

## ۷. خدمات صحی علیحد

<p><b>فیزیوتراپی (Physiotherapy)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ معالجه "فیزیوتراپی" مشکلات حرکتی مردم را ارزیابی، تشخیص و تدای می نماید. بطور کلی آنها تکلیف در مفصل، ماهیچه و شنبه و صدمات تارهای عصبی را ارزیابی و تدای می نمایند.</li> <li>■ فیزیوتراپیست ها از تکنیک هایی استفاده می نمایند مشمول: مساج انساج نرم مثل ماهیچه، تمرین و نرمش، متحرک کردن و استعمال مفاصل، بسته های گرم کننده، کیسه یخ و امواج صوتی اولتراساند.</li> <li>■ در خدمات عامه، فیزیوتراپیست ها در شفاخانه ها و در مراکز صحتی عامه قابل دسترسی می باشند. باید از شفاخانه یا مراکز صحتی عامه محل تان پرسان کنید که آیا شما واجد شرایط دریافت تدای از آنها میباشید.</li> <li>■ مدیر بعضی خدمات را در "پروگرام توسعه مراقبت اولیه" تحت پوشش میگیرد. از داکتر فامیلی تان پرسان کنید.</li> <li>■ اگر یک فیزیوتراپیست را بطور شخصی ببینید، شما یک معرفنامه از داکتر فامیلی تان را ضرورت ندارید.</li> <li>■ سایت اینترنتی "انجمن فیزیوتراپی استرالیا" <a href="http://apa.advsol.com.au/physio_and_health/home.cfm">http://apa.advsol.com.au/physio_and_health/home.cfm</a></li> </ul>	
<p><b>معالجه پا - پودیتری (Podiatry)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ "پودیتریست ها" در رابطه با صحت پا مشوره می دهند. مشکلات و امراض پا را ارزیابی و تشخیص داده، و تکلیف پا را تدای می نمایند.</li> <li>■ بسیاری بصورت شخصی کار می کنند و بنابراین اجبار خواهد بود فیس آنها را خودتان بطور مستقیم تأدیه نمایید.</li> <li>■ مدیر بعضی خدمات را در "پروگرام توسعه مراقبت اولیه" تحت پوشش میگیرد. از داکتر فامیلی تان در این مورد پرسان کنید.</li> <li>■ در خدمات صحتی عامه آنها در معاینات و آزمایشات انکشافی مرض شکر- دیابت و مواظبت پا، مواظبت زخم؛ کلینیک رگ های خونی و دیگر وظایف مشغول می باشند.</li> <li>■ سایت اینترنتی "شورای پودیتری استرالیا" <a href="http://www.apodc.com.au/index.shtml">www.apodc.com.au/index.shtml</a></li> </ul>	
<p><b>روانشناسی - سایکولوژی (Psychology)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ روانشناس ها مردم را در کاهش دادن تشویش روانی یاری می نمایند تا حالت احساسی بهتر شود.</li> <li>■ آنها می توانند با مردمی که مشکل کنترل کردن احساسات، فکر و رفتار خود را دارند کمک کنند.</li> <li>■ بسیاری بصورت شخصی کار می کنند و بنابراین اجبار خواهد بود فیس آنها را خودتان بطور مستقیم تأدیه نمایید.</li> <li>■ مدیر بعضی خدمات را در "پروگرام توسعه مراقبت اولیه" تحت پوشش میگیرد. از داکتر فامیلی تان در این مورد پرسان کنید.</li> <li>■ سایت اینترنتی "جامعه روانشناسی استرالیا" <a href="http://www.psychology.org.au">www.psychology.org.au</a></li> </ul>	
<p><b>مددکاری اجتماعی - سوشال ورک (Social Work)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ "مددکاران اجتماعی" میتوانند در برخورد با مسائل احساساتی و عملی که سبب تشویش می شوند کمک نمایند. آنها همچنان میتوانند مردم را با شبکه های حمایت عامه و گروه ها در ارتباط قرار بدهند.</li> <li>■ "مددکاران اجتماعی" در شفاخانه ها، مراکز صحتی عامه و مراکز همسایگی، استقرار و دیگر خدمات غیردولتی کار می کنند. مددکاران اجتماعی ممکن است بصورت شخصی هم کار کنند.</li> <li>■ مدیر بعضی خدمات را در "پروگرام توسعه مراقبت اولیه" تحت پوشش میگیرد. از داکتر فامیلی تان در این مورد پرسان کنید.</li> <li>■ سایت اینترنتی "انجمن مددکاران اجتماعی استرالیا" <a href="http://www.aasw.asn.au">www.aasw.asn.au</a></li> </ul>	