

۵. مراکز صحتی عامه

خدمات صحتی عوام

هدف این خدمات آنست تا صحت عوام را محفوظ نگه دارد. از وقوع یا انتشار امراض و آسیب و زخمی شدن جلوگیری کند و صحت و صحتمندی را رواج دهد.

خدمات معالجات الکول، تباکو و مخدرات دیگر

■ پروگرام های تداوی، حمایت و معلومات، و جلوگیری

خدمات معاینات انکشافی سرطان

■ پروگرام های معاینات انکشافی سرطان پستان و سرطان دهانه رحم

پروگرام های ترویج صحت

■ اعلان های ترویج صحت تا عوام را بر مسائل صحتی اولیه بشمول: تغذی، فعالیت فیزیکی، جلوگیری از زخمی شدن و آسیب و مصئونیت از آفتاب متوجه سازد.

پروگرام های اداره طرز زندگی

■ خدمات صحتی و آموزش طرز زندگی سالم با تمرکز بالای با خود اداره نمودن مریضی مزمن مثال التهاب مفاصل، شکر-دیابت، تکالیف تنفسی، چاقی و تکلیف نرمی استخوانها

خدمات صحتی جنسی

■ کلینیک های صحتی جنسی، پرستاری صحتی زنان و اعلان های آموزشی صحت جنسی

پروگرامهای صحتی وگروههای حمایتی

بسیاری از "مراکز صحتی عامه" گروه های حمایتی و پروگرام های خودیاری را برای مردم دارای امراض خاص ارائه می نماید. امثال آن بشمول:

■ پروگرام خودیاری التهاب مفاصل

■ جلسات آموزش آستما

■ پروگرام دوباره بازسازی تکالیف قلبی

■ دوره های آموزش آشپزی برای یک یا دو نفر

■ معلومات محیط خانگی سالم

■ پروگرام سبکتر شدن (کاهش وزن)

■ گروه حمایتی شکر-دیابت

■ گشت یا سیاحت فروشگاه سودا- سوپرمارکت

با "مرکز صحتی عامه" محلی تان تماس گرفته، ببینید که کدام پروگرام ها وگروه ها قابل دسترس می باشند.

ترجمان ها



- اگر ضرورت باشد، شما حق داشتن یک ترجمان رسمی را حین استفاده از خدمات عامه دپارتمنت صحتی کوئینزلند دارید.
- ترجمان را میتوان یا بطور حضوری و یا از طریق تیلیفون بدون هیچ هزینه برای شما فراهم نمود.
- پالیسی "دپارتمنت صحتی کوئینزلند" اینست که تنها در موارد عاجل از دوستان و وابستگان بمنظور امور ترجمانی استفاده شود. اگر سن دوست یا فامیل کمتر از ۱۸ سالگی باشند به هیچ وجه باید بحیث ترجمان استفاده نگردد.
- لطفا قبل از قبل خواهان یک ترجمان رسمی شوید تا ترتیبات آن برای وقت ملاقات شما داده شود.

- ۶ - خدمات دندان
- ۷ - خدمات صحتی علیحده
- ۸ - صحتمند ماندن و جلوگیری از امراض
- ۹ - خدمات صحتی و حمایتی برای گروههای خاص
- ۱۰ - شما و سیستم خدمات صحتی

- ۱ - سیستم صحتی در کوئینزلند
- ۲ - دیدن یک داکتر
- ۳ - دواها
- ۴ - شفاخانه های کوئینزلند
- ۵ - مراکز صحتی عامه

این برگه
معلوماتی
مشمول ۱۰
برگه می باشد