

# LIMANG

## BAGAY

na dapat gawin upang  
LABANAN ANG  
TRANGKASO

1

MAGPABAKUNA  
KA



2



MAGHUGAS  
ng iyong  
MGA KAMAY

3

TAKPAN  
ang iyong  
PAG-UBO  
at PAGBAHIN



4

MANATILI SA BAHAY  
kung ikaw ay maysakit



5

Kung nag-aalala  
ka, bisitahin  
ang iyong GP o  
tumawag sa  
13 HEALTH  
(13 43 25 84)



Queensland  
Government