

شاید همیشه دوا توصیه نشود

- شاید شما توجه کرده باشید که طریقه نسخه پیچی دوا توسط داکتران در استرالیا از آنچه که داکتران در کشور شما میکند متفاوت است. شاید شما فهمیده باشید که داکتران در استرالیا کم یا زیاد از نوشتن نسخه دوا پرهیز و خود داری می کنند. یا اینکه استفاده از پیچکاری ها را بگو نه متفاوت انجام می دهند.
- بیشتر از داکتران در سیستم صحتی استرالیا اینطور تشخیص می دهند که نگرانی و تشویش داشتن میتواند باعث مشکلات صحتی فزینی گردد. داکتر شما شاید ترجیح دهد که شما در مورد مشکلات تان قصه کنید. یا اینکه تمرینات آرامش بخش را یاد بگیرید. بجای آنکه دوا نسخه پیچی کنند.
- وقتیکه داکتر یقین کند که روش زندگی شما میتواند از ایجاد مشکل صحتی در شما جلوگیری کند یا تکلیف موجود را بدتر سازد. ممکن است تغییر راه و روش زندگی مثل انجام ورزش بیشتر. خورد و خوراک سالم. یا فعالیت های تفریحی را توصیه نماید. این شاید عجیب به نظر برسد. لکن. چنین نصیحت براساس حقیقات و مطالعات در مورد صحت خوب استوار است.
- شاید شما از دواى عنعنوی ایکه بدون نسخه بخاطر مشکلات صحتی تان خریده باشید استفاده میکنید. خوب است به داکتر خود بگویید که آنها استفاده میکنند. حتی اگر داکتر چندان با آن زیاد آشنا نباشد. این بعلت آنست که دواهای نسخه شده و مرهم عنعنوی شاید اثرات سوء متضاد نسبت به یکدیگر داشته باشند و باعث ایجاد اختلالات شود.

بدست آوردن معلومات مزید در باره دوا

- شما میتوانید در ارتباط با عوارض جانبی عمومی. اثرات سوء متضاد دوا. اخطاریه ها و معلومات عمومی درباره دواهای نسخه ای. غیرنسخه ای و تقویتی (بوته ای. طبیعی. ویتامینی تقویتی. منرالی) بین ۹ بجه صبح و ۶ بجه شام در روزهای دوشنبه تا جمعه به لاین دوا (Medicines Line) شماره تیلیفون ۱۳۰۰ ۸۸۸ ۷۶۳ با "خدمات نسخه پیچی ملی" یا "ان-پی-اس" (NPS) در تماس شده خواستار معلومات شوید. لطفاً به یاد داشته باشید که ترجمانان تیلیفونی در این شماره تیلیفون قابل دسترسی نیستند.
 - معلومات ترجمه شده در ۱۶ زبان در ارتباط با مدیر. دواهای "پی-بی-اس" و طریقه استعمال صحیح آن را میتوان در این صفحه انترنیتی بدست آورد:
- http://www.medicareaustralia.gov.au/yourhealth/our_services/choose_your_language.htm#d

این برگه
معلوماتی
مشمول ۱۰
برگه می باشد

- ۱ - سیستم صحتی در کوئینزلند
- ۲ - دیدن یک داکتر
- ۳ - دواها
- ۴ - شفاخانه های کوئینزلند
- ۵ - مراکز صحتی عامه

- ۶ - خدمات دندان
- ۷ - خدمات صحتی علیحده
- ۸ - صحتمند ماندن و جلوگیری از امراض
- ۹ - خدمات صحتی و حمایتی برای گروپهای خاص
- ۱۰ - شما و سیستم خدمات صحتی