

الأدوية والرضاعة

تذكيري:

- الأدوية المتعاطاة من قبل الأم المرضعة قد تصل إلى الحليب.
- تأكدي من إعلام طبيبك أنك ترضعين.
- معظم الأدوية الموصوفة من قبل مختص صحي لا تحتاجين الى تجنبها.
- بعض الأدوية غير الموصوفة آمنة. راجعي هذه الحقائق وأسالي طبيبك أو الصيدلي إن كنت غير متأكدة.
- ارضعي طفلك قبل تناول دوائك مباشرة.
- بعض الفيتامينات والمواد المعدنية آمنة.
- قللي كمية الكحول التي تشربينها، وأوقفي أو قللي التدخين بقدر الامكان.
- تجنبي تعاطي المخدرات أو الأدوية الموصوفة للغير.

الأدوية المتعاطاة من قبل الأم المرضعة قد تصل إلى الحليب عادة بكميات صغيرة جدا عبر التدفق الدموي للام.

مدى حدوث ذلك يعتمد على عدة عوامل، بما في ذلك طبيعة الدواء المتعاطى، محتوى الدسم في حليب الثدي، ونسبة العقار في جسم الأم. عموما، اغلب الأدوية لا تضطر إلى تجنبها كمرضعة. حين تحتاجين الدواء ارضعي طفلك قبل موعد جرعتك التالية مباشرة للحد من تعرض الطفل للعقار. استخدممي هذه النشرة كمرجع جاهز لمعرفة أي الأدوية الشائعة آمنة للتعاطي. إن كنت في شك، تحدثي مع الطبيب أو الصيدلي قبل تناول الدواء.

الحليب الطبيعي هو الأفضل

حليب الأم دون شك هو أفضل طعام يمكن للطفل الحصول عليه. فوائده هامة جدا لدرجة أن التوقف عن الرضاعة الطبيعية يجب أن يحدث فقط في حال وجود دليل قوي على أن العقار الذي تتعاطاه الأم مضر بالرضيع.

اختاري العلاج المناسب

يجب ألا تمنح الأم المرضعة علاجاً إلا إن كان مؤكداً انه سيساعد حالة الأم في تلك الفترة.

تدهور الحالة المرضية قد يؤثر بشكل اكبر على مقدرة الأم على الإرضاع من بعض الأدوية العلاجية.

في حال وجود وفرة من العقاقير المناسبة، يجب على طبيبك أو الصيدلي اختيار الدواء الذي ثبت بالدليل القاطع انه الأكثر أمناً.

تعرض الطفل للأدوية في رحم الأم

الأطفال أكثر عرضة للدواء في الرحم منه خلال الرضاعة.

إن كنت تتناولين العلاجات أثناء حملك - أدوية تحكم بالصرع على سبيل المثال - سيكون طفلك قد تعرض فعلاً للدواء أكثر مما يتعرض له أثناء الرضاعة.

مسكنات الصداع، الأوجاع، الآلام، والحمى

الباراسيتامول حين يؤخذ للحالات المذكورة فهو آمن إلى حد ما أثناء الرضاعة. الأسماء التجارية الشائعة للباراسيتامول تتضمن البانادول، الديمادون، والباناماكس.

الأسبرين (ويشمل ذلك الدسبرين، الأسبرو، والسولبرين) هي آمنة لعلاج الألم من فترة لأخرى ولكن ليس بشكل منتظم.

إذا كان ذلك ممكناً، من الأفضل تفادي الإرضاع لفترة ساعة أو ساعتان بعد تناول الجرعة لتقليل الكمية التي تمريرها لطفلك.

الألم الأكثر حدة يمكن علاجه بأدوية أقوى، كمركبات الباراسيتامول والكودين. هذه تحتوي على البانادين، الديمادون والكودالين.

للآلام الدورة أو العضلات، يمكنك تناول الأدوية السابق ذكرها.

بالإضافة فان مضادات الالتهاب كالايبوروفين (نيروفين، اكنوبروفين)، والنابروكسين (نابوجيسيك، نابروسين) فعالة جدا، ولكن يجب تعاطيها بجرعات صغيرة لفترة بسيطة من الزمن فقط.

الكريمات والبخاخات المتوافرة لآلام العضلات والأوجاع آمنة الاستخدام.

من الأفضل للام المرضعة تجنب البنونستان والاندوسيد.

مضادات الالتهابات التي يفضل تناولها هي الأيبوروفين والديكلوفيناك.

عقاقير البرد، الاحتقان، والربو.

على الأم المرضعة محاولة تجنب حبوب البرد والزكام المحتوية على

السيدوفيدرين، كادوية السودافيد والديمازين. هذا لان السيدوفيدرين

قد يؤدي بالأطفال الرضع أحيانا إلى العصبية والقلق. قد يسبب

السيدوفيدرين أيضا تراجعاً ملحوظاً في إنتاج الحليب.

جرمي البخاخات الأنفية الميسرة للتنفس كبديل، كالسينيكس والاتريفين.

الحبوب والغرغرة آمنة للحلق المصاب، رغم انه من المستحسن تجنب الغرغرة

المحتوية على مركبات البوفيدون والايودين التي توجد في أدوية مثل:

البيتادين، والفايودين.

معظم مركبات السعال آمنة، ولكن تجنبي المنتجات المحتوية على

السيدوفيدرين.

علاجات الربو للام المرضعة هي مثلها لغير المرضعة، وهي آمنة إلى حد ما.

الحمى الشديدة والحساسية

هناك بعض مضادات الهستامين في الأسواق التي لا تسبب النعاس،

ومنها الايوراتادين (الكلاراتين) و فيكسوفاندين (تلفاست)

وسيتريزين (زيرتاك). وأكثرها أمناً لك في استخدامه هو

الايوراتادين (الكلاراتين).





الكحول

إن كانت الأم المرضعة تتعاطى الكحول، فتكون نسبة تركيز الكحول في حليب الرضاعة كسببته في دمها. حاليا، فإن من الموصى به لكل كمية شراب ثابتة تستهلكها ألا ترضعي طفلك مرة أخرى لمدة ٢-٣ ساعات. هذا يمنح فرصة لانخفاض نسبة الكحول في دمك. أثناء إرضاعك، يجب ألا يكون استهلاكك للكحول منتظما أو كبيرا.

التدخين

إن كنت مرضعة فعليك محاولة التوقف أو الإقلاع عن التدخين بقدر الامكان.

إن كنت تدخين فتأكد من التدخين بعد إرضاع طفلك فقط. لا تدخني أبدا في نفس الغرفة مع طفلك. ملصقات النيكوتين والعلكة المستخدمة للإقلاع عن التدخين أكثر أمنا من استمرارك بالتدخين طالما أنك لا تصاحبينها بالتدخين. الأمهات اللاتي يستخدمن علكة النيكوتين التي تفرز هذه المادة أكثر من الملصقات يجب ألا ترضع لمدة ٢-٣ ساعات بعد تناولها العلكة. التدخين، بعيدا عن آثاره السلبية على الطفل، اثبت انه يقلل من إنتاج الحليب.

العقاقير المحظورة

العقاقير المحظورة تتضمن المخدرات غير القانونية - كالماريجوانا، الهيروين، والأمفيتامينات - وعقاقير الوصفات المخصصة لشخص آخر. عليك بتجنب العقاقير المحظورة أو تلك الموصفة لغيرك إن كنت ترضعين. العقاقير المنشطة كالأمفيتامينات قد تؤدي بطفلك إلى العصبية. العقاقير المخدرة - وتشمل العقاقير غير القانونية كالهيروين أو الماريجوانا، أو الموصوفة كالمورفين، الميثادون، والاكسيكودون - قد تؤدي بالطفل إلى الخمول الشديد والتغذية السيئة. التعرض المستمر لهذه العقاقير قد يؤدي أيضا إلى إدمان كل من الأم والطفل عليها.

لمزيد من المعلومات

احتفظي بهذه النشرة كمرجع في متناول يدك. إن أردت مزيدا من التفاصيل، تحدثي مع الصيدلي، طبيبك، أو ممرضة صحة الطفل، أو اتصلي بخدمة معلومات العقاقير في مستشفى التوليد الملكي على الرقم: ٧٣٠٧٣٥٣٠٧.

الشكر والتقدير

نشرة المعلومات التي بين يديك نتيجة جهود وعمل العديد من ممارسي الطب في ولاية كوينزلاند ونحن نقدر مساعدتهم لنا جزيل التقدير.

التيرفينادين (تيلدان) والاستيميزل (هيزمانال) عرفت مع الوقت كمسببات للعصبية والقلق لدى الأطفال الرضع. لذا فمن الأفضل تجنبها. معظم مضادات الهستامين الأقدم مثل الديكسكلورفينيرمين (البولارامين) والبروماتازين (فينبيرجان) والفينيرامين (الافيل) قد تسبب النعاس كعرض جانبي. لذلك استعملها بحذر أثناء الرضاعة وراقبي حدوث أي عوارض جانبية - مثل النعاس - على طفلك. تفادي استعمال المستحضرات طويلة الأثر مثل أفيل ريتارد.

البخاخات الأنفية كالباديسونيد (الرينوكورت) والبيكلوميثازون (الالديسن والبيكوناز) آمنة إلى حد ما ويمكن تعاطيها بوصفة من طبيبك.

موانع الحمل

إن كنت تتعاطين حبوب منع الحمل أثناء الرضاعة، فيجب أن يوصف لك الجرعات الصغيرة فقط. الأسماء التجارية الشائعة تتضمن الميكروبات، الميكروفال، والميكرونور.

لا يجب تعاطي الحبوب الأخرى كالنورديت، الميكروجينون، التريفازيل والتراكولار. وهذا بسبب احتوائها على هرمون الإستروجين المسبب لتراجع إنتاج الحليب.

الحبوب المسائية (البوستينور-٢) آمنة إلى حد ما في منع الحمل الطارئ. حقن البروفيرا وحقن الرالوفيرا (كلاهما حقن منع حمل تؤخذ دوريا كل ثلاثة شهور) تتسرب إلى حليب الرضاعة بكميات صغيرة جدا، وهي أيضا آمنة الاستخدام. يمكن تعاطيها بعد نحو ست شهور من الميلاد.

الإمساك

الملينات الأكثر أمنا للاستخدام هي المنتجات المبنية على الألياف، كالميتاموسيل والفابوجيل، يليها الدوكوسيت (الكولوكسيل). الجرعات الكبيرة من السنامكي (كالموجودة في السينوكوت، الكولوكسيل المحتوي على السينا، والنولاكس) أو البيساكوديل (الدورولاكس) قد تسبب الإسهال لطفلك.

الفييتامينات، المعادن، والوصفات العشبية

بعض مزودات الفييتامينات والمعادن آمنة الاستخدام أثناء فترة الرضاعة. في الواقع، فإن مجموعة الفييتامينات (ب) قد تفيد الأم المقتددة للطاقة تحديدا، وزيت عباد الشمس المسائي امن للتعاطي أثناء الرضاعة. انتبهي إلى انه بالرغم من أن العقاقير الطبيعية كالوصفات العشبية قد لا تكون غير ضارة بالضرورة. العديد من العقاقير العشبية تحتوي على مواد كيميائية قد تكون خطرة على طفلك، وقد سجلت حالات تسمم كثيرة في الماضي.

لذا فإن كنت ترضعين وأردت تناول مركبات عشبية فاستشيري الصيدلي، الطبيب، أو ممرضة صحة الأطفال عن سلامتها أولا. جرعات الثوم الكبيرة مثلا قد تؤدي إلى عصبية الأطفال الرضع، لذا فمن الأفضل تجنب الإكثار منها.

في كافة الأحوال، لا تتجاوزي الجرعة الموصى بها من المنتج العشبي. واستخدمي المنتجات أحادية التكوين بدلا من منتجات التركيبات العشبية غير المعروفة.

