

什么是亲密关系暴力和家庭暴力？ 什么是性侵犯？

亲密关系暴力或家庭暴力是指与您处于亲密关系或家庭关系中的人通过暴力、威胁或虐待的手段来控制您。

这个人可以是您的亲密对象、伴侣、前伴侣或家庭中的其他人。也可以是通过暴力或虐待手段来控制您的同居者，比如非专业的照料者（照顾您的家人或朋友）。

家庭暴力会令您感到害怕和不安。而家庭暴力并不总是涉及身体暴力。

性侵犯是指一切未经您同意、您不愿接受却被强加于您的性行为。

这意味着您可能会感到被强迫、被说服或被操纵而接受您不愿意参与的性活动。

同意是指自愿地认同做某事（如性行为）。

亲密关系暴力和家庭暴力的迹象

经历亲密关系暴力和家庭暴力的人会出现如下迹象：

- 害怕或畏惧伴侣、前伴侣或非专业照料者
- 受到伤害，且试图掩盖淤青或其他伤口
- 对自己的金钱如何使用只有很少的或甚至没有发言权
- 被迫中断和家人朋友见面和谈话，感到孤单
- 总是感到不安或悲伤、抑郁，通常会变得沉默寡言或没有自信，不再享受他们过去喜欢的事情
- 伴侣经常指控他们出轨，或频繁监视他们
- 不想把孩子留给伴侣
- 感到自己被尾随或跟踪。

如遇紧急情况

如果您或您认识的人有生命危险，请拨打000或前往当地医院的急诊部。

每周7天，每天24小时

📞 救护车 000

紧急支持

如果您感到担忧，希望立即与他人交谈，请拨打以下任一号码：

每周7天，每天24小时

生命热线

1300 MH CALL

📞 13 11 44

📞 1300 642 255

自杀帮助热线回电服务

📞 1300 659 467

电话热线免费咨询

家暴连结

家暴女性专线

📞 1800 811 811（每周7天，全天24小时）

家暴男性专线

📞 1800 600 636（每周7天，早上9点至凌晨）

性侵犯帮助热线

📞 1800 010 120（每周7天，早上7:30至晚上11:30）

1800 RESPECT

📞 1800 737 732（每周7天，全天24小时）

女性移民支持服务

📞 07 3846 3490（周一至周五，上午9点至下午4点）

多文化连接热线

📞 1300 079 020（周一至周五，早上9点至下午4:30）

儿童帮助热线

📞 1800 551 800（每周7天，每天24小时）



口译服务免费

昆士兰卫生部
Simplified Chinese

您有权
感到安全

面向所有亲密关系暴力、家庭暴力和性侵犯经历者的免费医疗



Queensland
Government

梅的故事



梅很爱她的家人，但她的丈夫最近总是对她大喊大叫。有时梅会很害怕他。事态越来越严重，他开始抓住梅的手臂，行为也越来越暴力。

梅不敢告诉任何人，因为她的丈夫是家里唯一工作挣钱和负责生活花销的人。

小贴士：如果您正面临亲密关系暴力、家庭暴力和性侵犯，和您信任的人谈谈。他们可以帮您思考下一步该做什么。

如果某人展现了遭遇亲密关系暴力和家庭暴力的迹象，请采取行动——您可能是唯一一个有所行动的人。您的援手可以改变他人的生命。

获取帮助

某一天，梅的丈夫变得非常暴力，狠狠伤害了梅。她决定到当地医院的急诊部去。



医生花了些时间去了解梅遭受的虐待，期间医生问了梅一些问题。这有助于找到对梅来说最合适的支持。

梅对于和医生透露这些信息感到很紧张，但他们表示，寻求帮助是摆脱暴力的第一步。

小贴士：您可以请求免费的口译服务。您可以告诉医疗人员您想或不要求某个口译员来帮您翻译。您也可以请求昆士兰州以外的电话口译服务。

非Medicare持有者的免费医疗

基于她的遭遇，即使梅没有medicare保险，她也可以在公立医院和医疗服务提供机构那里获取免费的医疗。

医生为梅安排了一名社工来帮助她。他们还在医院里处理了梅的伤口。



梅和社工一起制定了一个计划，确保她在丈夫身边能感到安全。

更多关于亲密关系暴力和家庭暴力的信息



扫描