

Metformin Information: *Turkish*

# Metformin bilgileri



*Gestational diabetes mellitus (GDM) (Gebeliğe bağlı diyabet) hamile kadınların yaklaşık % 5-8'ini etkileyen, hamilelikle ilgili en yaygın tıbbi komplikasyonlardan birisidir. GDM'yi yönetme ve tedavi etme ile ilgili hedefler, anneyi ve bebeğini etkileyebilecek bazı yaygın görölen komplikasyonların risklerini azaltmaktır.*

### **Anne için riskler:**

- daha fazla endüksiyon riski
- daha fazla sezaryen oranı
- yaşamın daha sonraki dönemlerinde daha fazla tip 2 diyabet olma riski.

### **Bebek için riskler:**

- doğumdan önce daha fazla büyüyebilir ve daha kilolu olabilir
- doğumdan sonra düşük kan şekeri düzeyleri
- nefes alma problemleri
- vücut sıcaklığını koruma zorluğu
- beslenme problemleri.

Bebeğinizin kan şekeri düzeyleri düşükse, özel bakımevinde bakılması gerekebilir.

GDM'yi yönetmenin amacı sizin (anne) için normale yakın kan şekeri düzeyleri elde ederek bu komplikasyonları önlemektir.

Beslenme düzeni değişiklikleri ve fiziksel aktivite, kan şekeri kontrolü hedeflerine ulaşmak için yeterli olmadığında, sürekli yönetim için ilaç kullanmayı da düşünmek gerekir. GDM'si olan kadınların yaklaşık üçte birinin, tedavilerinin bir bölümü olarak hap veya insülin enjeksiyonu kullanması gerekir.

Doktorunuz kan şekeri düzeyinizi iyileştirmek için metformin (Diabex) haplarına başlatmayı seçmiştir. Son zamanlarda Avustralya ve Yeni Zelanda'da hamilelik sırasında bu hapların kullanımı konusunda çalışmalar yapılmıştır. Çalışmalar metforminin annenin kan şekeri düzeyini düşürmede etkili olduğunu ve anne ve bebek açısından emniyetli olduğunu göstermiştir.

Metformin yıllardır tip 2 diyabeti olan kişilerle kullanılmakta ve iyi sonuçlar elde edilmektedir.

Çoğu kişinin metformin alma konusunda sorunu yoktur, ancak ilk birkaç gün şunlar gibi bazı yan etkiler olabilir:

- bulantı
- kusma
- ishal
- iştah kaybı
- hafif abdominal rahatsızlık
- tat alma hissinde bozulma.

Tedavinin ilk birkaç gününde bu belirtilerden herhangi birisi ortaya çıkarsa, bunlar çoğu vakada kendiliğinden yok olur. Bu yan etkilerin önlenmesine yardımcı olması için metforminin boş mideyle değil, yemek sırasında veya sonrasında alınması önerilir.

Hızlı bir şekilde ortadan kalkmayan ve devam eden yan etkiler varsa, doktorunuzu veya diyabet eğitimcinizi bu konuda bilgilendirin.

Sağlık hizmetleri ekibinizin istediği şekilde kan şekeri düzeylerinizi izlemeyi sürdürün ve ilaç kullanımıyla kan şekeri düzeyleriniz iyileşmiyorsa onları bilgilendirin.

## Hedef düzeyler şunlardır:

Kahvaltıdan önce .....

Yemeklerden 1 saat sonra .....

Yemeklerden 2 saat sonra .....

## Başlangıç dozunuz:

Metformin 500 mg \_\_\_\_\_ tablet / gün - yiyeceklerle birlikte alın

*Diğer talimatlar:*

.....

.....

.....

İlacı kullanmaya başladıktan 3-4 gün sonra başka değişiklik gerekip gerekmediğinizi öğrenmek için doktorunuz veya diyabet eğitiminiz ile bir takip yapmak normaldir.

Günlük alabileceğiniz maksimum doz 2.000 - 2.500 mg'dır. Bu doza ulaştıysanız ve kan şekeri düzeyini hala hedefin içinde değilse, insülin enjeksiyonları gerekebilir. Bu sizinle görüşülür ve bebeğinizin doğumuna ne kadar süre kaldığıyla, bebeğinizi boyutu dikkate alınır.

**Sorularınız varsa lütfen doktorunuzla,  
diyabet eğitiminizle veya ebeyle bağlantıya geçin.**

**Bu kaynak sağlık hizmetleri ekibiniz tarafından sağlanan  
eğitimle bağlantılı olarak kullanılmalıdır.**

© State of Queensland (Queensland Health) 2013



<http://creativecommons.org/licenses/by-nd/3.0/au/deed/en/>

Daha fazla bilgi için Clinical Access and Redesign Unit, Department of Health (Sağlık Bakanlığı, Klinik Erişim ve Yeniden Tasarlama Birimi) ile bağlantıya geçin, e-posta: ARU@health.qld.gov.au, telefon: (07) 3646 9872.

Bu lisansın kapsamı dışındaki izinler için şu adresle bağlantıya geçin:

Intellectual Property Officer (Fikri Mülkiyet Sorumlusu),

e-posta: ip\_officer@health.qld.gov.au,

telefon: (07) 3328 9862.



**Queensland  
Government**

**Metformin Information: Turkish**  
05/2014