

Quý vị đang bị nhiễm trùng?

Biết rõ nguy cơ nhiễm trùng huyết của quý vị

Nhiễm trùng huyết là gì?

Nhiễm trùng huyết xảy ra khi cơ thể có sự phản ứng cực độ với nhiễm trùng. Nhiễm trùng huyết có thể làm tổn thương nhiều bộ phận trong cơ thể như tim và phổi, và có thể dẫn đến tử vong.

Nhiễm trùng huyết là một trường hợp cấp cứu y tế. Cơ hội tốt nhất để hồi phục sau nhiễm trùng huyết là điều trị nó nhanh chóng.

Tôi cần lưu ý những dấu hiệu gì?

Bất kỳ loại nhiễm trùng nào cũng có thể dẫn đến nhiễm trùng huyết. Hầu hết các bệnh nhiễm trùng sẽ tự khỏi, nhưng quý vị cần biết phải làm gì nếu các triệu chứng trở nên nghiêm trọng hơn một cách nhanh chóng.

Khi bị nhiễm trùng huyết, quý vị có thể cảm thấy như mình bệnh rất nặng – nặng hơn bao giờ hết, một căn bệnh khác với bệnh thông thường.

Triệu chứng nhiễm trùng huyết



Thở nhanh hoặc khó thở



Sốt và ớn lạnh



Nhịp tim nhanh



Nhiệt độ cơ thể thấp



Tiêu chảy



Lượng nước tiểu ít hoặc không tiểu được.



Buồn nôn và nôn mửa



Sự mệt mỏi mới, rối rắm, buồn ngủ hoặc thay đổi hành vi



Đau nhức hoặc “cảm thấy tồi tệ hơn bao giờ hết”

Tôi nên làm gì nếu tôi cảm thấy lo lắng?

Nếu quý vị nghi ngờ mình hoặc người thân có thể bị nhiễm trùng huyết, hãy tin vào trực giác của mình, gọi Ba số không (000) hoặc đến thẳng bệnh viện và hỏi bác sĩ hoặc y tá, "Có phải đây là nhiễm trùng huyết?"

Việc quý vị quay lại gặp bác sĩ không sao cả, mặc dù quý vị đã đi khám bác sĩ rồi.



Nếu quý vị không chắc chắn, hãy gọi **13 HEALTH (13 43 2584)** bất cứ lúc nào để được một y tá có đăng ký tư vấn miễn phí và kín đáo.

Ai có thể bị nhiễm trùng huyết?

Nhiễm trùng huyết có thể ảnh hưởng đến bất kỳ ai, kể cả người trẻ và khỏe mạnh. Một số người có nguy cơ mắc nhiễm trùng huyết cao hơn những người khác. Quý vị có thể có nguy cơ cao hơn nếu quý vị:

- trên 65 tuổi
- có hệ miễn dịch suy yếu
- gần đây có phẫu thuật
- đang mang thai hoặc vừa mới sinh con
- là người Thổ dân hoặc người Dân đảo Torres Strait
- đang được điều trị ung thư
- có các vấn đề sức khỏe phức tạp
- bị bỏng, vết cắt và chấn thương
- mắc COVID-19
- đã từng bị nhiễm trùng huyết
- là trẻ em dưới 1 tuổi.

Quý vị sẽ biết khi nào cần hỏi – "Có phải đây là nhiễm trùng huyết?"



Hãy xem video dài 1 phút này để tìm hiểu thêm về nhiễm trùng huyết.

Làm thế nào để phòng ngừa nhiễm trùng huyết?

Cách tốt nhất để phòng ngừa nhiễm trùng huyết là tránh bị nhiễm trùng. Quý vị có thể làm điều này bằng cách:



nói chuyện với bác sĩ của quý vị nếu quý vị không khỏe



luôn luôn **tiêm phòng đầy đủ**



giữ **vết thương sạch sẽ và được băng bó** khi vết thương đang lành.



rửa tay thường xuyên



lưu ý các dấu hiệu nhiễm trùng và nhiễm trùng huyết.

Lời cảm tạ

Được điều chỉnh từ thông tin của Mạng lưới Nhiễm trùng huyết của Úc, Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh, và Hiệp hội Bệnh truyền nhiễm Úc và Châu Á.

Tuyên bố miễn trừ trách nhiệm

Tờ thông tin này chỉ nhằm mục đích giáo dục và không nhằm mục đích thay thế lời khuyên của các chuyên gia y tế. Tờ thông tin này đang được thử nghiệm. Để cung cấp ý kiến phản hồi, vui lòng gửi email đến sepsis@health.qld.gov.au.