

၇ - အထောက်အကူပြု ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများ

	<p>မျက်စိအမြင်ဆိုင်ရာ ပညာ</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ မျက်စိအမြင်နှင့်ပတ်သက်သော ပညာရှင်များသည် မျက်စိနှင့် မြင်နိုင်စွမ်း ကိုစစ်ဆေးပေးသည်။ မျက်မှန်များနှင့် ကပ်မျက်မှန်များရည်ညွှန်းပေးသည်။ မျက်စိနှင့်ပတ်သက်သော ချွတ်ယွင်းခြင်း အမျိုးအစား အတော်များများကို ကုသပေးသည်။ ■ မျက်စိအမြင်နှင့်ပတ်သက်သော ပညာရှင်များသည် မျက်စိခွဲစိတ်ကုသမှု မလုပ်ပါ။ သို့သော် မျက်စိရောဂါများကုသရန်အတွက် ဆေးဝါးများရည်ညွှန်းပေးနိုင်သည်။ ■ မျက်စိအမြင်နှင့်ပတ်သက်သော ပညာရှင်အများစုသည် ပုဂ္ဂလိကဆေးခန်းများတွင် အလုပ်လုပ်ကြပြီး shopping center အများစုနှင့် ရပ်ကွက်များအတွင်းတွင်လည်းတွေ့နိုင်သည်။ မက်ဒီကဲသည် တစ်နှစ်လျှင် နှစ်ကြိမ်အထိ ထောက်ပံ့မှုပေးသည်။ ထို့ထက်ပိုပါက အဘယ်ကြောင့်ဤကဲ့သို့ ခနခန လိုအပ်သည်ကို ခိုင်လုံသော ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အကြောင်းပြချက် လိုအပ် သည်။ ■ ကွင်းစလန်ပြည်နယ် ကျန်းမာရေးဌာနသည် လိုအပ်ချက်ပြည့်မီသော အချို့သောသူများကို Spectacle Supply Scheme အရ မျက်မှန်အခမဲ့ ပံ့ပိုးသည်။ သင့်အနေနှင့် လိုအပ်ချက် ပြည့်မီမီ နှင့် မည်ကဲ့သို့ လျှောက်ထားရသည်ကို သင်၏ မျက်စိအမြင်နှင့်ပတ်သက်သော ပညာရှင်အား မေးပါ။ ■ ဩစတြေးလျနိုင်ငံ မျက်စိအမြင်နှင့်ပတ်သက်သော ပညာရှင်များနှင့်ပတ်သက်သော အဖွဲ့အစည်းမှာ Optometrists Association Australia www.optometrists.asn.au ဖြစ်သည်။
	<p>နှိပ်ခြင်း၊ လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်းဖြင့် ရောဂါကုသမှု</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ နှိပ်ခြင်း၊ လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်းဖြင့် ရောဂါကုသမှုပညာရှင်များသည် ရွေ့လျားမှုဆိုင်ရာ ပြဿနာရှိသူများကို စစ်ဆေးအကဲဖြတ် သည်။ ရောဂါစစ်တမ်းထုတ်သည်။ ကုသသည်။ ယေဘုယျအားဖြင့် သူတို့သည် အဆစ်အမြစ်၊ ကြွက်သားနှင့် အာရုံကြော ဆိုင်ရာ ဒါဏ်ရာရခြင်းများကို အကဲဖြတ်ခြင်း ကုသခြင်းပြုလုပ်သည်။ ■ နှိပ်ခြင်း၊ လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်းဖြင့် ရောဂါကုသမှုပညာရှင်များသည် တစ်ရှူးပျော့ရာနေရာများကို နှိပ်ပေးခြင်း၊ လေ့ကျင့်ခန်း များ၊ ကိုယ်လက်ဆန့်ထုတ်ခြင်းများပြုလုပ်စေခြင်း၊ အဆစ်အမြစ်များကို ကောင်းစွာလျှော့နိုင်စေခြင်း၊ ကျွမ်းကျင်စွာ လျှော့ နိုင်စေခြင်း၊ အပူအိမ်ကပ်ပေးခြင်း၊ ရေခဲကပ်ပေးခြင်းနှင့် အာလ်ထရာဆောင်း ရိုက်ခြင်းပြုသည်။ ■ အများနှင့်ဆိုင်သောဝန်ဆောင်မှုများတွင် နှိပ်ခြင်း၊ လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်းဖြင့် ရောဂါကုသမှုပညာရှင်များသည် ဆေးရုံများနှင့် ဒေသအလိုက်ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများတွင် ရှိကြသည်။ ဤဝန်ဆောင်မှုများမှသင်ကုသမိမ့်ယူနိုင်ခွင့် ရှိမရှိကို သင်၏ ပ်ကွက်အတွင်းမှဆေးရုံ သို့မဟုတ် ဒေသအလိုက်ဝန်ဆောင်မှုပေးရာနေရာများတွင် မေးပါ။ ■ Enhanced Primary Care Program အောက်ရှိ အချို့သောဝန်ဆောင်မှုများအတွက် မက်ဒီကဲမှ ထောက်ပံ့နိုင် သည်။ ဤအကြောင်းအရာနှင့်ပတ်သက်၍ သင်၏မိသားစု ဆရာဝန် (GP) ကိုမေးပါ။ ■ အကယ်၍ သင်သည် နှိပ်ခြင်း၊ လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်းဖြင့် ရောဂါကုသမှု ပညာရှင်ထံသွားပါက သင်၏မိသားစုဆရာဝန်ထံမှ ရည်ညွှန်းစာ မလိုပါ။ ■ ဩစတြေးလျနိုင်ငံ နှိပ်ခြင်း၊ လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်းဖြင့် ရောဂါကုသမှုပညာရှင်များနှင့် ပတ်သက်သော အဖွဲ့အစည်းမှာ Australian Physiotherapy Association http://apa.advsol.com.au/physio_and_health/home.cfm ဖြစ်သည်။
	<p>ပုံစံအနေအထားမကျသည့် ခြေထောက်များကို ပြုစုကုသပေးခြင်း</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ပုံစံအနေအထားမကျသည့် ခြေထောက်များကို ပြုစုကုသပေးခြင်းဆိုင်ရာ ပညာရှင်များသည် ခြေထောက်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာ ရေး၊ ခြေထောက်ပိုင်းဆိုင်ရာပြဿနာများ/ရောဂါများကို အကဲဖြတ်ခြင်းနှင့် ခြေထောက်ပိုင်းဆိုင်ရာပြဿနာများကို ကုသ သည်။ ■ အများမှာ ပုဂ္ဂလိကဆေးခန်းများတွင် အလုပ်လုပ်ကြသဖြင့် သင်သည် သူတို့ကို ငွေတိုက်ရိုက်ပေးချေရန် လိုအပ်ပါမည်။ ■ Enhanced Primary Care Program အောက်ရှိ အချို့သောဝန်ဆောင်မှုများအတွက် မက်ဒီကဲမှ ထောက်ပံ့နိုင် သည်။ ဤအကြောင်းအရာနှင့်ပတ်သက်၍ သင်၏မိသားစု ဆရာဝန် (GP) ကိုမေးပါ။ ■ အများနှင့်ဆိုင်သော ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများတွင် ၎င်းတို့သည် ဆီးချိုရောဂါကာကွယ်စစ်ဆေးခြင်းနှင့် ခြေထောက်ပိုင်း ဆိုင်ရာ ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်း၊ ဒဏ်ရာကုသခြင်း၊ သွေးကြောဆိုင်ရာ ဆေးခန်းများနှင့် အခြားကိစ္စများတွင် ပါဝင်သည်။ ■ ဩစတြေးလျနိုင်ငံ ပုံစံအနေအထားမကျသည့်ခြေထောက်များကို ပြုစုကုသပေးခြင်းဆိုင်ရာပညာရှင်များနှင့် ပတ်သက်သော အဖွဲ့အစည်းမှာ Australasian Podiatry Council www.apodc.com.au/index.shtml ဖြစ်သည်။