

តើបានឆ្លងមេរោគឬ?

ជំងឺពីហានិភ័យរបស់អ្នកនៃជំងឺបង្កដោយមេរោគចូលក្នុងឈាម (sepsis)

តើជំងឺបង្កដោយមេរោគចូលក្នុងឈាមជាអ្វី?

ជំងឺបង្កដោយមេរោគចូលក្នុងឈាម កើតឡើងនៅពេលដែលរាងកាយមានការឆ្លើយតបយ៉ាងខ្លាំងទៅនឹងមេរោគមួយ។

ជំងឺបង្កដោយមេរោគចូលក្នុងឈាម អាចបំផ្លាញសរីរាង្គរាងកាយជាច្រើនដូចជាបេះដូង និងសួតរបស់អ្នក ហើយអាចបណ្តាលឱ្យស្លាប់។

ជំងឺបង្កដោយមេរោគចូលក្នុងឈាម គឺជាការសង្គ្រោះបន្ទាន់ផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ។ ឱកាសដ៏ល្អបំផុតក្នុងការជាសះស្បើយពីជំងឺបង្កដោយមេរោគចូលក្នុងឈាម គឺត្រូវព្យាបាលវាឱ្យបានឆាប់រហ័ស។

តើខ្ញុំត្រូវឃ្លាំមើលអ្វីខ្លះ?

ការឆ្លងណាមួយអាចបង្កជំងឺបង្កដោយមេរោគចូលក្នុងឈាម។ ការឆ្លងភាគច្រើននឹងបានជាគ្រាន់បើដោយខ្លួនឯងប៉ុន្តែអ្នកត្រូវដឹងពីអ្វីដែលត្រូវធ្វើប្រសិនបើសញ្ញានានាកាន់តែអាក្រក់ទៅៗ។

នៅពេលអ្នកមានជំងឺបង្កដោយមេរោគចូលក្នុងឈាម អ្នកអាចមានអារម្មណ៍ថាឈឺខ្លាំង - អាក្រក់ជាងពេលណាទាំងអស់ តាមរបៀបដែលវាខុសគ្នាពីជំងឺធម្មតា។

រោគសញ្ញានៃជំងឺបង្កដោយមេរោគចូលក្នុងឈាម



ដកដង្ហើមលឿន ឬចាប់ដង្ហើម



ជំងឺគ្រុនក្តៅ និងញាក់



ចង្វាក់បេះដូងលោតញាប់



ស៊ីតូណូភាពរាងកាយទាប



រោគចុះរាគ



នោមតិច ឬគ្មានទឹកនោម



ចង្អោរ និង ក្អួត



ភាពអស់កម្លាំងមិនដែលជួបប្រទះការភាន់ច្រឡំ ងងុយដេក ឬការផ្លាស់ប្តូរអាកប្បកិរិយា



ការឈឺចាប់ ឬ 'មានអារម្មណ៍កាន់តែអាក្រក់ទៅៗ'

តើខ្ញុំគួរធ្វើដូចម្តេចប្រសិនបើខ្ញុំញយបានម្ត?

ប្រសិនបើអ្នកគិតថាអ្នក ឬមនុស្សជាទីស្រឡាញ់អាចកើតជំងឺបង្កដោយមេរោគចូលក្នុងឈាម ចូរជឿជាក់លើសភាវគតិរបស់អ្នក ទូរស័ព្ទទៅលេខសូន្យបីដង (000) ឬទៅមន្ទីរពេទ្យភ្លាមៗ ហើយសួរវេជ្ជបណ្ឌិត ឬគិលានុបដ្ឋាក 'តើវាអាចជាជំងឺបង្កដោយមេរោគចូលក្នុងឈាមឬ?'

វាមិនអីទេក្នុងការត្រឡប់ទៅវិញនោះ ទោះបីជាអ្នកបានទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិតរួចហើយក៏ដោយ។



ប្រសិនបើអ្នកមិនប្រាកដ សូមទូរស័ព្ទទៅ
13 HEALTH (13 43 25 84)
បានគ្រប់ពេលសម្រាប់ជំនួយនានា
ឥតគិតថ្លៃ និងរក្សាការសម្ងាត់ពីគិលានុបដ្ឋាកដែលបានចុះបញ្ជី។

តើអ្នកណាអាចមាន PSS?

ជំងឺបង្កដោយមេរោគចូលក្នុងឈាមអាចប៉ះពាល់នរណាម្នាក់ សូម្បីតែមនុស្សវ័យក្មេង និងមានសុខភាពល្អក៏ដោយ។ មនុស្សមួយចំនួនងាយនឹងកើតជំងឺបង្កដោយមេរោគចូលក្នុងឈាមជាងអ្នកផ្សេងទៀត។ អ្នកអាចប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់ ប្រសិនបើអ្នក៖

- មានអាយុលើសពី 65 ឆ្នាំ
- មានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយ
- បានទទួលការវះកាត់ក្នុងពេលថ្មីៗនេះ
- មានផ្ទៃពោះ ឬទើបតែបានសម្រាលកូន
- ជាជនជាតិដើម Aboriginal ឬអ្នកកោះ Torres Strait
- កំពុងត្រូវបានព្យាបាលជំងឺមហារីក
- មានស្ថានភាពសុខភាពស្មុគស្មាញ
- មានការរលាក មុតឬកាត់ និងរបួស
- មាន COVID-19
- ធ្លាប់កើតជំងឺបង្កដោយមេរោគចូលក្នុងឈាមរួចហើយ
- ជាកុមារដែលមានអាយុតិចជាង 1 ឆ្នាំ។

តើអ្នកដឹងទេថាពេលណាត្រូវសួរ- 'តើវាអាចជាជំងឺបង្កដោយមេរោគចូលក្នុងឈាម (SEPSIS) ឬ?'



មើលរឿងអ្វីរយៈពេល 1 នាទីនេះ ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែមអំពីជំងឺបង្កដោយមេរោគចូលក្នុងឈាម។

តើត្រូវធ្វើដូចម្តេចដើម្បីបង្ការជំងឺបង្កដោយមេរោគចូលក្នុងឈាម?

មធ្យោបាយដ៏ល្អបំផុតដើម្បីបង្ការជំងឺបង្កដោយមេរោគចូលក្នុងឈាម គឺត្រូវជៀសវាងកុំឱ្យឆ្លង។ អ្នកអាចធ្វើដូច្នេះបានដោយ៖



និយាយជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក
ប្រសិនបើអ្នកមិនស្រួលខ្លួន



ការរក្សា ទាន់បច្ចុប្បន្នភាពជាមួយនឹងការចាក់វ៉ាក់សាំង



ការរក្សា កន្លែងមុតឬកាត់ និងគ្របដណ្តប់វានៅពេលវាជាសះស្បើយ



លាងដៃរបស់អ្នកឱ្យបានញឹកញាប់



ការដឹង ពីសញ្ញានៃការឆ្លង និងជំងឺបង្កដោយមេរោគចូលក្នុងឈាម។

ការទទួលស្គាល់

កែសម្រួលពីបណ្តាញជំងឺបង្កដោយមេរោគចូលក្នុងឈាម របស់អូស្ត្រាលី (Australian Sepsis Network), មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រង និងបង្ការជំងឺ និងសង្គមតំបន់ទាក់ទងនឹងប្រទេសអូស្ត្រាលីគ្រប់គ្រងជំងឺឆ្លង។

ការបដិសេធនូវទទួលខុសត្រូវ

សន្លឹកព័ត៌មាននេះគឺសម្រាប់តែគោលបំណងអប់រំប៉ុណ្ណោះ ហើយមិនមានគោលបំណងដើម្បីជំនួសការប្រឹក្សាយោបល់ដែលផ្តល់ដោយអ្នកជំនាញផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រនោះទេ។ សន្លឹកព័ត៌មាននេះកំពុងត្រូវបានសាកល្បង។ ដើម្បីផ្តល់មតិកែលម្អ សូមផ្ញើអ៊ីមែលទៅ sepsis@health.qld.gov.au.