

Началась инфекция?

Знайте о риске сепсиса

Что такое сепсис?

Сепсис – это крайне острая реакция организма на инфекцию.

Сепсис может поражать различные органы, например, сердце и легкие. Возможен и летальный исход.

Сепсис требует неотложной медицинской помощи.

Лучший способ победить сепсис – как можно раньше начать лечение.

Симптомы сепсиса



Учащенное дыхание или одышка



Лихорадка и озноб



Учащенное сердцебиение



Пониженная температура тела



Диарея



Скудное мочевыделение или его отсутствие



Тошнота и рвота



Внезапная/ необъяснимая усталость, спутанность сознания, сонливость или изменение поведения



Боль или «самочувствие хуже некуда»

На что обращать внимание?

Вызвать сепсис может любая инфекция. Чаще всего инфекция проходит сама, но нужно знать, что делать, если резко усилились симптомы.

При сепсисе бывает очень плохое самочувствие – хуже некуда, но по ощущениям не похоже на простое недомогание.

Что делать, если мне не по себе?

При подозрении на сепсис у себя или близкого человека верьте интуиции: звоните по номеру «три ноля» (000) или самостоятельно обратитесь в больницу и спросите у врача или медсестры: «А вдруг это сепсис?»

Даже если вы уже были у врача, **вполне нормально показаться снова.**



Если есть сомнения, позвоните по телефону **13 HEALTH (13 43 25 8 4)** в любое время. Вас бесплатно и конфиденциально проконсультирует дипломированная медсестра.

Кому грозит сепсис?

От сепсиса не застрахован никто, даже здоровая молодежь. Но некоторых людей он поражает чаще.

Риск выше у:

- людей старше 65 лет
- тех, у кого ослаблен иммунитет
- недавно перенесших хирургическую операцию
- беременных и рожениц
- аборигенов Австралии и островов Торресова пролива
- тех, кто лечится от рака
- тех, у кого сложные проблемы со здоровьем
- тех, у кого есть ожоги, порезы и травмы
- больных COVID-19
- уже перенесших сепсис
- детей до 1 года.

Знаете ли вы, когда спрашивать «А вдруг это сепсис?»



Подробнее о сепсисе расскажет этот 1-минутный видеоролик

Как предотвратить сепсис?

Лучший способ предотвратить сепсис — избегать инфекции. Для этого нужно:



обращаться к врачу, если нездоровится



не пропускать прививки



заживающие порезы дезинфицировать и перевязывать



регулярно мыть руки



знать признаки инфекции и сепсиса.

Источники

Подготовлено по материалам Австралийской сети по борьбе с сепсисом, Центров по контролю и профилактике заболеваний и Австралийского общества по инфекционным заболеваниям.

Оговорка

Этот информационный листок служит исключительно целям просвещения и не заменяет рекомендации медицинских специалистов. Листок проходит опробование. Отзывы принимаются по адресу sepsis@health.qld.gov.au.