

## ۷. خدمات صحی علیحد

### فیزیوتراپی (Physiotherapy)



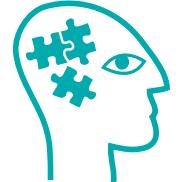
- معالجین "فیزیوتراپی" مشکلات حرکتی مردم را ارزیابی، تشخیص و تداوی می نمایند. بطور کلی آنها تکلیف در مفصل، ماهیچه و شیله و سدمات تارهای عصبی را ارزیابی و تداوی می نمایند.
- فیزیوتراپیست ها از تکنیک هایی استفاده می نمایند مشمول: مساج انساج نرم مثل ماهیچه، تمرين و نرميش. متحرک کردن و استعمال مفاصل. بسته های گرم کننده. کیسههای خشک و امواج صوتی اولتراساند.
- در خدمات عامه، فیزیوتراپیست ها در شفاخانه ها و در مراکز صحی عامه قابل دسترسی می باشند. باید از شفاخانه یا مراکز صحی عامه محل تان پرسان کنید که آیا شما وارد شرایط دریافت تداوی از آنها میباشید.
- مدیکر بعضی خدمات را در "پروگرام توسعه مراقبت اولیه" خت پوشش میگیرد. از داکتر فامیلی تان پرسان کنید.
- اگر یک فیزیوتراپیست را بطور شخص ببینید، شما یک معرفینامه از داکتر فامیلی تان را ضرورت ندارید.
- سایت اینترنتی "اجمن فیزیوتراپی استرالیا" [http://apa.advsol.com.au/physio\\_and\\_health/home.cfm](http://apa.advsol.com.au/physio_and_health/home.cfm)

### معالجه پا - پودیاتری (Podiatry)



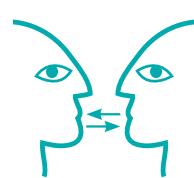
- "پودیاتریست ها" در رابطه با صحت پا مشوره می دهند. مشکلات و امراض پا را ارزیابی و تشخیص داده، و تکلیف پا را تداوی می نمایند.
- بسیاری بصورت شخصی کارمی کنند و بنابرین اجبارخواهد بود فیس آنها را خودتان بطور مستقیم تادیه نمایید.
- مدیکر بعضی خدمات را در "پروگرام توسعه مراقبت اولیه" خت پوشش میگیرد. از داکتر فامیلی تان در این مورد پرسان کنید.
- در خدمات صحی عامه آنها در معاینات و آزمایشات انکشافی مرض شکر- دیابت و مواظبت پا، مواظبت زخم؛ کلینیک رگ های خونی و دیگر وظایف مشغول می باشند.
- سایت اینترنتی "شورای پودیاتری استرالیا" [www.apodc.com.au/index.shtml](http://www.apodc.com.au/index.shtml)

### روانشناسی - سایکولوژی (Psychology)



- روانشناس ها مردم را در کاهش دادن تشویش روانی یاری می نمایند تا حالت احساسی بهتر شود.
- آنها می توانند با مردمی که مشکل کنترول کردن احساسات، فکر و رفتار خود را دارند کمک کنند.
- بسیاری بصورت شخصی کار می کنند و بنابرین اجبار خواهد بود فیس آنها را خودتان بطورمستقیم تادیه نمایید.
- مدیکر بعضی خدمات را در "پروگرام توسعه مراقبت اولیه" خت پوشش میگیرد. از داکتر فامیلی تان در این مورد پرسان کنید.
- سایت اینترنتی "جامعه روانشناسی استرالیا" [www.psychology.org.au](http://www.psychology.org.au)

### مددکاری اجتماعی - سوشاپال ورک (Social Work)



- "مددکاران اجتماعی" میتوانند در برخورد با مسائل احساساتی و عملی که سبب تشویش می شوند کمک نمایند. آنها همچنان میتوانند مردم را با شبکه های حمایت عامه و گروپ ها در ارتباط قرار بدهند.
- "مددکاران اجتماعی" در شفاخانه ها، مراکز صحی عامه و مراکز همسایگی، استقرار و دیگر خدمات غیردولتی کار می کنند. مددکاران اجتماعی ممکن است بصورت شخصی هم کار کنند.
- مدیکر بعضی خدمات را در "پروگرام توسعه مراقبت اولیه" خت پوشش میگیرد. از داکتر فامیلی تان در این مورد پرسان کنید.
- سایت اینترنتی "اجمن مددکاران اجتماعی استرالیا" [www.aasw.asn.au](http://www.aasw.asn.au)