

آیا شما یک عفونت دارید؟

خطرات ممکنه سپسیس (بیماری عفونت) را بدانید

متوجه چه چیزهایی باید باشم؟

هر نوع عفونت می تواند منجر به سپسیس (بیماری عفونت) شود. اکثر عفونت ها خود به خود بهبود می یابند، اما شما باید بدانید که در صورت بدتر شدن سریع علایم چکار باید بکنید.

زمانیکه شما مبتلا به سپسیس (بیماری عفونت) می شوید، ممکن است احساس مریضی شدید داشته باشید (بدتر از همیشه) طوریکه از یک بیماری عادی فرق می کند.

در صورتیکه تشویش داشته باشم، چکار باید بکنم؟

اگر فکر می کنید که شما یا یکی از عزیزان تان ممکن است به سپسیس (بیماری عفونت) مبتلا شده اید، به احساس درونی خود اعتماد کنید، برای سه صفر (000) زنگ بزنید یا مستقیماً به شفاخانه مراجعه کنید و از داکتر یا پرستار بپرسید: "آیا ممکن است این یک سپسیس (بیماری عفونت) باشد؟"

می توانید دوباره نزد داکتر مراجعه کنید حتی اگر قبلاً هم نزد وی رفته باشید.



اگر مطمئن نیستید، هر زمان می توانید برای دریافت یک مشوره رایگان و محرمانه از یک نرس رسمی به **13 HEALTH** (13 43 25 84) زنگ بزنید.

سپسیس (بیماری عفونت) چیست؟

سپسیس (بیماری عفونت) زمانی اتفاق می افتد که بدن یک عکس العمل شدید را در مقابل عفونت نشان می دهد. سپسیس (بیماری عفونت) می تواند بسیاری از اعضای بدن مانند قلب و شش ها تانرا صدمه بزند و می تواند باعث مرگ شود.

سپسیس (بیماری عفونت) یک حالت طبی عاجل است. بهترین چانس برای بهبودی از سپسیس (بیماری عفونت)، درمان سریع آن است.

علایم سپسیس (بیماری عفونت)



تپش سریع قلب



تب و لرزه



تنفس سریع یا نفس تنگی



خروج ادرار کم یا بدون ادرار



اسهال



حرارت پائین بدن



درد یا "احساس بدتر از همیشه"



خستگی، گنگسیت، خواب آلودگی یا تغییر در رفتار جدید



دلبدی و استفراغ



Queensland
Government

DELIVERING
FOR QUEENSLAND

چگونه از سپسیس (بیماری عفونت) جلوگیری کنیم؟

جلوگیری از عفونت بهترین راه برای ابتلا از سپسیس (بیماری عفونت) است. با انجام دادن نکات ذیل می توانید از آن جلوگیری کنید:

صحبت کردن با داکتر تان
در صورتیکه حال تان خوب نباشد



تجدید کردن واکسین های تان



پوشاندن و پاک نگهداشتن بریدگی ها
هنگام خوب شدن آن



شستن دست ها بطور منظم



آگاهی از علائم عفونت و سپسیس (بیماری عفونت).

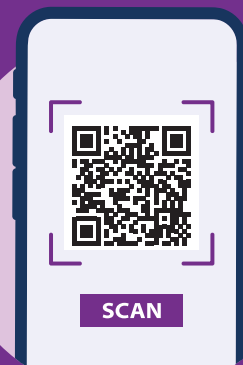


چه کسی ممکن است به سپسیس (بیماری عفونت) مبتلا شود؟

سپسیس (بیماری عفونت) می تواند هر کس حتی اشخاص جوان و سالم را متاثر سازد. برخی افراد بیشتر از دیگران در معرض ابتلا به سپسیس (بیماری عفونت) هستند. در صورت داشتن علائم ذیل، شما ممکن است در معرض احتمال خطر بیشتری باشید:

- سن تان بالای 65 سال باشد
- دارای سیستم دفاعی ضعیف باشید
- در این اواخر عملیات شده باشید
- حامله هستید یا تازه ولادت کرده اید
- بومی یا حزیره نشین تنگه تورس هستید
- تحت درمان سرطان هستید
- مریضی های پیچیده صحنی دارید
- سوختگی، بریدگی و جراحت دارید
- به کووید-19 مبتلا هستید
- قبلاً به سپسیس (بیماری عفونت) مبتلا شده اید
- یک طفل کوچکتر از 1 ساله دارید.

**آیا می دانید که چه زمانی برسید:
"آیا ممکن است این یک سپسیس
(بیماری عفونت) باشد؟"**



این ویدیوی 1 دقیقه ای را تماشا کنید تا در مورد سپسیس (بیماری عفونت) بیشتر بدانید.

اظهار امتنان

اقتباس از شبکه سپسیس استرالیا، مراکز کنترل و پیشگیری از امراض و انجمن امراض انتانی استرالیا.

سلب مسئولیت

این ورقه معلوماتی صرف برای اهداف آموزشی است و بحیث یک گزینه پدیدل برای توصیه های ارائه شده توسط متخصصان صحنی در نظر گرفته نشده است. این ورقه معلوماتی بشکل امتحانی استفاده می شود. برای ابراز نظریات تان، لطفاً به آدرس sepsis@health.qld.gov.au ایمیل بفرستید.