원치 않는 성적 활동에 강제되거나, 설득되거나, 조정당할 수 있다는 의미입니다.

동의란 성적 행위 등과 같은 일에 자발적으로 응하는 것을 의미합니다.

가정폭력의 징후

가정폭력을 겪는 사람들이 보이는 일반적인 징후들은 다음과 같습니다.

- 배우자, 헤어진 배우자, 가족 구성원이나 비공식 돌봄 보호자를 무서워하거나 두려워 함
- 다치고 멍이나 다른 부상을 숨기려고 함
- 자기 돈을 자유롭게 쓸 수 있는 결정권이 제한되거나 전혀 없음
- 친구나 가족을 만나거나 연락하지 못하도록 강요받고, 외롭다고 느낌
- 항상 화가 나 있고, 슬픔이나 우울감을 느끼며, 평소보다 말수가 줄어들거나 자신감을 잃고, 예전엔 즐기던 일들도 더 이상 즐기지 못함
- 배우자가 자주 외도를 의심하거나 지속적으로 감시함
- 배우자에게 자녀를 맡기는 것을 꺼림
- 누군가에게 쫓기거나 스토킹당하고 있다고 느낌

응급상황에 처했을 때

자신이나 타인이 생명을 위협받는 상황에 처해 있다면, 트리플 제로 (000)로 전화하거나 가까운 병원 응급실로 가십시오.

주 7일, 하루 24시간 운영

☎ **응급차 000**

긴급 지원

걱정이 되고 긴급하게 누군가와 무료로 상담하기 원하시면, 다음 중 한 곳에 전화하세요.

주 7일, 하루 24시간 운영

Lifeline 1300 MH CALL
(라이프라인) (정신보건상담)
☎ 13 11 44 ☎ 1300 642 255

Suicide Helpline
Call Back Service
(자살예방지원 콜백 서비스)
☎ 1300 659 467

지원을 위한 무료 상담 전화

DV Connect

DV Womensline (가정폭력 여성상담)

☎ 1800 811 811 (주 7일, 하루 24시간 운영)

DV Mensline (가정폭력 남성상담)

☎ 1800 600 636 (주 7일, 오전 9시 - 밤 12시)

Sexual Assault Helpline(성폭력 상담)

☎ 1800 010 120 (주 7일, 오전 7시 30분 - 밤 11시 30분)

1800 RESPECT(성폭력 및 가정폭력 상담)

☎ 1800 737 732 (주 7일, 하루 24시간 운영)

Immigrant Women's Support Service

(이민자 여성 지원서비스)

☎ 07 3846 3490 (월 - 금, 오전 9시 - 오후 4시)

Multicultural Connect Line(다문화 연결 지원)

☎ 1300 079 020 (월 - 금, 오전 9시 - 오후 4시 30분)

Kids Helpline(어린이 지원)

☎ 1800 551 800 (주 7일, 하루 24시간 운영)



무료로 통역사를 요청할 수 있습니다.

퀸즈랜드 보건부
Korean

당신의
권리입니다
안전할 권리

가정폭력 그리고/
또는 성폭력을
겪은 분들을 위한
무료 헬스케어



Queensland
Government

메이의 스토리



그녀는 가족을 사랑합니다. 그러나, 최근 남편이 그녀에게 큰 소리를 내는 일이 많았습니다. 때때로 남편이 무섭게 느껴졌습니다. 남편이 그녀의 팔을 잡고 폭력을 행사하면서 상황이 더 악화되었습니다.

남편이 일을 하며 혼자 생활비를 벌었기 때문에, 메이는 두려움을 느껴 아무에게도 말할 수 없었습니다.

팁: 가정폭력 그리고/또는 성폭력을 겪고 있다면, 믿을 수 있는 사람과 이야기 하십시오. 앞으로 해야 할 일을 파악하는 데 도움을 줄 수도 있습니다.

누군가 가정폭력을 겪고 있다는 징후를 보이면, 행동에 나서세요 — 당신이 유일한 사람일 수도 있습니다. 당신의 도움이 변화를 만들 수 있습니다.

도움 받기

어느 날, 남편이 메이에게 심한 폭력을 행사해서 크게 다쳤습니다. 메이는 가까운 병원 응급실에 가기로 결심했습니다.



담당 의사는 시간을 들여서 메이에게 가해진 학대를 이해하고 그녀의 질문에 답해 주었습니다. 이는 그녀를 위한 최선의 지원을 파악하는 데 도움이 되었습니다.

메이는 의사와 이야기하는 것이 걱정되고 긴장되었지만, 의사는 도움을 요청하는 것이 폭력에서 벗어나는 첫걸음이라고 말해주었습니다.

팁: 무료로 통역사를 요청할 수 있습니다. 선호하거나 선호하지 않는 특정 통역사가 있으면 헬스케어 직원에게 알려주십시오. 퀸즈랜드 이외의 지역에 있는 전화 통역사도 요청할 수 있습니다.

Medicare가 없어도 경험한 일에 대해 무료로 헬스케어를 받을 수 있습니다.

메이는, 메디케어가 없더라도, 겪은 일과 관련해 공립 병원과 보건 기관에서 무료로 헬스케어 서비스를 받을 수 있습니다.

담당 의사는 메이가 겪은 일을 지원할 수 있도록 사회복지사를 연결해 주었습니다. 병원에 있는 동안 상처도 치료해 주었습니다.



메이와 사회복지사는 남편과 함께 있는 상황에서 안전하게 지낼 수 있는 방법에 대한 계획을 세웠습니다.

가정폭력에 대한 자세한 정보

