



အိမ်သာ  
toilet



အိပ်ရာ  
bed



ကုလားထိုင်  
chair



လှုပ်ရှားသွားလာရေး အကူပစ္စည်း  
mobility aid



ဟုတ်  
yes



ခေါင်းအုံး  
pillow



စောင်  
blanket



ကိုယ်သုတ်ပဝါ  
towel



မုတ်ဆိတ်ရိတ်ဓါး  
razor



ရေချိုး  
shower



မျက်နှာသစ်  
wash



သွားတိုက်  
brush teeth



သွားတု  
dentures



ကျွန်ုပ် မသိပါ  
I don't know



မျက်မှန်  
glasses



နားအကြား အကူပစ္စည်း  
hearing aid



ပိုက်ဆံအိတ်/ပိုက်ဆံအိတ်ကလေး  
wallet/purse



မိုဘိုင်းဖုန်း  
mobile phone



မဟုတ်  
no



အစားအစာ  
food



ရေ  
water



ကော်ဖီ/လက်ဖက်ရည်  
coffee/tea



သင့်ကိုယ်ပိုင်ပစ္စည်းများအား  
ချရေးရန် နေရာလွတ်  
Free space to write your  
own items



အဝတ်အစား  
clothes



ဖိနပ်  
shoes



ဝက်မှင်ဘီး/ဘီး  
brush/comb



မက်ဒီကဲ/လျှော့ဈေးကတ်ပြား  
Medicare/concession card

ကျွန်ုပ် ခံစားရသည်မှာ I feel



စိတ်ဆိုးနေသည် angry  
မပျော်ရွှင်ပါ unhappy  
စိုးရိမ်ပူပန်နေသည် worried  
ပျော်ရွှင်သည် happy  
စိတ်လှုပ်ရှားသည် excited



အပြင်သွားသည်  
go outside



မောပန်းသည်  
tired



ခေါင်းကိုက်သည်  
headache



မူးဝေသည်  
dizzy



အလင်းရောင် လင်းလွန်းသည်  
too bright



မိုက်ဆာသည်  
hungry



ရေငတ်သည်  
thirsty



ပူသည်  
hot



အေးသည်  
cold



အသံကျယ်လွန်းသည်  
too loud



ရင်ဘတ်အောင့်သည်  
chest pain



ဝမ်းလျှောသည်  
diarrhoea



အန်သည်  
vomiting





စကားပြန်  
interpreter

သင် စကားပြန်လိုအပ်သည့် အခါ ဤရုပ်ပုံကို လက်ညှိုးထိုးပြပါ။ ဝန်ထမ်းက စကားပြန်တစ်ယောက်ကို သင်အခကြေးငွေမပေးရဘဲ ခေါ်ပေးမည်ဖြစ်သည်။  
When you need an interpreter, point to this picture and staff will provide you with one at no cost to you.



မိသားစု  
family



ဘာသာရေးဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးမှု  
religious support



ဆရာဝန်  
doctor



သူနာပြု  
nurse



ဝမ်းဆွဲသူနာပြု  
midwife



အပူချိန်  
temperature



သွေးခုန်နှုန်း  
pulse



သွေးစစ်ဆေးခြင်း  
blood test



ဓါတ်မှန်  
x-ray



ထိုးဆေး  
injection



သွေးပေါင်ချိန်  
blood pressure



အနာ  
wound



သွေးထွက်နေခြင်း  
bleeding



ဆေးဝါး  
medicine



ထိုင်ပါ  
sit up



ရပ်ပါ  
stand up

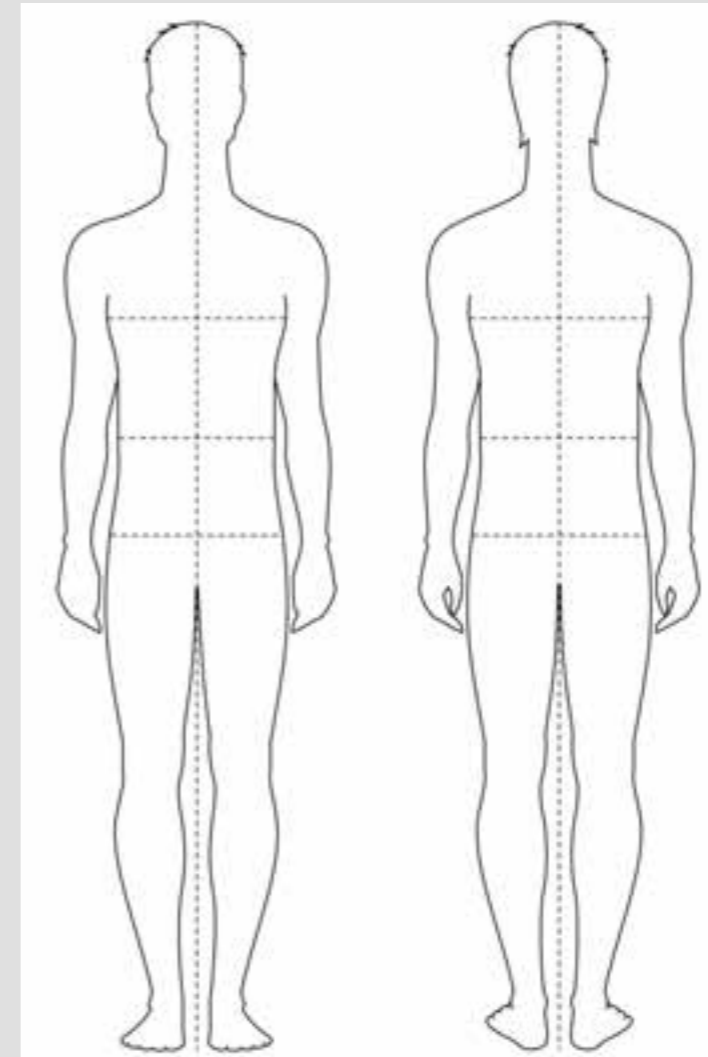


လဲအိပ်ပါ  
lie down



တစ်ဖက်ကိုလှည့်ပါ  
roll over

ဘယ်နေရာမှာ နာနေပါသလဲ။  
Where is your pain?

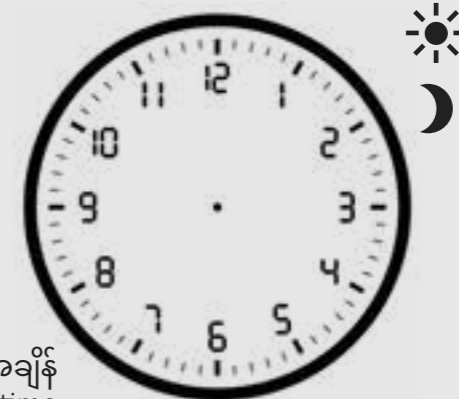


အရှေ့  
front

အနောက်  
back



ရက်စွဲ  
date



အချိန်  
time

နာကျင်သည့်နှုန်း 0-10  
Pain scale: 0-10

10 အဆိုးဆုံးဖြစ်နိုင်  
worst possible

9 အလွန်ပြင်းထန်  
very severe

8 ပြင်းထန်  
severe

7 အတော်အသင့်  
moderate

6 မနာကျင်ပါ  
no pain

5 မနာကျင်ပါ  
no pain

4 မနာကျင်ပါ  
no pain

3 မနာကျင်ပါ  
no pain

2 မနာကျင်ပါ  
no pain

1 မနာကျင်ပါ  
no pain

0 မနာကျင်ပါ  
no pain

Notes

---



---



---



---

This tool is for patients who are having difficulty communicating. It is available in English as well as some other languages. It can be used to communicate basic care needs and for simple conversations. The tool can assist communication but **DOES NOT REPLACE THE NEED FOR AN INTERPRETER.**