

## قانون الصحة العقلية لعام 2016 (Mental Health Act 2016)

# التوجيهات الصحية المسبقة (Advance health directives)

## وثائق داعمة:

### الوثيقة الرئيسية

- بيان الحقوق (Statement of Rights)  
حقوقك بموجب قانون الصحة العقلية لعام 2016

### نشرات إرشادية

- دليل حقوق المرضى
- دليل واستمارة التوجيه الصحي المسبق الخاصين  
بالتوجيه الصحي المسبق للصحة العقلية
- دليل واستمارة تعيين  
أشخاص الدعم المسمين

### نشرات حقائق

- حقوق المرضى
- دور أشخاص الدعم المسمين
- حقوق العائلة ومقدمي الرعاية وأشخاص الدعم الآخرين
- التوجيهات الصحية المسبقة والمعالجة بطرق أقل تقييداً

### منشورات

- أشخاص الدعم
- حقوقك

للإطلاع على هذه الوثائق أو لمعرفة المزيد من المعلومات،  
تفقد الموقع:

[www.health.qld.gov.au/mental-health-act](http://www.health.qld.gov.au/mental-health-act)

© ولاية كوينزلند (دائرة الصحة في كوينزلند)

2017 (State of Queensland (Queensland Health))

[creativecommons.org/licenses/by/3.0/au](http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/au)

QH841 0117

# ما هو التوجيه الصحي المسبق؟

التوجيه الصحي المسبق وثيقة تتيح لك اتخاذ قرارات لنفسك بشأن رعايتك الصحية. ويمكن استخدام هذه الوثيقة في المستقبل إذا توعّكت وصرت غير قادر على اتخاذ قرارات.

## بموجب توجيه صحي مسبق يمكنك ما يلي:

- الموافقة على العلاج والرعاية التي تودّ أن تتلقاها
- تحديد العلاج والرعاية التي لا تريد أن تتلقاها
- تعيين شخص آخر لاتخاذ قرارات بشأن علاجك ورعايتك
- الإعراب عن آرائك ورغباتك وتفضيلاتك بشأن رعايتك الصحية والأمور الشخصية.

يمكنك إعداد توجيه صحي مسبق في أي وقت تكون فيه معافي وقادرًا على اتخاذ قرارات. وعليك بحث موضوع إعداد توجيهك الصحي المسبق مع طبيب يفهم وضع صحتك العقلية.

## هل يمكن إعداد تفويض بعلاجي إذا كنت قد أعددت توجيهًا صحيًا مسبقًا؟

يفوض التفويض بالعلاج الطبيب بتقديم العلاج والرعاية لشخص لديه مرض عقلي بدون موافقته.

لا يمكن إعداد تفويض بعلاجك إذا كنت قد أعددت توجيهًا صحيًا مسبقًا يعطي موافقة على ما تحتاجه من العلاج والرعاية لكي تتعافى. إذا كان التوجيه الصحي المسبق الذي أعددته لا يعطي موافقة على ما تحتاجه من علاج ورعاية، فإنه يجوز إعداد تفويض بعلاجك إذا انطبقت المعايير الصارمة لإعداد تفويض بالعلاج.

## كيف أقوم بإعداد توجيه صحي مسبق؟

يمكنك إعداد توجيه صحي مسبق بقراءة وملء دليل وإستمارة التوجيه الصحي المسبق للرعاية العقلية (Advance health directive for mental health—guide and form) اللذين يمكن الحصول عليهما من إحدى خدمات الصحة العقلية أو من موقع قانون الصحة العقلية لعام 2016 الإلكتروني.

## تحديث سجلاتك الصحية

عليك طلب تسجيل توجيهك الصحي المسبق في سجلاتك الصحية لدى إحدى خدمات الصحة العقلية، بقيامك بذلك، سيعرف طبيبك بأنك قد أعددت توجيهًا صحيًا مسبقًا للوقت الذي تصبح فيه غير قادر على اتخاذ قرارات لنفسك في المستقبل. وسيكون بإمكان الأطباء في أية خدمة للصحة العقلية في كوينزلند الاطلاع على توجيهك.

من أين يمكنني الحصول على المساعدة إذا أردت أن أعرف المزيد عن التوجيهات الصحية المسبقة؟

### يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات من:

- مستشار مستقل لحقوق المرضى (Independent Patient Rights Adviser) في إحدى خدمات الصحة العقلية العامة
- أحد موظفي أية خدمة للصحة العقلية
- موقع قانون الصحة العقلية لعام 2016 الإلكتروني.