

هل انتقلت إليك عدوى؟

دليلك لمعرفة مخاطر تعفن الدم

ما الذي يجب عليّ مراقبته والانتباه إليه؟

يمكن لأي عدوى أن تؤدي إلى الإصابة بتعفن الدم. ومع أن معظم حالات العدوى تتماثل للشفاء تلقائياً، إلا أنه من الضروري معرفة العلاج الصحيح في حال تفاقم الأعراض بشكل سريع.

في حال إصابتك بتعفن الدم، قد تتناوب حالة من الإعياء الشديد والشعور بتدهور صحي غير مسبوق، وبشكل يختلف عن الوعكات الصحية المعتادة.

ما هو تعفن الدم؟

يحدث تعفن الدم عندما يصدر عن الجسم رد فعل عنيف تجاه العدوى.

يمكن لتعفن الدم أن يتسبب في إلحاق الضرر بالعديد من أعضاء الجسم الحيوية مثل القلب والرئتين، وقد يؤدي إلى الوفاة.

يُعد تعفن الدم حالة طبية طارئة؛ وتعتمد أفضل فرص الشفاء منه على سرعة تلقي العلاج.

ماذا أفعل إذا كنت قلقاً؟

إذا ساورك الشك في أنك أو أحد أحبائك مصاب بتعفن الدم، فتق بحدسك ولا تتردد؛ اتصل فوراً برقم الطوارئ الثلاثي (000) أو توجه إلى المستشفى واسأل الطبيب أو الممرض: "هل يحتمل أن تكون الحالة تعفن دم؟" لا تتردد في العودة إلى المستشفى حتى لو زرت الطبيب في وقت سابق.



إذا ساورك الشك، يمكنك الاتصال
13 HEALTH (13 43 25 84) في
أي وقت للحصول على استشارة مجانية
وسرية من ممرض مختص.

أعراض تعفن الدم



تسارع ضربات القلب



الحمى والارتجاف
(الإحساس بالبرد)



النهجان المستمر أو ضيق التنفس



احتباس البول أو انقطاعه



الإسهال



انخفاض درجة حرارة الجسم



ألم أو "شعور بسوء الحالة أكثر من أي وقت مضى"



ظهور أعراض جديدة مثل الإعياء أو قلة التركيز والخمول وتغير في السلوك المعتاد.



الغثيان و القيء



Queensland
Government

DELIVERING
FOR QUEENSLAND

كيف يمكن الوقاية من تعفن الدم؟

إن أفضل طريقة للوقاية من تعفن الدم هي تجنب الإصابة بعدوى. ويمكنك تحقيق ذلك من خلال:

استشارة طبيبك عند شعورك
بوعكة صحية



الحرص على تلقي التطعيمات
بانتظام.



تطهير الجروح وتغطيتها حتى
تتمثل للشفاء



الحرص على غسل اليدين بشكل
متكرر



تنبيه لأعراض الإصابة بالعدوى
وتعفن الدم



من هم الأكثر عُرضة للإصابة بتعفن الدم؟

يمكن لتعفن الدم أن يصيب أي شخص، حتى الشباب والأشخاص الأصحاء. ومع ذلك، فإن بعض الأشخاص أكثر عرضة للإصابة به أكثر من غيرهم. قد تزداد خطورة إصابتك إذا كنت:

- تتجاوز من العمر 65 عاماً.
- تعاني من ضعف في جهاز المناعة.
- خضعت لعملية جراحية مؤخراً.
- في حالة حمل أو في مرحلة النفاس.
- تنتمي إلى السكان الأصليين لأستراليا أو سكان جزر مضيق توريس.
- تتلقى علاجاً لأمراض السرطان.
- تعاني من أمراض مزمنة معقدة.
- مصاباً بحروق، أو جروح، أو كدمات.
- مصاباً بفيروس كوفيد-19.
- أصبت بتعفن الدم من قبل.
- رضيعاً لم يتم عامه الأول.

هل تعرف متى يجب أن تسأل:
"هل يمكن أن تكون هذه حالة تعفن دم؟"



شاهد هذا الفيديو، ومدته دقيقة واحدة، لتتعرف أكثر على
تعفن الدم.

شكر وتقدير

تم اقتباس وتعديل هذه المادة من "الشبكة الأسترالية لتعفن الدم، و"مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها" (CDC)، و"الجمعية الأسترالية للأمراض المعدية".

إخلاء المسؤولية

إن نشرة المعلومات هذه مخصصة للأغراض الإرشادية فقط، ولا تعتبر بديلاً عن الاستشارة الطبية المقدمة من الأطباء المختصين. تُعد هذه النشرة حالياً في مرحلة التقييم والاختبار. لتقديم آرائكم وملاحظاتكم، يرجى مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني: sepsis@health.qld.gov.au.