

牙科手術後的護理

Care after dental surgery – Traditional Chinese

本資料簡報給已接受牙科手術的患者提供了有關恢復過程中會發生什麼情況、如何避免併發症以及如果發生併發症應怎麼做的資訊。

現代牙科手術可能涉及在牙齒、支撐牙齒的組織或任何口腔軟組織上進行操作。

牙科手術後會發生什麼情況？

癒合通常非常快，不會發生併發症。但可能由於在癒合過程中要進食和說話而發生問題。由於無法對口腔進行消毒，因此始終存在感染的風險。

在牙科手術後，麻醉或麻木的感覺可能會持續數小時。在此期間，您的口腔可能會感到不舒服和腫脹。由於口腔組織在治療過程中受到破壞，您可能會感到輕微不適或有些疼痛。也可能持續數小時有輕微出血。這種情況應僅限於唾液中帶點血。情況應不斷好轉，直到完全癒合。

怎樣才能防止在牙科手術後發生併發症？

遵循以下這些簡單的規則能說明您防止併發症（如疼痛、腫脹、感染和出血）的發生。

- 覆蓋在傷口上的血塊至關重要。它可防止感染、有助於新組織的生長和傷口的

密封。為了避免血塊被沖洗掉，不要在術後四個小時內漱口。

- 避免在術後約 24 小時內進行過多的活動。
- 不要平躺。放鬆並保持頭部抬高，以減少出血的風險。
- 不要將手指、鉛筆或任何其他物體放入口腔內。
- 不要咬或吮吸麻木的唇、頰或舌。這點務必要提醒兒童注意。
- 避免吸煙或飲酒，因為這麼做會延緩癒合。

進食時，請遵循以下提示：

- 食用柔軟的、富有營養的食品，如水煮蛋、碎肉或乳酪、奶油蛋羹、牛奶、湯汁或果汁。
- 使用無傷口的口腔一側進行咀嚼。
- 避免食用非常熱的食品和飲料。
- 飯後輕柔地進行漱口。在一杯溫水中放入半茶匙的食鹽，就是很好的漱口水。

若發生併發症，該如何做？

最常見的併發症有疼痛、腫脹、感染和出血。

- **疼痛**：可服用撲熱息痛來控制中度疼痛。以通常的方式服用，不要將藥敷在傷口上。如果疼痛持續存在或惡化，請回到您接受手術的地方就診。在大多數情況下，疼痛可迅速得到控制。
- **腫脹**：有些腫脹或開口困難是常見的，但這種情況應在一兩天後開始緩解。如果腫脹持續存在，請回到您接受手術的地方就診。
- **感染**：持續的疼痛、腫脹或體溫升高可能意味著發生了感染。感染可能擴散或嚴重延緩癒合。如果懷疑發生了感染，請回到您接受手術的地方就診。
- **出血**：持續出血是不正常的。如果傷口持續出血，請用乾淨的濕繃帶或乾淨的小折疊手帕按在傷口上。在傷口處牢牢按住布塊。坐下來並保持按住至少 10 分鐘。如果出血未停止，請給您接受手術的地方打電話。並在數小時後，到最近的綜合性醫院的急診科就診。

若需更多資訊，請：

- 連絡您的牙醫
- 造訪 www.health.qld.gov.au/oralhealth
- 每週 7 天、每天 24 小時隨時致電 13 HEALTH (13 43 25 84)，進行保密的健康諮詢
- 發送電子郵件至 oral_health@health.qld.gov.au

© The State of Queensland, Queensland Health, 2011.