

## Documentos de apoyo:

### Documentos clave

- **Declaración de Derechos (Statement of Rights)**  
Sus derechos bajo la *Ley de Salud Mental de 2016*

### Guías

- **Guía a los derechos de los pacientes**
- **Directivas anticipadas de salud sobre la salud mental**  
guía y formulario de directiva anticipada de salud
- **Personas de apoyo nominadas**  
guía y formulario de nombramiento

### Hojas informativas

- Derechos del paciente
- Función de las personas de apoyo nominadas
- Derechos de los familiares, cuidadores y otras personas de apoyo
- Directivas anticipadas de salud y forma menos restrictiva de tratamiento

### Folleto

- Personas de apoyo
- Sus derechos

Para ver estos documentos o para obtener más información, visite:

[www.health.qld.gov.au/mental-health-act](http://www.health.qld.gov.au/mental-health-act)

© State of Queensland (Queensland Health) 2017  
[creativecommons.org/licenses/by/3.0/au](http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/au)

QH841 0117

Ley de Salud Mental de 2016  
(Mental Health Act 2016)

# Directivas anticipadas de salud

(Advance health directives)



# ¿Qué es una directiva anticipada de salud?

Una directiva anticipada de salud es un documento que le permite tomar decisiones por sí mismo sobre la atención de su salud. Este documento puede usarse en el futuro si usted se pone mal y es incapaz de tomar decisiones.

## Bajo una directiva anticipada de salud, usted puede:

- aceptar el tratamiento y cuidado que desearía recibir
- indicar el tratamiento y cuidado que no desea recibir
- nombrar una persona para que tome decisiones sobre su tratamiento y cuidado
- expresar sus opiniones, deseos y preferencias acerca de la atención de su salud y asuntos personales.

Usted puede hacer una directiva de salud anticipada en cualquier momento en que esté bien y sea capaz de tomar decisiones. Debe plantear el hacer una directiva de salud anticipada a un médico que entienda su salud mental.

## ¿Se puede expedir una autorización de tratamiento para mí si tengo una directiva anticipada de salud?

Una autorización de tratamiento faculta a un médico para proveer tratamiento y cuidado a una persona que tiene una enfermedad mental, sin su consentimiento.

No se puede expedir una autorización de tratamiento si usted tiene una directiva anticipada de salud que acepta el tratamiento y cuidado que necesita para mejorarse.

Si su directiva anticipada de salud no acepta el tratamiento y cuidado que necesita, se puede expedir una autorización de tratamiento y cuidado para usted si son aplicables los estrictos criterios para expedir una autorización de tratamiento.

## ¿Cómo hago una directiva anticipada de salud?

Usted puede hacer una directiva anticipada de salud leyendo y completando la *Advance health directive for mental health—guide and form*, disponible en un servicio de salud mental o en el sitio web *Mental Health Act 2016*.

## Cómo actualizar sus registros de salud

Debe pedir que su directiva anticipada de salud sea registrada en sus registros de salud en un servicio de salud mental. Haciendo esto, un médico sabrá que usted ha hecho una directiva de salud anticipada si usted no es capaz de tomar decisiones por sí mismo en un momento futuro. Su directiva estará a disposición de los médicos de cualquier servicio de salud mental en Queensland.

## ¿Dónde puedo obtener ayuda si deseo saber más sobre las directivas anticipadas de salud?

### Puede obtener más información hablando con:

- un Asesor Independiente sobre Derechos del Paciente en un servicio público de salud mental
- un miembro del personal de un servicio de salud mental, o
- visitando el sitio web *Mental Health Act 2016*.