

감염되셨나요?

패혈증 위험을 파악하세요

패혈증이란?

패혈증은 신체가 감염에 대해 과도한 반응을 보일 때 발생합니다. 패혈증은 심장이나 폐와 같은 신체의 여러 부위에 손상을 줄 수 있으며, 사망에 이르게 할 수도 있습니다.

패혈증은 응급 상황입니다. 패혈증에서 회복할 수 있는 가장 좋은 방법은 신속하게 치료하는 것입니다.

무엇을 주의해야 할까요?

어떤 감염이든 패혈증을 유발할 수 있습니다. 대부분의 감염은 저절로 호전되지만, 증상이 급격히 악화될 경우 어떻게 대처해야 하는지 알아두어야 합니다.

패혈증이 생기면 몸이 매우 안 좋아질 수 있습니다. 평소 질환과는 다른 방식으로, 그 어느 때보다 더 심한 증상을 겪게 될 수 있습니다.

패혈증 증상



빠른 호흡 또는
호흡 곤란



발열 및 오한



빠른 심장박동



저체온증



설사



소변량이 적거나
전혀 없음



메스꺼움 및
구토



새로운 피로감,
혼란, 졸음 또는
행동 변화



통증 또는 ‘그
어느 때보다 더
나빠진 느낌’

걱정이 된다면 어떻게 해야 할까요?

자신이나 가족·친지가 패혈증에 걸렸을지도 모른다고 생각된다면, 직감을 믿고 000번으로 전화하거나 바로 병원으로 가서 의사나 간호사에게 “패혈증일 수도 있을까요?”라고 물어보세요.

이미 의사를 보러 갔었더라도 다시 가도 괜찮습니다.



확실하지 않다면, 언제든지
13 HEALTH (13 43 25 84)
로 전화하여 등록 간호사로부터
비밀이 보장되는 무료 상담을
받으실 수 있습니다.

누가 패혈증에 걸릴 수 있나요?

패혈증은 젊은이나 건강한 사람을 비롯하여 누구에게나 발생할 수 있습니다. 어떤 사람들은 다른 사람들보다 패혈증에 걸릴 위험이 더 높습니다. 다음과 같은 경우 위험이 높아질 수 있습니다:

- 65세 이상
- 면역력이 약해짐
- 최근에 수술을 받았음
- 임신 중이거나 막 출산함
- 원주민 또는 토레스 해협 섬 주민
- 암 치료 중
- 복합적 질환이 있음
- 화상, 베인 상처, 부상이 있음
- 코로나19에 감염
- 이미 패혈증을 앓은 적이 있음
- 1세 미만의 영아.

‘패혈증일 수도 있지 않을까요?’라고 언제 물어봐야 할지 알아보세요.



패혈증에 대해 더 자세히 알아보려면 이 1분짜리 동영상상을 시청해 보세요.

패혈증을 예방하는 방법은 무엇인가요?

패혈증을 예방하는 가장 좋은 방법은 감염을 피하는 것입니다. 다음과 같은 방법으로 할 수 있습니다:



몸이 좋지 않다면 **의사와 상담하기**



예방접종 현황을 최신 상태로 유지하기



상처가 아물 때까지 깨끗하게 유지하고 **덮어두기**



손을 자주 씻기



감염 및 패혈증의 징후를 인지하기.

감사의 말

호주 패혈증 네트워크(Australian Sepsis Network), 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention), 호주·아시아 감염증 학회(Australasian Society for Infectious Diseases)의 자료를 바탕으로 작성되었습니다.

면책 조항

이 정보 자료는 오로지 교육적 목적으로만 제공되며, 의료 전문가의 조언을 대신하지 않습니다. 이 정보 자료는 시범 운영 중입니다. 의견이 있으시면 sepsis@health.qld.gov.au로 이메일을 보내주세요.